

Niels Visser

“DE GRONDGEDACHTTE IS OVERAL DEZEELFDE: JE DOET IETS VOOR DE BURGER”

Wat begon als een pilot, groeide uit tot een succesformule. “Er waren zo veel huisartsen en praktijkondersteuners die zich enthousiast meldden dat de vraag groter was dan de capaciteit. Dus moesten we op een gegeven moment een stop plaatsen op de deelname van huisartsen”, zegt Niels Visser. Hij is in Rotterdam als sportconsulent de buurtsportcoach binnen Bewegen naar Beter (BnB), dat vanuit MEE Rotterdam Rijnmond mensen met een chronische aandoening, zoals diabetes type 2 en hart- en vaatziekten, begeleidt naar en ondersteunt bij het bewegen.  EDDY VEERMAN

“We werken samen met Rotterdam Sportsupport, huisartsen en praktijkondersteuners van IZER, therapeuten van FysioHolland en de Bewegmaatjes van Avant Sanare”, somt Visser op. “De insteek is dat de huisarts of praktijkondersteuner binnen het consult aanvoelt of iemand meer beweging nodig heeft of tegen drempels aanloopt. Vervolgens is het mijn taak met de patiënt te bespreken welk aanbod bij behoefte en doel past. We zorgen ervoor dat iemand met een warme overdracht naar de sportaanbieder kan. Dat kan zelfstandig, met behulp van een maatje of via de sportconsulent die meegaat naar de aanbieder, om het zo laagdrempelig mogelijk te maken. Zodra de patiënt begon-

“IK DENK DAT ONZE BRANCHE VANWEGE DE LOKALE KRACHT ALLEEN MAAR VERDER ZAL GROEIEN”

nen is met een bewegingsprogramma koppelen wij dat terug naar de aanmelder. In sommige gevallen leidt het er uiteindelijk toe dat de huisarts naderhand bepaalt dat de medicatie kan worden verminderd.”

De pilotfase werd 2,5 jaar geleden gestart met vijf huisartsen. “Dat groeide snel uit naar zo’n veertig artsen. Dat leidde tot een

wachlijst van patiënten, wat ons noodzaakte om geen aanmeldingen meer aan te nemen. We moesten het eerst goed neerzetten, om het dan van daaruit verder uit te bouwen. In Rotterdam zijn er onwijs veel huisartsen en praktijkondersteuners met deze doelgroep in hun praktijk die zich nog niet hebben aangesloten bij BnB. We kunnen dus echt nog héél veel bereiken. Maar dat kan ik niet in m’n eentje.”

“In 2017 heb ik zo’n 140 mensen gezien, die we voor het merendeel structureel aan het bewegen hebben gekregen. Anderen moesten eerst nog een medisch traject in alvorens zij aan sporten konden denken. Om mij te ontlasten hebben we nu iemand die coördineert en de verbinding legt met sportverenigingen, zorg en revalidatiecentra. Verder is Bewegmaatjes een belangrijke partner geworden. Als ik de indicatie krijg dat iemand een steunpilaar nodig heeft, dan koppelen we een maatje aan hem, die soms een echte vriend of vriendin wordt.”

Cijfers

Visser hoopt dat er meer beweging komt bij de zorgverzekeraars en beleidsbepalers. “Maar de indruk dat van hogerhand urgentie wordt gevoeld en dat men klaar is om te investeren, die merken wij niet. Ze willen cijfers zien en daar heb je onderzoek voor nodig. De Hogeschool Rotterdam heeft dat uitgevoerd en hopelijk



kunnen we met de onderzoeksresultaten de zorgverzekeraars laten zien wat sport en bewegen oplevert. Of het nu gaat om medicatieafname of dat mensen geen isolement meer voelen.”

“We hebben mooie succesverhalen, maar zien ook de andere kant: mensen die het financieel niet trekken. In het begin kunnen we nog een aanvraag bij een fonds voor ze doen; intussen hoop je dat ze hun leefstijl zo hebben omgegooid dat ze zelf het lidmaatschap kunnen betalen. Toch haken sommigen af. Die komen dan gelukkig wel terug bij de praktijkondersteuners, maar het gaat je soms wel aan het hart.”

Opleiding

“De lokale kracht van de buurtsportcoach is dat hij op het plein staat. Dat is altijd laagdrempeliger dan een trainer bij een club. Ook is hij breed inzetbaar. Verschillen tussen de soorten buurtsportcoaches zullen er voorlopig wel blijven. Elke organisatie heeft een eigen visie, werkt met andere doelgroepen, maar de grondgedachte blijft dezelfde: je gaat wat doen voor de burger.”

“Zoals wij meer en beter moeten aantonen wat we precies doen,

zo moeten gemeenten, zorgverzekeraars en de welzijnspartijen eens vaker de handen ineenslaan. Opdat er gezamenlijk wordt geïnvesteerd, niet alleen door het ministerie. Ik denk dat onze branche vanwege de lokale kracht alleen maar verder zal groeien. Het zou goed zijn als er een expliciete opleiding komt, want dan kun je dezelfde leerstof uitdragen en alle buurtsportcoaches langs dezelfde meetlat leggen. Het zou een opleiding kunnen zijn met aanvullende keuzevakken, afgestemd op doelgroepen, onder andere aangepast sporten. Mooi toch, als je zo je rugzak kunt vullen?”