

LEKKER BEZIG SCHIEDAM

Feike Kints
Beweegcoach

Juni 2021



Team
Sportservice
Zuid-Holland



INTRODUCTIE

- Feike Kints
- Team Sportservice

Foto: Aad Hoogendoorn



DE PRAKTIJK IN SCHIEDAM

- Fit@life
- Ontstaan
- De deelnemers
- Verbindingen
- Ervaringen

FIT @ LIFE

- Wijk Oost in Schiedam
- meer dan 120 Nationaliteiten
- Lage SES Wijk
- 10 weken
- Gezamenlijk sporten en voedingslessen

ONTSTAAN

- Bewonersinitiatief
- Wijkgericht



DE DEELNEMERS

- Leerlingen Lentiz Life College
- Wijkbewoners
- Vertrouwenspersonen



VERBINDINGEN

ORGANISATIES

DOCK

Wijkgericht

WOT

Wijkgericht

Lentis life
college

In de wijk
gevestigd

Sport-
aanbieder

In de wijk
gevestigd

Diëtiste

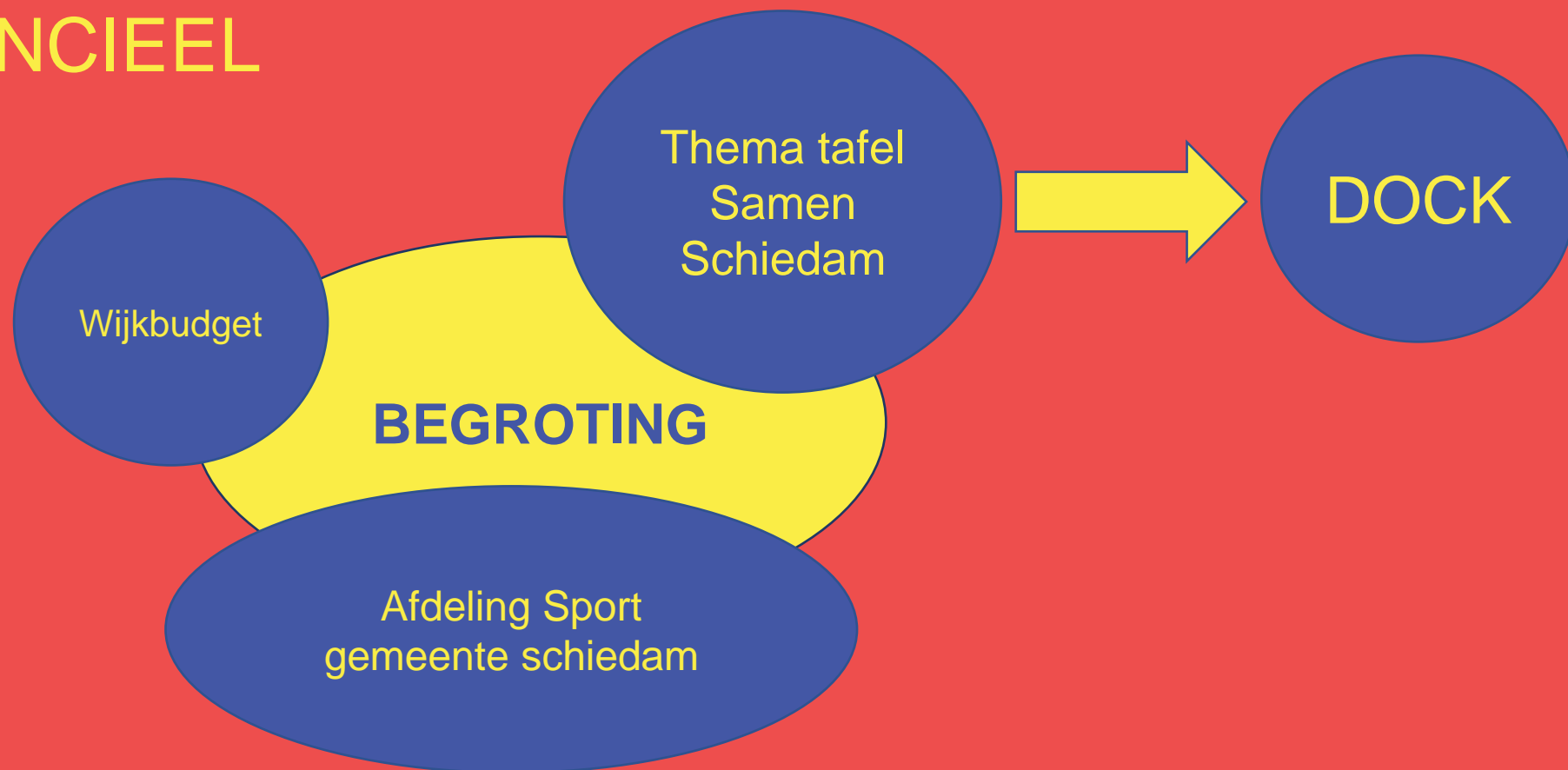
Stedelijk

Beweegcoach

Wijkgericht

VERBINDINGEN

FINANCIIEEL



VERBINDINGEN

BELEIDSTERREINEN

- Zorg
- Welzijn
- Participatie
- Sport



ERVVARINGEN

- Hoge betrokkenheid
- Belang
- Fijne samenwerking
- Groei en verbeteringen

OBSTAKELS

- Geschikt moment
- Diverse achtergronden
- Blijven motiveren

CIJFERS 2020

- 36 deelnemers gestart
- 25 deelnemers gehaald, 11 afgevallen
- 6 van de 25 deelnemers zelfstandig blijven sporten
- 14 van de 19 zijn doorggegaan met na traject.



Team
Sportservice
Zuid-Holland

