

Verzameling van alle praktijkvoorbeelden die zijn
gepitched tijdens de inspiratiedag voor
Buurtsportcoaches en Cultuurcoaches

Inclusief contactgegevens van de inleiders + pitchers

4 december 2025, Apeldoorn

In de buurt Joep Goessens Kenniscentrum S&B	Djodjie Rinsampessy Cultuurcoach Assen Culturreel Festival 'Peelo Kleurt Meer Kunst en Cultuur in de wijk	Joanne Bels en Romy Kasten Beweegmakelaars Apeldoorn De beweegbank met 250 verschillende oefeningen	Gea Jonker Cultuurcoach in Tynaarlo De Keet van Tynaarlo: mobiele keet met cultuur, sport, zorg, welzijn en ontmoeting
Inclusie Sanne van Mierlo SSNB	Remko von Berg Cultuurcoach Maastricht Kookworkshops voor jonge alleenstaande moeders met weinig financiële middelen	Remke Halma Uniek en Inclusief sporten Apeldoorn Only Friends voor kids en jongeren die geen plek vinden bij reguliere aanbieders	Manon Morelissen Buurtsportcoach Huizen Zicht op Bewegen: statushouders en vluchtelingen in beweging én verbinding
Jongeren Hanneke Smits Kenniscentrum S&B	Melvin Dijkema Projectleider Welzijn jongeren Winterswijk Talent Farm Community Jongeren in hun kracht, talentontwikkeling	Robbin de Vries Sportcoach Midden-Groningen Urban Sports voor inwoners die zich niet gelijk thuis voelen in klassieke sporten	Mike Heemskerk Coach Sport & Bewegen in Drachten Project Sport & Chill: waardevolle vrijetijdsbesteding voor jongeren
Scholen + opvang Wikke van Stam Mulier Instituut	Elise van der Laan Cultuurcoach Westerkwartier Kunstimpuls: kunstvakdisciplines op opvang en de basisschool	Jose van der Geugten-Adema Bewegingsonderwijs Apeldoorn Fairplay: een lessenserie met leuk geïllustreerde leskaarten	Astrid Krause Cultuurcoach Barneveld Naschools cultuur- en sportaanbod in het speciaal onderwijs
Zorg en welzijn Rinske Bakker Kenniscentrum S&B	Kristina Odenhamn Cultuurcoach Rijssen-Holten Trots in Beeld: groepen en culturen verbinden door samen muziek te maken	Kitty Glazenburg Vitaal in Beweging Apeldoorn Een beweegmakelaar ingezet vanuit Univé, Accres en Gemeente	Liane van Elp Buurtsportcoach in Meppel Van Beweegreis tot Beweegclubs: laagdrempelig bewegen voor ouderen
Ouderen Nina Derix Mulier Instituut	Niels Rakhorst Verenigingsondersteuner Apeldoorn Doortrappen: zo lang mogelijk veilig blijven fietsen	Annerike Vedder Coördinator Buurtsportcoaches Huizen Eén tegen Eenzaamheid: generaties verbinden en eenzaamheid verminderen	Tobias Smit Buurtsportcoach Voorne aan Zee Aansluiting op de GLI-ketenaanpak met laagdrempelige groepsaanbod

Pitches Initiatieven in de Buurt



Djodjie Rinsampessy
Cultuurcoach in Assen
d.rinsampessy@vaartwelzijn.nl



‘MEER KUNST EN CULTUUR IN DE WIJK’

DJODJIE RINSAMPESSY

& DRIE DOELEN

‘PEELO KLEURT’

- ‘HET IDEE’

- CULTUUR PARTICIPATIE-EDUCATIE

- DE OPKOMST EN REACTIES

- HET VERVOLG(EN TIPS)



‘UBUNTU FESTIVAL’; ‘MAZIKKA PROJECT’; ‘PROJECT OOST’; ‘BLAUWE BOGEN’;
SCHILDERSGROEP KLOOSTERKWAST’; JONGERENPROJECT ‘DIE KEN IK’; MUURSCHILDINGEN ‘TEMBOK’;
BUSREIS WESTERBORK ‘HIER NIET VER VANDAAN’ 80 JAAR VRIJHEID NEDERLAND



