

WORKSHOP BEWEGEN IN DE OPENBARE RUIJTE & BEWEEGVRIENDELIJKE OMGEVING BIOR & BVO

Maandag 7 november - Apeldoorn

Maartje Kunen (Fontys Sporthogeschool)

Anneleen Ypma-Diedering (GSF)

Wilfried Deelen (HAN)



PROGRAMMA WORKSHOP BIOR & BVO

- Wat is een BVO/BIOR?
- Inspiratie uit Apeldoorn
- Kijken met je 'BVO bril' in Apeldoorn
- Over de cursus BIOR/BVO – een voorproefje vandaag!
- Meer info & contact

Wie van jullie beweegt / sport in de openbare ruimte?

Hoeveel procent van de Nederlanders gebruikt maandelijks de openbare ruimte om te sporten? (2021)

Landelijke cijfers

- 90 % van de Nederlanders gebruikt openbare ruimte om te sporten en bewegen jaarlijks.
- 70% van de Nederlanders gebruikt openbare ruimte om te sporten en bewegen maandelijks.

Verschil in doelgroepen:

- Ouderen minder dan volwassenen
- Hoger opgeleiden meer dan lager opgeleiden
- Mensen met beperking minder vaak dan mensen zonder beperking
- Mensen met lager inkomen minder vaak dan mensen met hoger inkomen
- Geen verschil naar geslacht



[BRON: Prins, Hoekman, van der Poel, \(2021\), Sport en bewegen in de openbare ruimte, de bewegvriendelijke omgeving in gebruik en beeld.](#)

Wie van jullie werkt in / aan een beweegvriendelijke omgeving?

Hoeveel procent van de buurtsportcoaches is actief in het ondersteunen van beleidsmakers als het gaat over een beweegvriendelijke omgeving? (2021)

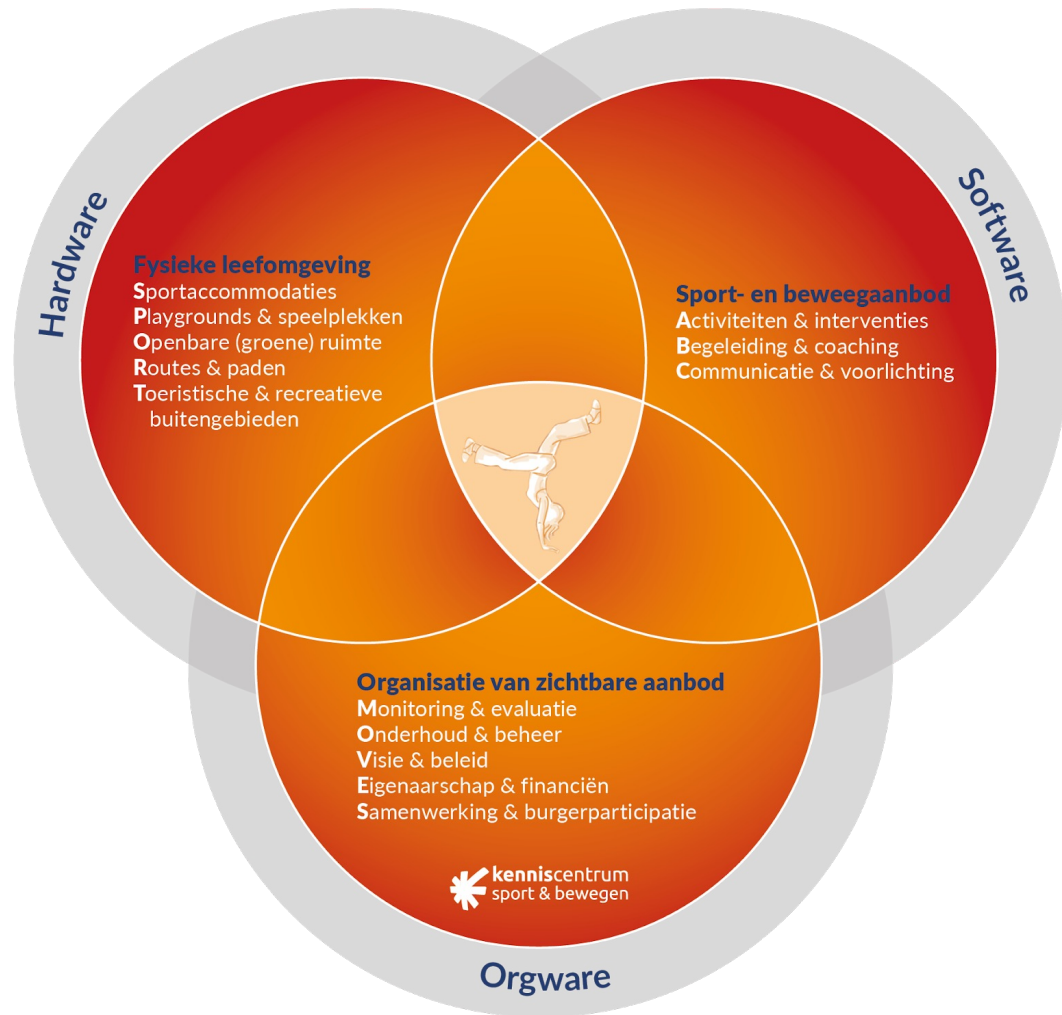
A photograph of two women in athletic wear performing lunges in a grassy park. The woman on the left is wearing a grey and white hoodie and black leggings. The woman on the right is wearing a blue hoodie and colorful leggings. A large thought bubble is positioned between them, containing the text 'WAT IS EEN BEWEEG-VRIENDELIJKE OMGEVING?'. The background shows a line of trees and a bright sky, suggesting a sunny day.

