

**Luca Ebbinge (Sportbedrijf Drachten), de verenigingscoach die de eilandjes verbindt**

# “NU ZOEKEN ZE ELKAAR OP EN WISSELEN ZE KENNIS MET ELKAAR UIT”

Drachten en zwemmen staan synoniem voor een lange en roemruchte historie. In de meer dan 65 jaar tellende geschiedenis bracht de Drachtster Zwem & Polo Club veel kampioenen voort, in waterpolo en zwemmen. Luca Ebbinge streek tien jaar geleden in Friesland neer en nam als zwemster namens DZ&PC deel aan nationale kampioenschappen. Sinds enige tijd is zij verenigingscoach, als een van de eerste in Nederland vanuit de (financiële) samenwerking tussen de KNZB, de lokale zwemvereniging, Sportbedrijf Drachten en de gemeente.

EDDY VEERMAN

In Drachten is het water altijd in beweging. Niet voor niets verrijst er richting begin 2025 een nieuw zwembad met innovaties, dat tientallen miljoenen kost. Topsport en breedtesport in allerlei disciplines maken nu nog gebruik van Zwemcentrum De Welle. Drachten is een van de vijf nationale opleidingscentra,

naast Eindhoven, Den Haag, Rotterdam en Amsterdam. De vereniging kent inmiddels zeven verschillende disciplines en bestrijkt daarmee een groot gebied binnen de zwemsport. Zo valt het breedtesportzwemmen onder DZ&PC, net als het waterpolo. Er is waterbasketbal voor mensen met een beperking, synchroonzwemmen, snorkelen, Zwemmend Redden, een mastergroep en de lesmethode pinguïns-speters voor kinderen.



## *Breder kijken*

Luca Ebbinge, afkomstig vanuit de Noord-Hollandse Haarlemmermeerpolder, is vergroeid geraakt met het Friese zwembolwerk. Eerst als zwemster, daarna als trainster en nadat ze haar studie Sportkunde volbracht, kwam ze bij het Sportbedrijf Drachten terecht. “Twee jaar geleden werd de huidige functie gecreëerd. Men wilde een professionaliseringsslag maken. Ik heb samen met de verschillende disciplines en afdelingen van de zwemvereniging gekeken waar hun behoeftes liggen en hoe zij elkaar kunnen versterken. De samenwerking met het Sportbedrijf is sindsdien ook geïntensiveerd.”

“Een voorbeeld van wat eruit kwam, is dat hier een trainerscursus werd georganiseerd, waarbij ook trainers uit de regio – van kleine verenigingen – hun diploma haalden. Ze maakten gebruik van ons aanbod, waardoor de zwemsport in heel Noord-Nederland er profijt van heeft. De trainers blijven verbonden aan hun eigen vereniging en aanbod. Slim combineren en breder kijken dan je eigen vereniging of afdeling van de vereniging is een grote meerwaarde. DZ&PC is een grote vereniging, met acht verschillende afdelingen. Voorheen waren dat eilandjes en nu zoeken ze elkaar op en wisselen ze kennis met elkaar uit.”

### *Gemeentebreed sportloket*

Luca ondersteunt bij bestuurlijke zaken. Het Sportbedrijf zit in De Welle. “Daar zitten we met de buurtsportcoaches, die het lokale sport- en beweegbeleid tot uitvoering brengen. Sportbedrijf Drachten exploiteert naast Zwemcentrum De Welle twee sporthallen en in totaal vijftien gymzalen. We doen veel in de wijken met betrekking tot maatschappelijk werk. Voor zowel jeugd als volwassenen die het sporten niet kunnen betalen zijn mijn collega’s intermediair voor verschillende sportfondsen. Onze missie is om alle inwoners van Smallerland de kans te geven op een sportief en vitaal leven.”

Met het creëren van de functie zoals Luca die bekleedt, beoogt de KNZB dat verenigingen geënthousiasmeerd worden om een verenigingscoach aan te stellen. “En dat door mensen bij elkaar te zetten, ervaringen en kennis worden gedeeld.” Het Sportbedrijf Drachten biedt ook verenigingsondersteuning. “Dit is een gemeentebreed sportloket voor alle verenigingen wanneer zij een bepaalde vraag hebben. Het Sportbedrijf deelt succesvolle interventies, relevante informatie en nuttige cursussen. Ondertussen brengen we de bestuurders bij elkaar en stimuleren en faciliteren we onderlinge kennisdeling.”

### *Contact en samenwerking*

“Toen ik hier kwam zwemmen, ervaaarde ik meteen de warmte van de groep”, vertelt Luca. “En dat is nog steeds zo. Zwemmen is een individuele sport, maar met elkaar maak je het leuk. Ik merk dat hier in het noorden het contact en de samenwerking echt worden opgezocht. Dat komt ook doordat het hier dunner bevolkt is. Maar mensen merken ook dat het verenigingsleven verandert. Het is meer een consumentenmarkt geworden, het aantal vrijwilligers bij andere verenigingen loopt terug, ledenaantallen lopen terug, er is meer ongeorganiseerde sport. Tevens worden mensen ouder, waardoor je een ander aanbod nodig hebt. Als antwoord hierop zijn we gestart met ‘Zwem je fit’, een concept voor 65-plussers en gesubsidieerd vanuit het Sportakkoord. Een achtweeks programma waarin een groep mensen kennismaat met de zwemsport en altijd de les afsluit met een koffiemoment. Aansluitend hierop kunnen ze doorstromen naar de zwemvereniging. Het doel is om dit concept ook voor zwemverenigingen buiten Drachten beschikbaar te stellen. Het is mooi om te merken dat je verschillende leeftijdsgroepen aanspreekt.”

“Wat je vaak in het zwembad hoort, is dat zodra een kind een diploma heeft, ze daarna van de ouders een andere sport mogen kiezen. Maar zwemmen is natuurlijk ook een sport. Voor de toekomst van de zwemsport hebben we een nieuw format om de jeugd aan te spreken. Als je het laagdrempeliger maakt voor kinderen om van de zwemles naar de vereniging te gaan, sluit dit beter aan. Hiervoor heeft een trainer de reeks ‘Lekker blijven zwemmen’ ontwikkeld. Het gebeurt veelal op een speelse manier, in plaats van competitief of technisch. Als kinderen met een lach het water uit komen, krijg je ouders ook mee. Omdat de stap dan kleiner is, blijven ze hangen. Het was zo’n succes, dat er ook lidmaatschappen uit voort zijn gekomen. We kijken of we het concept van ‘Lekker blijven zwemmen’ ook voor andere afdelingen in kunnen zetten.”



**“ALS KINDEREN MET EEN LACH  
HET WATER UIT KOMEN, KRIJG JE  
OUDERS OOK MEE”**

**LUCA EBBINGE**