Gea Jonker
Cultuurcoach Tynaarlo
g.jonker@tynaarlo.nl

Gea Jonker – Keet van Tynaarlo

Waardevolle initiatieven in de buurt en openbare ruimte

De Keet van Tynaarlo

is een mobiel
ontmoetingspunt voor
vragen, ideeën en
samenwerking

Effect

1. Vergroten van betrokkenheid en zichtbaarheid
2. Versterken van gemeenschapsgevoel en samenwerking
3. Vroegtijdig signaleren en verbeteren van leefbaarheid

Voor wie?

- o Inwoners
- o lokale verenigingen en organisaties
- o (gemeentelijke) professional

Joanne Bels en Romy Kasten
Beweegmakelaars in Apeldoorn
jbels@accres.nl

Beweegbank

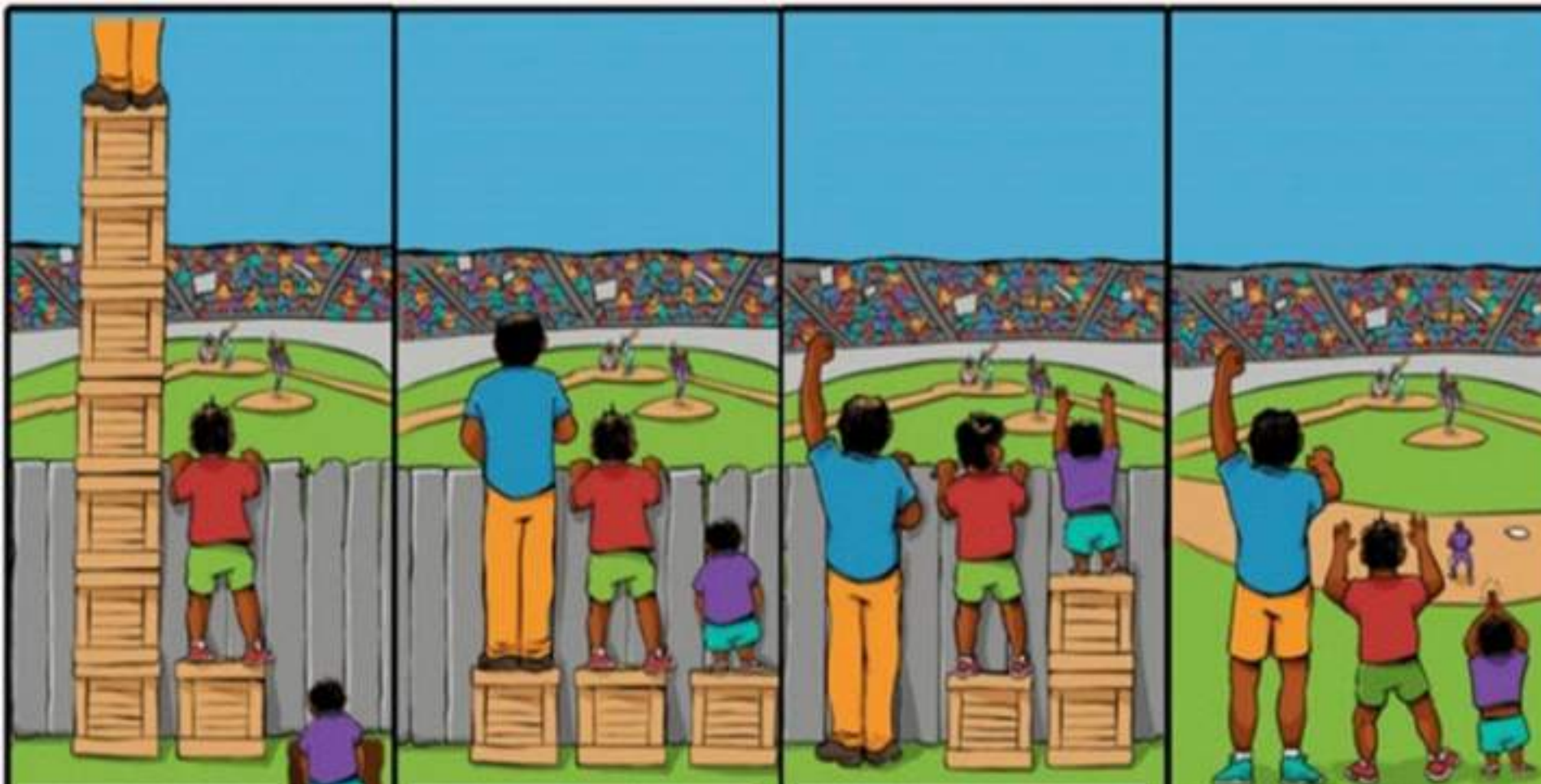
Iedereen in beweging.



