

Movisie

Bora Avrić, senior adviseur sociale zorg

“SAMENWERKEN IS GEEN SPRINTWEDSTRIJD, MAAR EEN MARATHON”

Wat is volgens u de kracht van sport en bewegen?

“De maatschappelijke functie maakt sport gewild en kansrijk voor het realiseren van belangrijke kabinetsdoelen op het gebied van preventie en gezondheid, jeugdbeleid, onderwijs, waarden en normen, integratie, wijken, veiligheid en internationaal beleid. Sport houdt mensen langer vitaal en voorkomt of vertraagt een overgang tot (zwaardere) zorg. Dat is ook precies wat de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) beoogt: mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking in staat stellen zo lang mogelijk zelfredzaam te zijn en deel te nemen in de maatschappij. Sport is een uitstekend middel voor gemeenten om mensen te laten participeren.”

Wat is de kerntaak van uw organisatie?

“Movisie is het landelijke kennisinstituut en adviesbureau voor toepasbare kennis en adviezen bij de aanpak van sociale vraagstukken op het terrein van welzijn, participatie, sociale zorg en sociale veiligheid. Onze ambitie is het realiseren van een krachtige samenleving waarin burgers zo veel mogelijk zelfredzaam kunnen zijn.

We investeren in de kracht en de onderlinge verbinding van burgers. We doen dit door maatschappelijke organisaties, overheden, maatschappelijk betrokken bedrijven en burgerinitiatieven te ondersteunen, te adviseren en met hen samen te werken. Lokaal of

landelijk, toegesneden op het vraagstuk en de organisatie.

Concrete producten zijn adviestrajecten, trainingen, publicaties en methodieken. Naast het overdragen van bestaande kennis ontwikkelen we ook nieuwe kennis. Bijvoorbeeld door professionals met elkaar in contact te brengen en hen kennis en ervaringen te laten delen, door de inzet van digitale hulpmiddelen als websites en nieuwsbrieven en een scala aan netwerkactiviteiten.”

Waarom werkt uw organisatie samen met de sport- en beweegsector? Wat levert het u op, wat zou het moeten opleveren?

“Als eerste dient iedereen zich er bewust van te worden dat er ongekend veel veranderingen zijn in het sociaal-maatschappelijke domein. We hebben te maken met een terugtrekkende overheid en dat betekent dat sociale thema's veel meer op microniveau (moeten) worden aangevlogen, in de wijk zelf.

Ten tweede zijn gezondheid en maatschappelijke participatie onlosmakelijk met elkaar verbonden. We kunnen over het algemeen zeggen dat gezondheid van belang is om te participeren en dat participatie de gezondheid bevordert. Kortom: gezondheid en maatschappelijke participatie versterken elkaar.

Vanuit onze kennisfunctie verzamelen, verrijken, valideren en verspreiden wij goede voorbeelden die de participatie van burgers vergroten. De drie decentralisaties binnen het sociale do-



“FOCUS NIET ALLEEN OP GELD, KIJK NAAR WAT JE VOOR ELKAAR KUNT BETEKENEN”

mein brengen een omslag in het werken met zich mee en zorgen voor nieuwe taken en verantwoordelijkheden bij gemeenten. Voor ons is sport een middel dat een belangrijke bijdrage levert aan het bevorderen van de participatie en een middel dat steeds vaker ingezet wordt om invulling te geven aan een breder maatschappelijk vraagstuk.”

Kunt u schetsen hoe de samenwerking met de sport- en beweegsector er in de praktijk uitziet?

“Onze eerste samenwerking met de sportsector is ontstaan na de invoering van de Wmo. Samen met het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen (NISB) hebben wij een website ontwikkeld en gevuld met voorbeelden en praktische hulpmiddelen voor ambtenaren uit de sectoren sport, zorg en welzijn als input bij het positioneren van sport en bewegen binnen Wmo-beleid.

In het project ‘Sportief Participeren’ werkten we samen met Vereniging Sport en Gemeenten (VSG), het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) en NISB om de structurele verbinding tussen sport en bewegen en de Wmo te stimuleren, zodat meer mensen via sport participeren in de samenleving. Alle ervaringen en goede voorbeelden zijn verzameld in een eenmalig magazine: *Sportief Participeren*.

Op dit moment zijn er contacten met de verschillende databases van NISB en Movisie rond praktijkvoorbeelden en effectieve interventies. We organiseren een werkconferentie over de rol en betekenis van kwalitatief onderzoek bij het monitoren, evalueren en verbeteren van interventies en aanpakken die gebruikt worden voor buurtontwikkeling.”

Welke tips & trucs of do's en don'ts heeft u voor collega's uit uw branche voor de samenwerking met de sport- en beweegsector?

“Samenwerken is geen sprintwedstrijd, maar een marathon. Het opbouwen van een duurzame samenwerking kost tijd. Het zoeken naar gemeenschappelijke belangen en het formuleren van doelen moet nu eenmaal zorgvuldig gebeuren.

Om de samenwerking duurzaam te laten zijn is het slim om al in de beginfase te kijken hoe deze op lange termijn moet worden gefinancierd. Je ziet vaak dat een samenwerkingsproject wordt opgestart met Rijks- of gemeentelijke subsidie. Zodra de geldkraan wordt dichtgedraaid, stagneert het project. Zonde. Denk dus na over financiering nadat de subsidie stopt. En focus niet alleen op geld, kijk naar wat je voor elkaar kunt betekenen. Leer de sportverenigingen in je gemeente kennen, ga in gesprek, bepaal een gezamenlijke strategie en stimuleer samenwerkingsverbanden. Besteed aandacht aan het coachen van beroepskrachten in verenigingen en versterk je vrijwilligers door ze te scholen.” ■