



Met **kennis**
haal je **meer**
uit **sport** en **bewegen**

ALLES OVER
SPORT



kenniscentrum
sport & bewegen



Femke van der Pal
17 februari 2022

Wat is de sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen?



Workshops en trainingen

[Bekijk](#)



Tools

[Bekijk](#)



Persoonlijk advies

[Bekijk](#)

[Praktijk](#)

[Organisatie](#)

[Vereniging](#)

[Buurt](#)

[Gemeente](#)



Kennisbank

Zoek

> 20.000 publicaties

Waar gaan we het over hebben?

- Intro sociaaleconomische waarde sport en bewegen
- Wat zijn de effecten van sport en bewegen?
- Hoe kan sport en bewegen bijdragen aan Positieve Gezondheid en hoe werk je hierin samen?
- Andere producten sociaaleconomische waarde

Doel 1: Je kunt aan de slag met het HCM en Positieve Gezondheid.

Doel 2: Je weet of sport en bewegen kan bijdragen aan maatschappelijke meerwaarde.



SROI

DASHBOARD

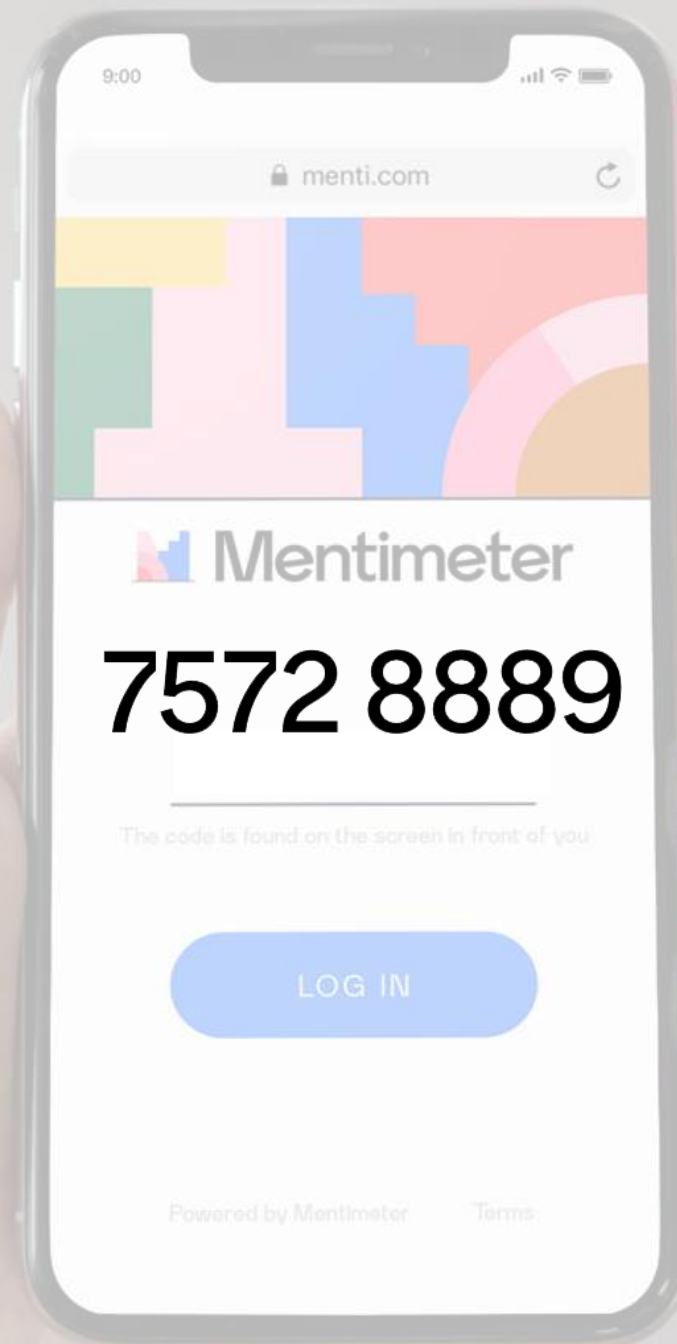
het maatschappelijke rendement van sport en bewegen

Wat denk jij?