Pitches Inclusie en Diversiteit



Sanne van Mierlo
Sportservice Noord-Brabant
s.v.mierlo@ssnb.nl



Diversiteit gaat over verschillen.

Inclusie gaat erover hoe je omgaat met deze verschillen.

Gelijkwaardigheid gaat over het machtsverschil binnen de verschillen.



Only Friends Apeldoorn



Samenwerkingspartners Apeldoorn



Remke Halma
Coördinator Uniek en Inclusief sporten Apeldoorn
rhalma@accres.nl

Jonge Moeders

Impact

- Onderlinge vriendschappen
- Netwerkvorming
- Overwinnen van persoonlijke drempels
- Gevoel van verbondenheid
- Uitwisselen van tips en steun

Succesfactoren

- Veilige en vertrouwde omgeving door persoonlijke aandacht
- Creativiteit als drager voor verbinding en ontspanning
- Continuïteit voor de groei van groepsgevoel
- Locatie de Rink, laagdrempelig en nabijheid sociale partners
- Bottom-up werkwijze

Knelpunten

- Moeizame opkomst
- Heeft tijd nodig
- Fanatieke facilitator
- Jonge kinderen

"Het waren leuke sessies.

Ik heb leuke meiden leren kennen, ik hoop dat ik ze vaker zal zien!"



**BUURT
SPORT
COACH**

HUIZEN

sportief gezond
Huizen

Ontspanning
participatie uren



Gezelligheid



fietsless en
zwemles



"Zicht op bewegen."

