



Presentatie

Beweegwijsheid

De basis voor een leven lang bewegen

Amika Singh

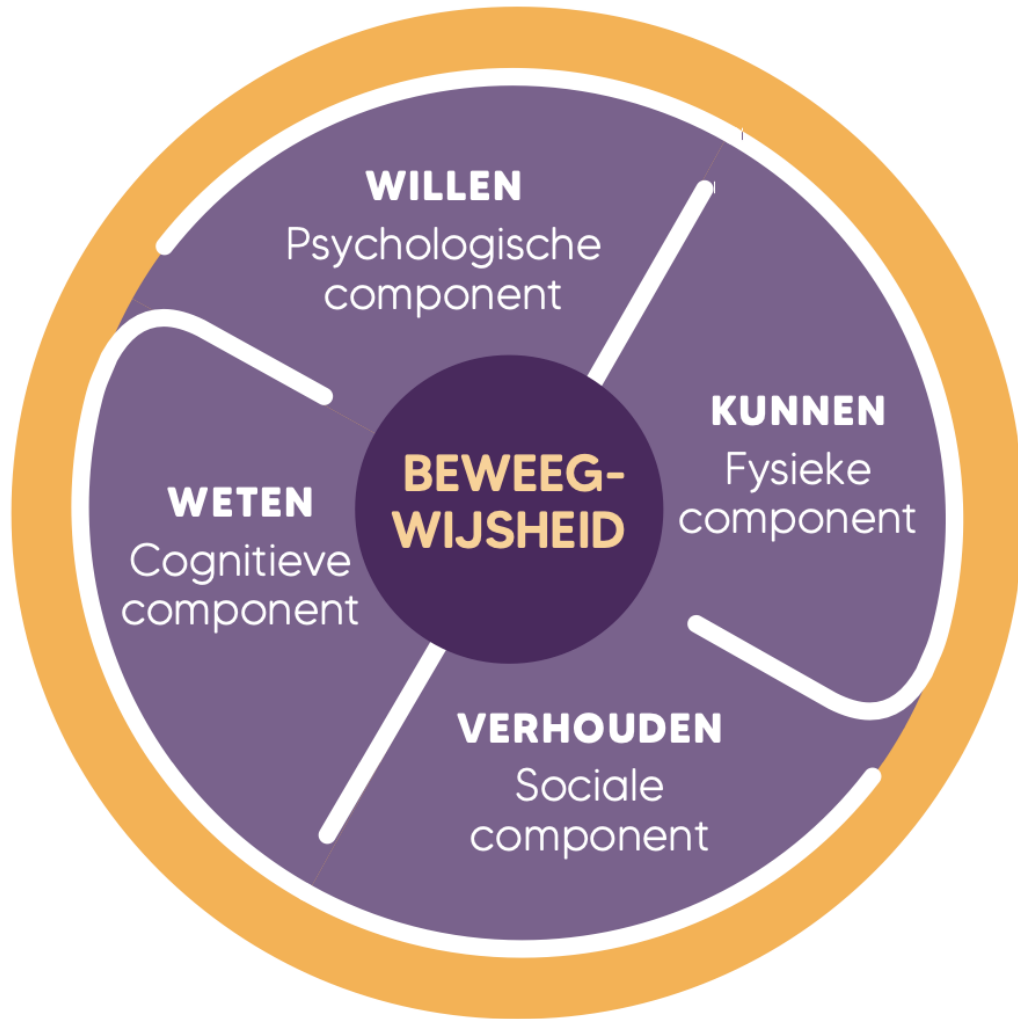


| Vandaag

- Wat is beweegwijsheid?
- Wat kun je met beweegwijsheid?
- Beweegwijsheid in Nederland
- Op beweegreis: de jeugd in Nederland beweegwijs maken
- Beleidsmatige context