Pak je telefoon erbij!

Ga naar www.menti.com
en voer de volgende code in:

7572 8889





Mensen met een verstandelijke handicap: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen

02 december 2019 - allevoersport.nl | Meer informatie

1/2 >

1/3 >

Interventies

Back2Basics

De Back2Basics interventie bestaat uit collectief reflecteren op de positie...

Futsal Chabbab

Voor jongeren (8-18) in aandachtsv...

Futsal Chabbab

22 oktober 2021 - kenniscentrumspportenbewegen.nl



In deze interventie draait het om het bouwen van een vertrouwensrelatie tussen de trainer en de jongeren. Hierbij wordt sport als pedagogische ingang benut. De trainer sluit als rolmodel aan bij de leefwereld van de jongeren en biedt een veilige omgeving om hen van daaruit op hun gedrag (o.a. in de wijk) te kunnen coachen en te motiveren om naar huiswerkbegeleiding te gaan. De voetbaltraining is het middel om de jongeren te bereiken en te motiveren. De band die wordt opgebouwd, maakt dat ze blijven. Door de voorbeeldfunctie die de trainer heeft en vanuit de discipline die tijdens het sporten wordt geleerd, worden jongeren gestimuleerd ook in hun opleiding te 'scoren' en daar zelfregie in te tonen. Het competitie-element is een belangrijke motivator om te gaan snorten voor de doelgroen ioneren tussen de 8

[Sluiten](#)

[Lees dit artikel op kenniscentrumspportenbewegen.nl ->](#)

voor mensen met een

bewegen.nl | [Ga naar de website](#)