Gezondheid



Welkom



Culturen



Positieve
energie



Manon Morelissen
Buurtsportcoach in Huizen
manon@sportadviesgroep.nl

Open podium

Initiatieven voor het bereiken en betrekken van jongeren

4 december 2025

Inleiding - Feiten en cijfers op een rij

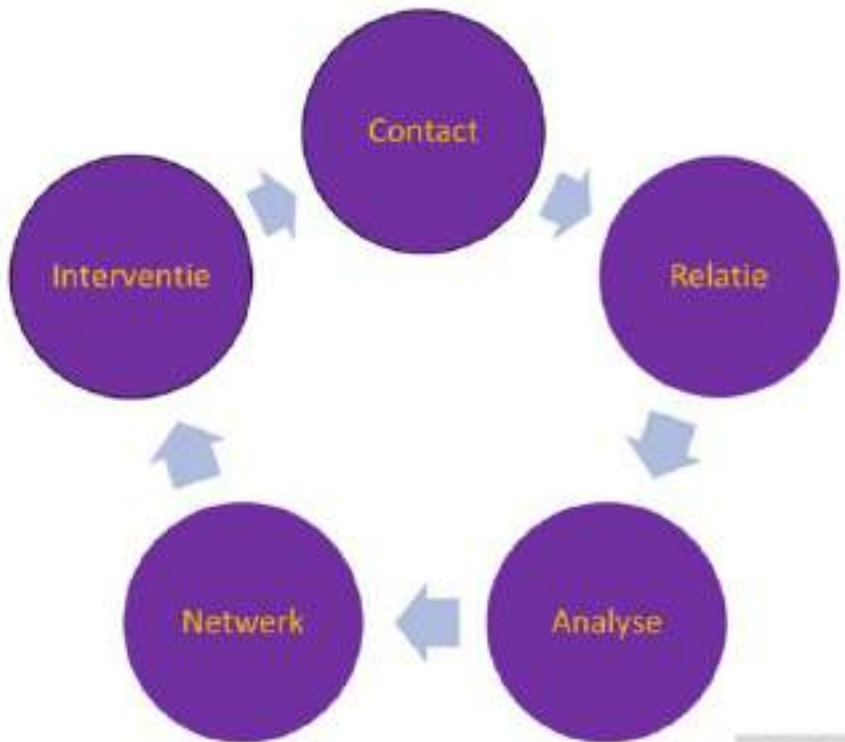
- In 2023 voldeed slechts 37,3% van de jongeren tussen 12-17 jaar aan de beweegrichtlijnen.
- 73% van de jongeren tussen 12-17 jaar sport wekelijks, gemiddeld zo'n 5 uur per week
- Van de 6-11 jarigen is 85% kunstzinnig, creatief of muzikaal actief, tegenover 62% van de 12-19 jarigen en 60% van de 20-34 jarigen
- Verschillen tussen jongens/meisjes, sociaaleconomisch milieu, opleidingsniveau, achtergrond, ...
- Belemmeringen: tijdsgebrek (door school en werk), kosten (zoals voor lidmaatschappen en kleding), gebrek aan aanmoediging en rolmodellen in de omgeving, gebrek aan motivatie/interesse.
- Om jongeren te bereiken en te betrekken bij sport en bewegen en cultuur, is het cruciaal om aan te sluiten bij hun belevingswereld door hen zelf keuzes te laten maken en initiatieven te laten organiseren. Bied veiligheid, zodat jongeren zich thuis voelen.

Hanneke Smits

Kenniscentrum Sport & Bewegen

hanneke.smits@kenniscentrumsportenbewegen.nl

Melvin Dijkema
Projectleider Welzijn jongeren in Winterswijk
melvin@boogiewoogie.nl





Robbin de Vries
Buurtsportcoach Midden-Groningen
robbin.devries@midden-groningen.nl



Waarom Urban Sports?

- Geen teamdruk
- Minder prestatiedruk
- Creatief, individueel of non-competitief
- Eigen stijl bepalen
- Hobby waar je toevallig bij beweegt
- Grote acceptatie naar elkaar

Hisanti-G

- Bijna elke dag open
- Materiaal is te leen
- Gratis Entree
- Lessen voor bovenbouw