| Beweegwijsheid

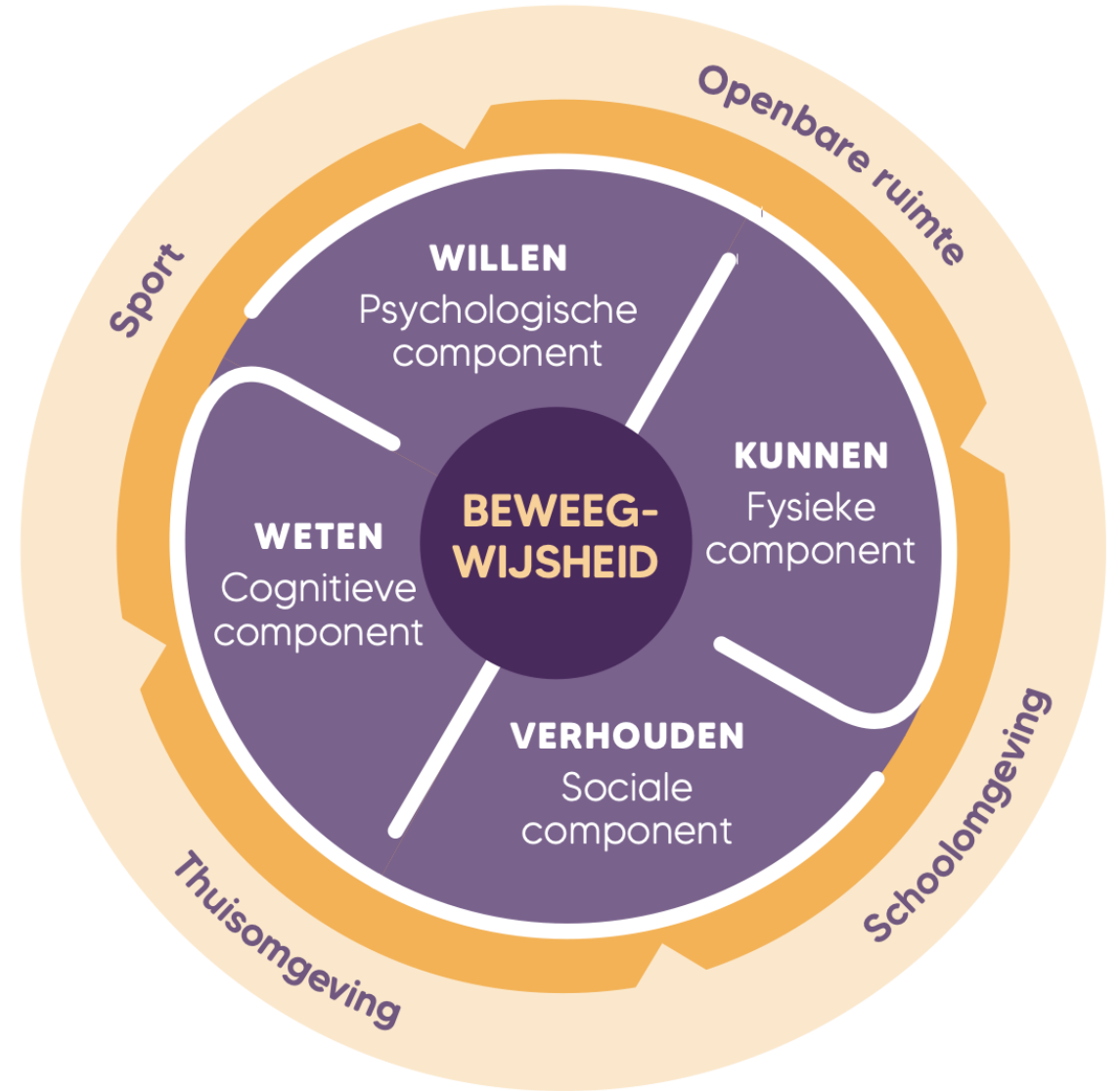
- Breed, holistisch concept
- Beschrijft onze relatie met bewegen en sporten gedurende het hele leven (vandaag: nadruk op kinderen/jeugd)
- In het Engels '*Physical Literacy*'



4 componenten

- de motorische vaardigheden & fysieke capaciteiten
- de motivatie & het zelfvertrouwen
- je weten te verhouden tot anderen
- de kennis over en het begrip van het belang van bewegen