et-aangeboren hersenletsel

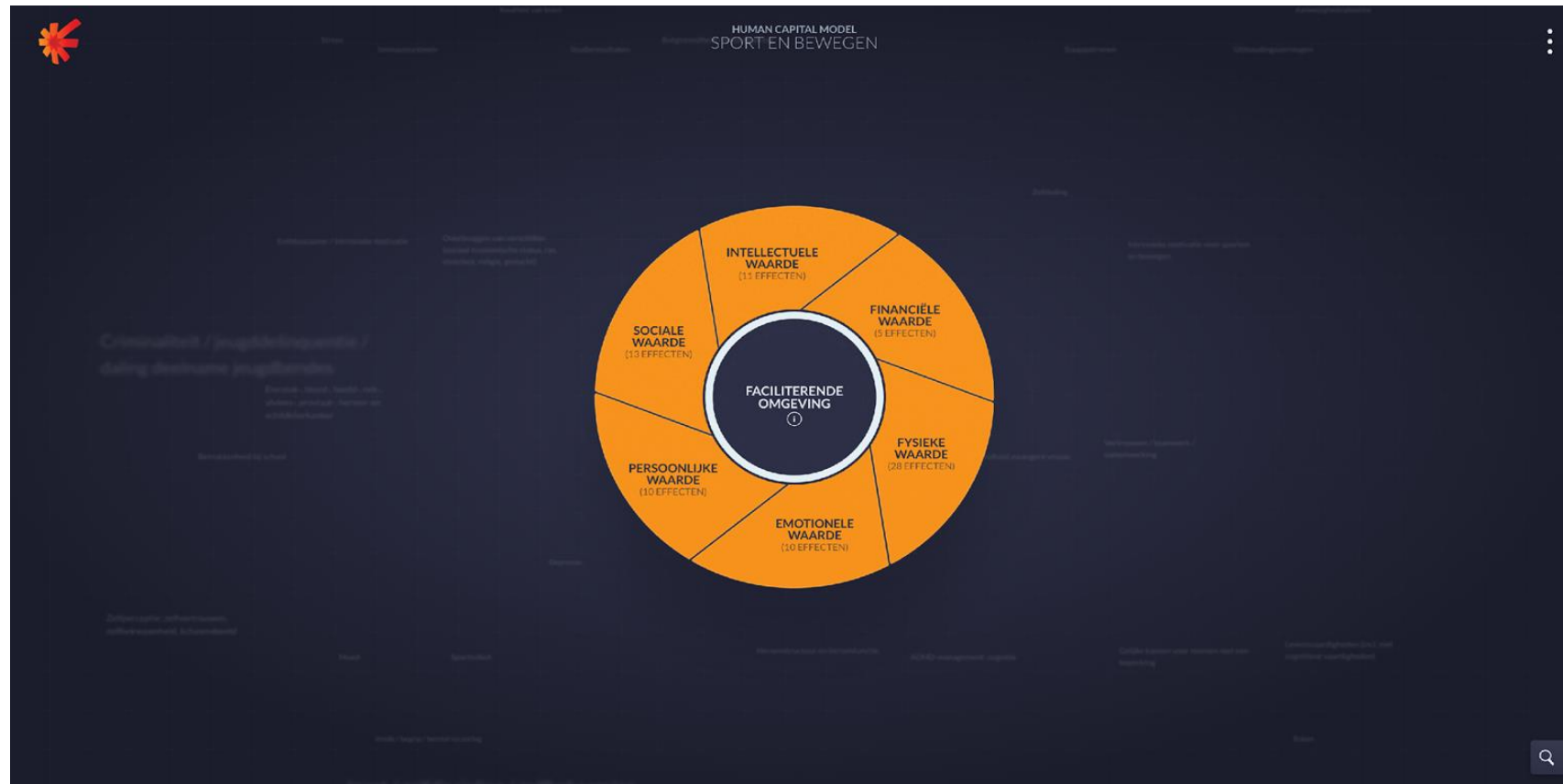
ar de website

rt en bewegen voor iedere

[Ga naar de website](#)

Filter op leeftijd

Het Human Capital Model



Met het HCM kun je..

Op zoek gaan naar effecten waar jij als buurtsportcoach aan kunt bijdragen

Onderbouwen hoe sport en bewegen op verschillende vlakken positieve en negatieve effecten hebben

Meer informatie over de effecten vinden:

- Praktijkvoorbeelden
- Interventies
- Producten

Zien op welke domeinen sport en bewegen een bijdragen kunnen leveren

Leren welke randvoorwaarden nodig zijn om bepaalde effecten te bereiken.

Je doelen aanpassen en aanscherpen. Wat kun je nog meer bereiken?

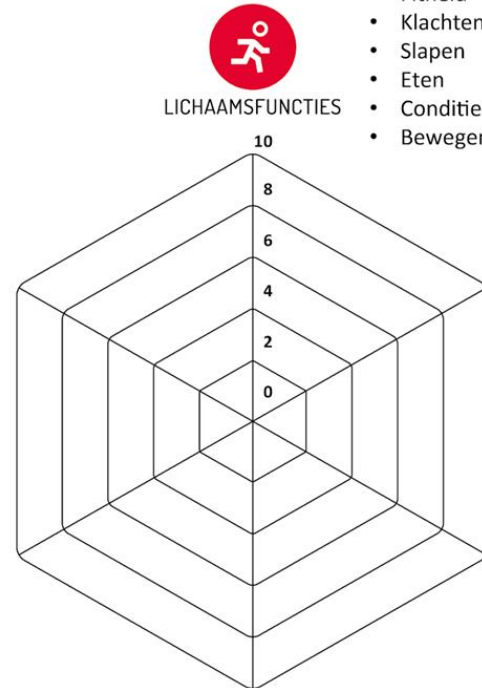
Positieve Gezondheid

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

Positieve Gezondheid



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen

Fysieke waarde van sport en bewegen:
Sport en bewegen zorgen voor...