Toekomst van Hisanti-G

- Freerunpark
- Lessen voor en door meiden
- 3x3 competities
- Muziekstudio



Mike Heemskerk
Buurtsportcoach in Drachten
m.heemskerk@sportbedrijfdrachten.nl



Sport & Chill

1. *Het begin*

- OKO
- Samenwerking
- Zichtbaar en betrokken

2. *Wat het nu is*

- Community
- Rolmodellen
- Talentontwikkeling

3. *Succesfactoren*

- Betrouwbaar & vast
- Toegankelijk & flexibel
- Eigenaarschap



SPORTBEDRIJF
DRACHTEN

DR88
VIBES

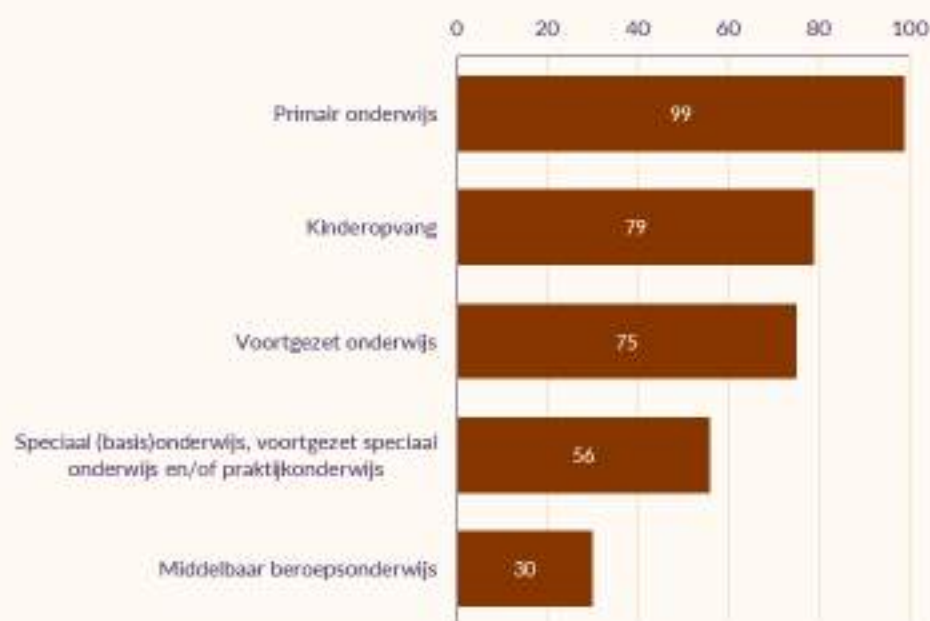
A thick, dark purple line starts from the top left, loops around the title, and extends towards the bottom right corner of the slide.

Krachtige samenwerking met scholen en kinderopvang

Inspiratiedag Buurtsportcoaches en Cultuurcoaches

4 december 2025

Figuur 1
Percentage gemeenten waarin BRC-functionarissen (sport en cultuur)
verbinden met andere sectoren, in 2024
(in procenten, n=342, meerdere antwoorden mogelijk)



Bron: Mulier instituut, Monitor Brede Regeling Combinatiefuncties 2024.

Figuur 2
Totale fte-inzet van gemeenten binnen de BRC op kinderen (0-12 jaar),
2019-2024
(in aantal fte)



Bron: Mulier instituut, Monitor Brede Regeling Combinatiefuncties 2024.

- ① [Monitor Brede Regeling Combinatiefuncties 2024](#)
- ② [De combinatiefunctionaris onderwijs – profiel binnen de BRC](#)
- ③ [De cultuurcoach – profiel binnen de BRC](#)
- ④ [Samenwerkingskansen in sport, kinderopvang en primair onderwijs](#)
- ⑤ [De buurtsportcoach actief op de basisschool](#)
- ⑥ [De buurtsportcoach op het voortgezet onderwijs](#)
- ⑦ [De buurtsportcoach in S\(B\)O en VSO](#)

**KINDEROPVANG + PRIMAIR
ONDERWIJS**



FINANCIERING

**ALLE
KUNSTVAKDISCIPLINES**

KUNSTIMPULS

**ALLE LEERLINGEN
ZELFDE BASISAANBOD
KUNSTONDERWIJS**

0 – 12 JAAR OUD

IMPULS

Elise van der Laan
Cultuurcoach in Westerkwartier
e.vanderlaan@sociaalwerkdeschans.nl



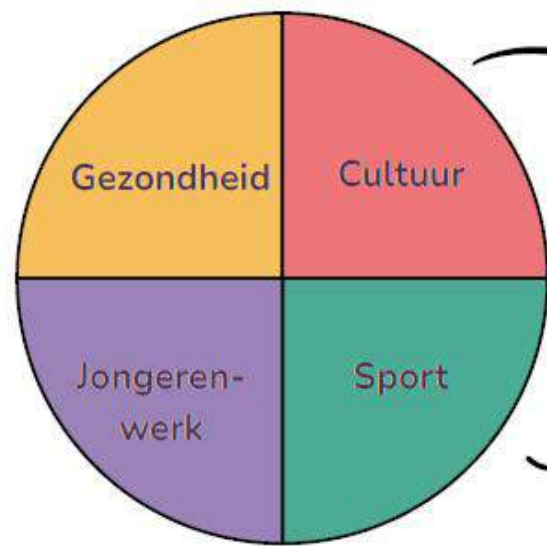


Sociale reguleringsdoelen

Feedback ontvangen en verwerken

Landelijk bereik





- Integrale opdracht vanuit gemeente
- vitale verenigingen
- versterken sociale cohesie en participatie
- preventie/ duurzame gezondheid
-

Naschools sport & cultuur

SBO De Vogelhorst



Hoe?