Verskillende contexten waarin kinderen en jongeren bewegen & sporten



De toegevoegde waarde van beweegwijsheid



De betekenis van bewegen wordt niet gereduceerd tot fysiek presteren. **Andere factoren die ervoor zorgen dat mensen graag bewegen worden gewaardeerd.**

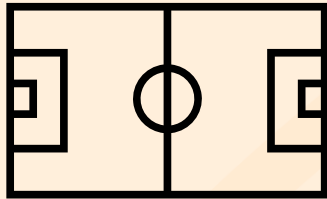
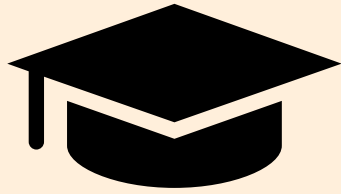


Aandacht voor verschillen hoe sport en bewegen door het individu beleefd kan worden = **inclusief**



Uit onderzoek blijkt dat programma's gebaseerd op beweegwijsheid **positieve effecten hebben op alle componenten van beweegwijsheid PLUS de hoeveelheid bewegen**

| Beweegwijsheid in Nederland



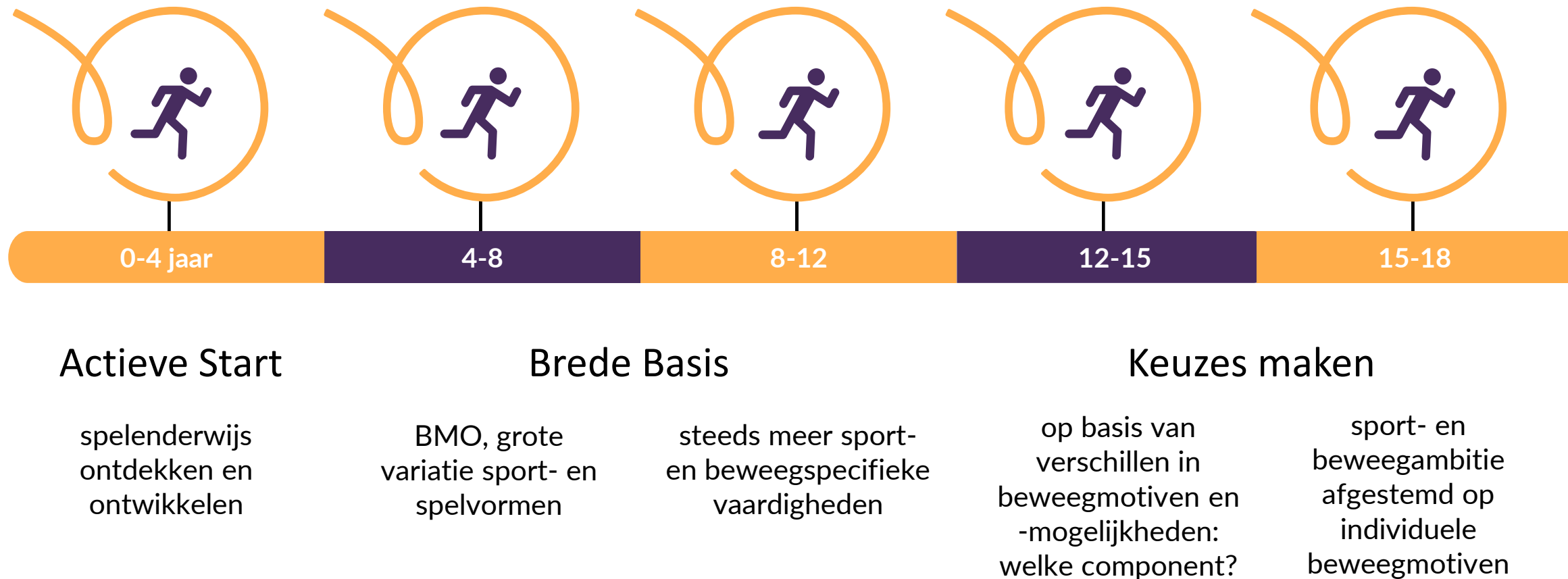
- Weinig bekend
- Onderwijs als voorloper (beweegidentiteit)
- Nadruk op de fysieke component
- Integraliteit = uitdaging
- Inspirerend
- Toepassing & handvatten gewenst

| Kinderen in Nederland beweegwijs maken

- Transsectorale samenwerking
- Gedeelde verantwoordelijkheid
- Levensloop perspectief



| Beweegwijs op reis: een leven lang in beweging met beweegwijsheid – start met de jeugd!