Kleinere kans op chronische ziektes



Beter immuunsysteem en uithoudingsvermogen



Sterke spieren en botten en betere algemene beweegvaardigheden = minder valrisico ouderen



DAGELIJKS FUNCTIONEREN

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen

Financiële waarde van sport en bewegen:
Sport en bewegen zorgen voor...

Hogere productiviteit en minder ziekteverzuim



Positieve Gezondheid



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle

Intellectuele waarde van sport en bewegen:

- Betere concentratie
- Positieve invloed geheugen



Emotionele waarde van sport en bewegen:

- Plezier
- Vermindering stress en depressieve klachten



Persoonlijke waarde van sport en bewegen:

- Verschillende vaardigheden, zoals discipline en initiatief nemen



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

Positieve Gezondheid



MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij

Sociale waarde van sport en bewegen:

- Sociaal netwerk
- Maatschappelijke betrokkenheid
- Sociale verbondenheid
- Sociale integratie
- Gelijke kansen voor mensen met een beperking

Risico:

- Uitsluiting/ gesloten netwerken



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren

Sport & Bewegen

- Sport kan een bepaald doel geven in het leven



Wat kan jij doen met Positieve Gezondheid

Stap 1:

Hoe werken jullie nu samen met andere domeinen?

Stap 2:

Maak contact met verschillende partijen die aan gezondheid bijdragen: fysio, huisartsen, sociaal werkers, GGD

Stap 3:

Verdiep je in het concept Positieve Gezondheid.

Stap 4:

Kijk naar de mogelijkheden van je deelnemers en wijs ze door naar de andere partijen als ze andere behoefte hebben.

Stap 5:

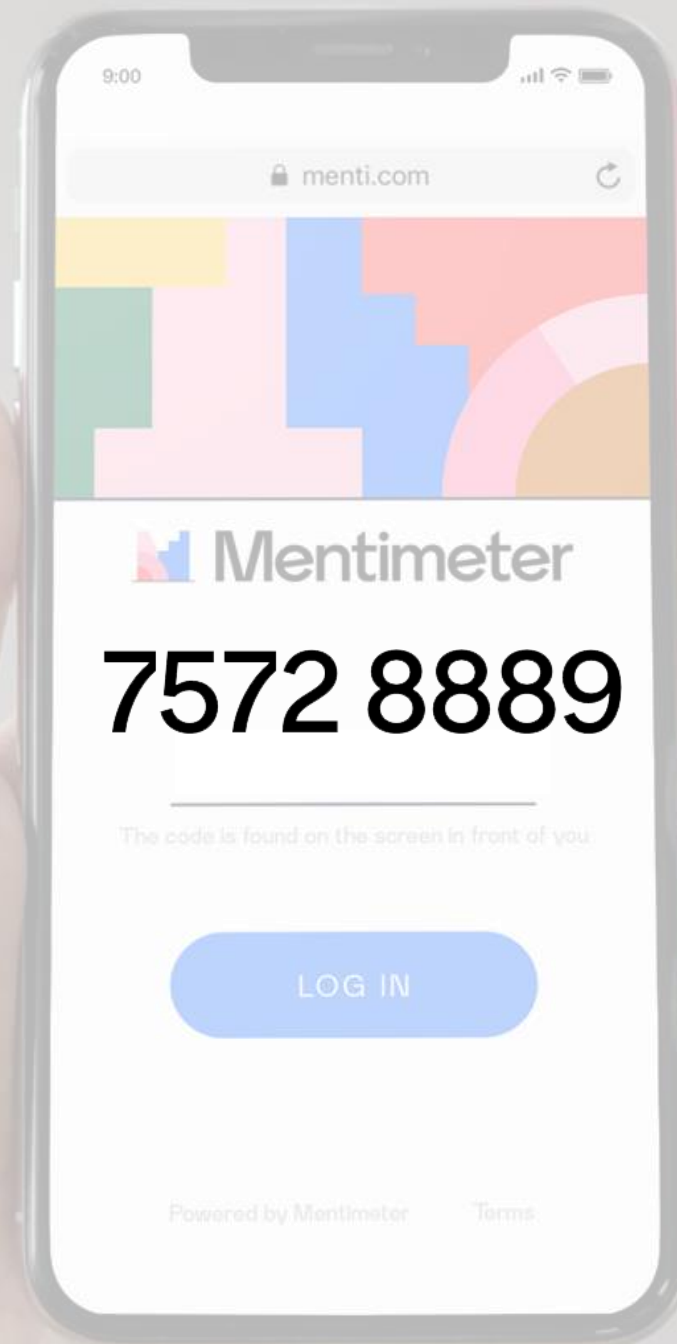
Monitor en evalueer het proces en de beweegactiviteiten
- MEIVO
- Buurtsportcoach Kompas