**WAT IS EEN
BEWEEG-
VRIENDELIJKE
OMGEVING?**

BEWEEGVRIENDELIJKE OMGEVING MODEL

Een leefomgeving die mensen faciliteert, stimuleert en uitdaagt om te bewegen, spelen en te sporten.

(kenniscentrum Sport & Bewegen 2021)



A photograph of two young women in a park, both in athletic wear and performing lunges. The woman on the left is wearing a grey and white hoodie and black leggings. The woman on the right is wearing a blue hoodie and colorful leggings. A large thought bubble is superimposed over the center of the image, containing the text 'INSPIRATIE UIT APELDOORN'. The background shows a grassy field and a line of trees under a bright, hazy sky.

**INSPIRATIE UIT
APELDOORN**

Buiten spelen promoten



Doelstelling van het project is om kinderen kennis te laten maken met andere schoolpleinen, creatief te leren denken over buitenspelen, buitenspelen promoten en in beweging komen.

Elementen in dit project:

- een gastles freerunning/parcours van de bewegcoach gymzaal en schoolplein
- Schoolplein andere school bekijken en obstakelrun verzinnen
- Ontwerpen alle scholen wordt obstakelrun
- evenement

Jesper Holdijk

Sport- en Bewegingsassistent

Ik ben Jesper Holdijk. Mijn achtergrond is CIOG Arnhem en de CALO in Zwolle. Op dit moment voetbal ik bij Erbeke Boys in het 1e elftal en vind ik het leuk om andere sporten zoals Fitness en hardlopen te doen. Ik maak onderdeel uit van Bewegingsteam Noord-Oost.

In mijn rol als Sport- en Bewegingsassistent ben ik verantwoordelijk voor:

- Vakantie plannings
- Apeldoornse Sportweek
- Jantje Baton
- Binky on sports |
- ASM-Implementatie



A photograph of two young women in athletic wear performing squats in a grassy park. The woman on the left is wearing a grey and white hoodie and black leggings. The woman on the right is wearing a blue hoodie and colorful leggings. A large thought bubble is superimposed over the center of the image, containing the text 'KIJKEN MET JE BVO BRIL IN APELDOORN'. The background shows a line of trees and a bright sky, suggesting a sunny day.

**KIJKEN MET JE
BVO BRIL IN
APELDOORN**

Verkenning: Sport als verbinding tussen stad en landschap



De Voorwaarts is een uniek gebied in Apeldoorn met de aanwezigheid van het imposante en toonaangevende Omnisport. Als internationale sportaccommodatie is het een belangrijke trekker voor grote en professionele evenementen. Daarnaast biedt Omnisport ruimte aan een aantal sportverenigingen en herbergt het terrein rondom Omnisport sportfaciliteiten zoals voetbalvelden, een skeelerbaan en een skatebaan. Hoewel het aantal sportieve activiteiten groot is, nodigt het terrein niet uit tot bewegen en ademt het geen 'sport' uit. De gebouwen zijn naar binnen gekeerd en de verenigingen zijn erg 'op zichzelf'. De omgeving van Omnisport wordt daarnaast gedomineerd door grote winkels met veel parkeerplaatsen. Deze stenige, 'grijze' invulling maakt het gebied onaantrekkelijk als verblijfsruimte. Door de focus op de auto is de verbinding met het openbaar vervoer verre van optimaal, hoewel het station dichtbij is. Ook de toegankelijkheid voor fietser en wandelaar kan verbeterd worden.

Een gebied met samenhang dat sport ademt

De Voorwaarts is een belangrijke groene wig, die vanaf het station langs het spoor de stad uit loopt. De continuïteit en kwaliteit van het groen staan sterk onder druk, nu er steeds meer bebouwing en parkeren komt. Behoud en versteviging van de groene wig is een belangrijke opgave voor de toekomst. Op dit moment bestaat het gebied uit een verzameling functies die min of meer toevallig bij elkaar liggen. Er ligt een kans om De Voorwaarts in te richten als samenhangend gebied met een prominente positie voor sport en bewegen. De openbare ruimte wordt ingezet om een robuust netwerk te maken. De verschillende functies worden beter met elkaar verbonden, beter toegankelijk gemaakt en de zichtbaarheid wordt vergroot. Het gebied krijgt een duidelijke identiteit. Bouw met dit sportlandschap aan de versterking van de groene wig.



