

Randstad Participatie  
**Nicolien Sauerbreij, adviseur**

# “IK LEG DE NADRIJK OP WAT MIENSEN JUUST GOED KUNNEN”

## *Wat is volgens u de kracht van sport en bewegen?*

“Door sport kun je worden wie je bent. Sport haalt het beste in jezelf naar boven, maar je moet ook kunnen omgaan met teleurstellingen. Je moet veel van jezelf en je team eisen en bereid zijn voor het hoogste doel te gaan.”

## *Wat is de kerntaak van uw afdeling?*

“Randstad Participatie zet zich in voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Het gaat daarbij om mensen met een fysieke en/of een geestelijke beperking. Deze groep mensen heeft over het algemeen veel moeite om een baan te krijgen of te behouden. Dit betekent dat ze in een soort isolement terecht komen en leven van een uitkering. Randstad Participatie is ervan overtuigd dat werk veel meer biedt dan alleen werk. Denk aan zelfstandigheid, verantwoordelijkheden nemen, sociale contacten met collega's, mee kunnen praten over je bevindingen op het werk, geaccepteerd worden door de maatschappij en een rol van betekenis hebben. Dit alles geeft mensen zelfvertrouwen en eigenwaarde. Hierdoor zie je dat werk mensen doet opleven en dat ze uiteindelijk veel meer uit zichzelf kunnen halen dan aanvankelijk gedacht.”

## *Waarom werkt uw organisatie samen met de sport- en beweegsector? Wat levert het u op, wat zou het moeten opleveren?*

“Wij zien bij Randstad veel parallellen tussen sport en werk. Randstad begeleidt mensen in hun carrière, we helpen hen het beste uit zichzelf te halen. Sporters zijn daar iedere dag mee bezig. Topsporters zijn bij uitstek gepassioneerde mensen, die hun talent volledig benutten. Daarmee voelen wij ons verbonden. Daarom steunt Randstad als Partner in Sport van NOC\*NSF al sinds 1997 de top- en breedtesport in Nederland. Randstad Participatie adviseert en ondersteunt werkgevers die willen investeren in mensen met een arbeidsbeperking. Wij geloven dat de maatschappelijke participatie van arbeidsbeperkten altijd begint bij werk. Vanuit werk maken wij de beste match tussen werkgever en werknemer. Wij helpen ook (voormalige) paralympische sporters aan het werk en begeleiden hen in hun maatschappelijke carrière, zoals Anna Jochemsen (alpineskister) en Elvira Stinissen (zitvolleybalster).”



## *Kunt u schetsen hoe de samenwerking met de sport- en beweegsector er in de praktijk uitziet?*

“De inzet van de kennis en ervaring van Randstad voor de sport omvat een groot scala aan diensten. Zoals het programma Goud op de Werkvloer, waarmee Randstad topsporters tijdens of na hun sportcarrière begeleidt bij hun zoektocht naar een passende baan. Hiervoor zetten we ons netwerk van topsportvriendelijke werkgevers in, werkgevers die het werk aanpassen aan het trainings- en wedstrijdschema. Zo kunnen sporters een tweede carrière opbouwen naast of na hun sport.”

Binnen Randstad Participatie geef ik zelf empowermenttrainingen aan de kandidaten, ter voorbereiding op sollicitatiegesprekken. Ik leg vooral de nadruk op wat ze juist goed kunnen, hierdoor krijgen ze veel meer zelfvertrouwen. Ook begeleid ik ze op de werkvloer en zorg ik dat de klant te allen tijde op de hoogte is van de ontwikkeling van de werknemer. Mijn kracht ligt denk ik in het enthousiasmeren en motiveren van de kandidaten. Door met ze mee te denken, oplossingsgericht te zijn en ze te steunen, ook op het mentale vlak, denk ik van toegevoegde waarde te kunnen zijn. Daarnaast probeer ik teleurstellingen met ze om te buigen, door ervan te leren en juist uit een teleurstelling het positieve te halen. Daarbij kan ik putten uit mijn ervaring als topsporter.”

## *Welke tips & trucs of do's en don'ts heeft u voor collega's uit uw branche voor de samenwerking met de sport- en beweegsector?*

“Zet de mogelijkheden centraal en niet de beperkingen!” ■

**“ZET DE MOGELIJKHEDEN  
 CENTRAAL EN NIET DE  
 BEPERKINGEN!”**