Wat denk jij?

Pak je telefoon erbij!

Ga naar www.menti.com
en voer de volgende code in:

7572 8889



Onderzoek Sociaaleconomische waarde van Sport en Bewegen door Ecorys (2021)

Wanneer één
5 tot 24-jarige
aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen,
loopt de maatschappelijke waarde op tot



€ 37.000 - € 74.000
over de rest van zijn/haar leven.

Wanneer één
25 tot 54-jarige
aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen,
loopt de maatschappelijke waarde op tot



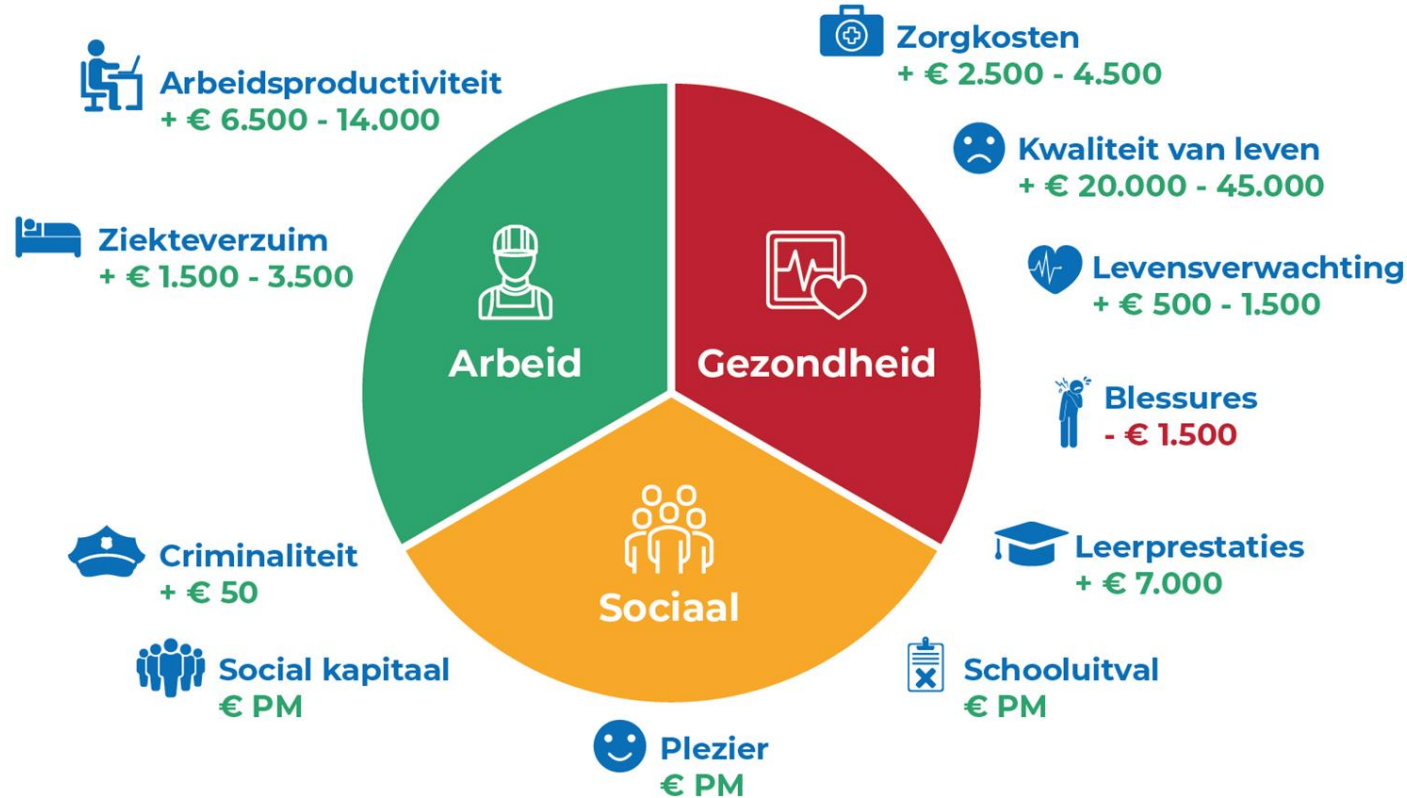
€ 34.000 - € 75.000
over de rest van zijn/haar leven.