Beweegwijshheid: Jeugdsport en Talentontwikkeling

Johan Koedijker

28 okt 2025

**BRIEF VAN DE STAATSSECRETARIS VAN VOLKSGEZONDHEID,
WELZIJN EN SPORT**

Aan de Voorzitter van de Tweede Kamer der Staten-Generaal

Den Haag, 28 november 2024

1. Plan Jeugdsport en talentontwikkeling

In de Najaarsbrief Sport en Bewegen 2024 kondigde ik aan een plan van aanpak te maken voor jeugdsport en talentontwikkeling. In dit plan (bijlage 2) staat het ontwikkelen van **beweeuwijshheid** van de jeugd centraal.

Beweegwijshheid ontwikkelen kinderen en jongeren bij de sportvereniging of -aanbieder, het buitenspelen, tijdens de gymles en thuis. Daarom ben ik blij dat dit plan van aanpak tot stand is gekomen in samenwerking met en mede uit naam van de partners van het Sportakkoord en de kennisinstellingen Mulier Instituut en Kenniscentrum Sport en Bewegen. Met het plan willen we:

1. Het aandeel kinderen en jongeren dat voldoet aan de beweegrichtlijn verhogen en;
2. Talent duurzaam ontwikkelen en de kweekvijver voor talent vergroten.

Verhogen deelname

Aantal sportende kinderen en jongeren omhoog

- Instroom omhoog (4 t/m 11 jaar)
- Uitstroom omlaag (12 t/m 17 jaar)
 - Binnen de aanbieder
 - Andere aanbieder
- Doorstroom naar talentprogramma
 - Vergroten kweekvijver met ambitieuze sporters



Instroom omhoog

Lukt het om voor ieder kind een passende sport-/beweegactiviteiten te vinden?

Wat kan het kind, wat wil het kind (echt)?

Drempels wegnemen:

- financieel
- logistiek
- motorisch, psychologisch, sociaal en cognitief



Uitstroom omlaag

Binnen de aanbieder:

- inspelen op verschillende beweegmotieven (bijvoorbeeld plezier)
- geschoold kader

Andere aanbieder:

- breed motorisch opleiden
- samenwerken met andere aanbieders

Beweegwijs maken = ook voorbereiden op een andere sport.



Doorstroom naar talentprogramma

Doorstroom naar talentprogramma's

- met zo min mogelijk uitval door de-selectie
- zo min mogelijk selecteren

Begeleiden binnen talentprogramma's

- terugstroom faciliteren



Begeleiden jonge sporter: Hoe?

zoveel mogelijk



Bagu Blanco / PRESSINPHOTO

zo lang mogelijk



https://en.wikipedia.org/wiki/Erling_Haaland

zo beweegwijs mogelijk



<https://www.atptour.com/>

Samengevat:

Vergroten van de vijver met jonge, ambitieuze sporters

- instroom, uitstroom

Cultiveren van de vijvers

- zo veel, zo lang, zo beweegwijs mogelijk

Doorstroom naar talentprogramma's

- met zo min mogelijk uitval door de-selectie

Begeleiden binnen talentprogramma's

- terugstroom faciliteren



Contact

Mulier Instituut

- Amika Singh
- a.singh@mulierinstituut.nl
- 06-27429847

Kenniscentrum Sport en Bewegen

- Johan Koedijker
- johan.koedijker@kenniscentrumsportenbewegen.nl
- 06-45604146

Hockeyclub Hoeksche Waard/Hoeksche Waard Actief

- Bob Roos
- bobroos@hoekschewaardactief.nl
- 06-20120004