- 3 x per jaar 6 weken
- wisselend aanbod sport & cultuur
- samenwerking met (lokale) aanbieders
- zo mogelijk doorleiden naar regulier aanbod

Waarom?

- kennismaking met divers sport/ cultuur aanbod
- kennismaking met aanbieders sport & cultuur
- verlagen van drempels
- positieve vrijetijdsbesteding
- inclusie/ meedoen voor iedereen
- aanbod voor school & wijk

Meer weten?

Rië Tabori: rie@stichtingconnect.nl (cultuur)

Tim Sprakel: tim@stichtingconnect.nl (sport)

Pitches

Samenwerking Zorg & Welzijn

Het draait om het Carillon Rijssen

*Een sociaal verbindend
erfgoed project*



Zang
Poëzie



Workshopdag



Fotografie
Rap



Doelen van het project **BEREIKT**

1. Versterken van kwetsbare inwoners
2. Bewustwording immaterieel erfgoed
3. Overdraagbaar format voor andere plaatsen met een carillon



De eindshow





Samenwerking Univé Stad en Land
&
Sportservice Apeldoorn – onderdeel Accres

'Droom groot, begin klein'

y Glazenburg
ördinator Vitaal in Beweging in Apeldoorn
glazenburg@accres.nl





Beweegclubs in Meppel

LAAGDREMPELIGE LOCATIES

OP WENS VAN DE INWONER

DEELNAMEKOSTEN LAAG

KOPJE KOFFIE

JE THUIS VOELEN

PLEZIER

SAMEN

SOCIALE CONTACT

Meppel Actief

SportDrenthe



Liane van Elp
Buurtsportcoach in Meppel
liane.meppel@sportdrenthe.nl

Initiatieven voor het bereiken en betrekken van
Ouderen.

Inspiratiedag Buurtsportcoaches en Cultuurcoaches

4 december 2025

Initiatieven voor het bereiken en betrekken van ouderen

- Valpreventie artikel
- Monitor Doortrappen

Nina Derix
Mulier Instituut
n.derix@mulierinstituut.nl

Figuur 1

Sport- en beweegaanbod waar professionals deelnemers naar doorverwijzen
(in procenten, n=248, meerdere antwoorden mogelijk)



Bron: Mulier Instituut, vragenlijst professionals valpreventieve beweeginterventies, 2025.

Meer lezen – Mulier Instituut

- 1 [Sport- en beweegaanbod voor ouderen](#)
- 2 [Doorstroom binnen de ketenaanpak valpreventie](#)
- 3 [Monitor doortrappen 2024](#)
- 4 [Stimuleren van sport en bewegen bij minder zelfredzame ouderen](#)
- 5 [Waarom sporten sommige groepen minder dan andere?](#)



Doortrappen Apeldoorn



- Sociale contacten en plezier



- Jaarlijkse bijeenkomsten



- Fietstrainers opleiden



- Valpreventie





2023 → Impuls en 2024 & 2025 → Project

Doel: Bewegen als middel om jong & oud te verbinden en eenzaamheid te verminderen

Drempels: Regels school, planning en onzekerheid kinderen & zorg

Sport- & Spelmiddag: voorbereiding, muziek, laagdrempelige activiteiten en ontmoeting. Leren van & met elkaar

Impact: kinderen groeien, ouderen glunderen, vrijwilligers en statushouders doen mee.

Effect: scholen continueren, duurzame verbinding, geadopteerde oma's.



Annerike Vedder
Coördinator Buurtsportcoaches in Huizen
annerike@sportadviesgroep.nl

De Bewegclubs VaZ



Tobias Smith
Buurtsportcoach Voorne aan Zee
t.smith@stichting-push.nl