Wanneer één
55-plusser
aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen,
loopt de maatschappelijke waarde op tot



€ 12.900 - € 26.100
over de rest van zijn/haar leven.

De verdeling van de opbrengsten.



Wie profiteert?

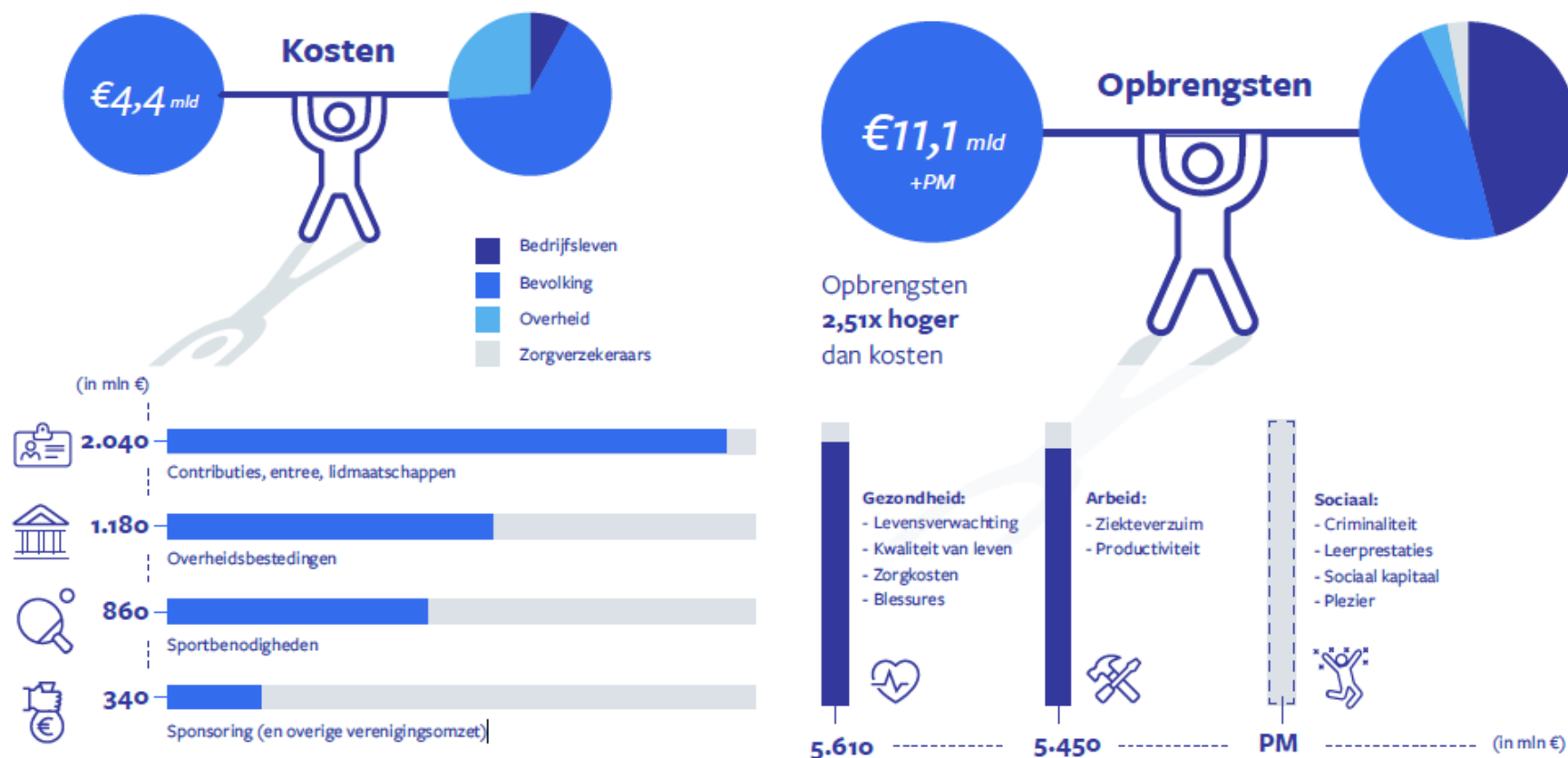
- Individu
- Maatschappij
- Overheid
- Zorgverzekeraar
- Werkgever
- Gemeente

Sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen (5 tot 24 jaar)

Uitkomsten Nederland – SROI = 2,51

De SROI in Nederland

De SROI van sport en bewegen in Nederland is 2,51. De maatschappelijke **opbrengsten** zijn dus **2,51x zo hoog** als de **kosten**; alle investeringen samen leveren **maatschappelijke meerwaarde** op. De opbrengsten zijn berekend op basis van het aantal mensen in Nederland dat aan de beweegrichtlijn voldoet.



1. Uw gegevens

Uw naam

Uw e-mail

Gemeente 

Akkoord

Ik ga akkoord met de [gebruikersvoorwaarden](#) en het [privacybeleid](#) van Kenniscentrum Sport & Bewegen

Bereken

Let op bij elke invoer of wijziging in de onderstaande velden dient u opnieuw op deze 'bereken' knop te drukken

Uitkomsten SROI-berekening

Gemeente Peer group Nederland

Totale kosten (x1.000)

Totale baten (x1.000)

'Verhouding kosten-baten' (SROI)

Voldoet aan beweegrichtlijn

Kerncijfers sport en bewegen

Gemeente Peer group Nederland

Deel inwoners lid van een sportvereniging

Verenigingen per 10.000 inwoners

Sportaccommodaties per 10.000 inwoners

Vervolg SROI?



Hoe nu verder
met de SROI?

Wat kunnen we met deze kennis?



Nieuwe partners zoeken



Verantwoorden van investeringen in sporten en bewegen



Onderbouwen van sport- en beweegbeleid



Anderen overtuigen van de waarde van sporten en bewegen

Gesprekstoel

Bekijk met de lokale beleidsmedewerker(s) wat sport en bewegen voor jouw gemeente betekent

Vragen?

Kunnen jullie hiermee aan de slag?

Feedback op de producten?

Ervaringen met projecten rondom monitoring en evaluatie?

Andere vragen?



Bedankt voor jullie aandacht!

Meer weten?

Neem contact op met Kenniscentrum Sport & Bewegen:

femke.vanderpal@kenniscentrumsportenbewegen.nl