Een toegankelijk sportlandschap

De bestaande sportvoorzieningen worden toegankelijker gemaakt door faciliteiten in de openbare ruimte toe te voegen en 'private' faciliteiten meer publiek te maken. Parkeerterreinen worden flexibel ingezet voor sport, spel en evenementen. Hardlooperoutes en fietsroutes worden gekoppeld aan bestaande faciliteiten, zoals het clubhuis van de voetbalvereniging. De sportfaciliteiten in de openbare ruimte zijn slim gepositioneerd, zodat ook de verenigingen er gebruik van kunnen maken. De Voorwaarts kan de urban sportslocatie van de stad worden.



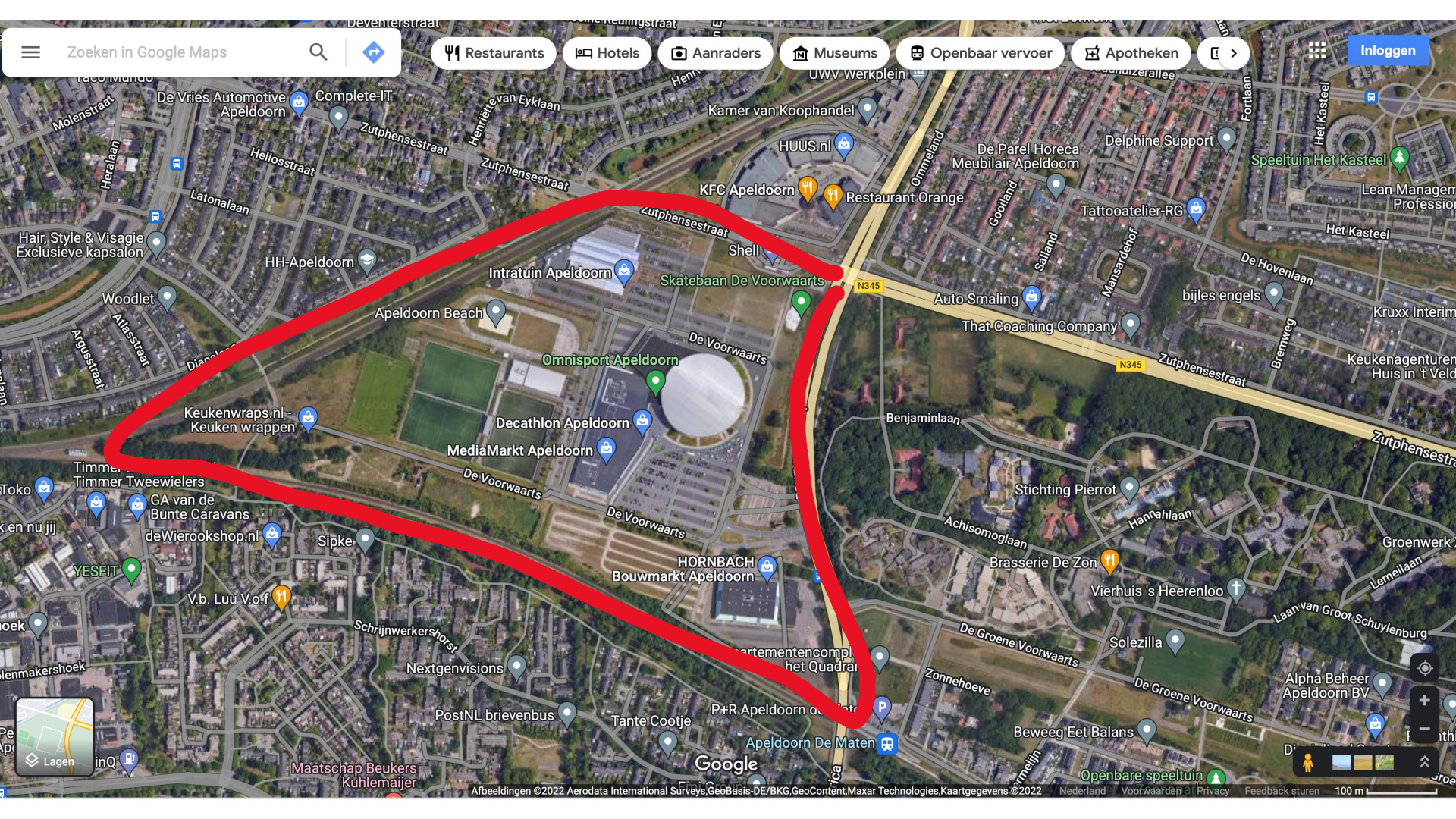
Een goed verbonden en toegankelijk gebied voor langzaam verkeer

De toegankelijkheid voor langzaam verkeer wordt verbeterd. Goede, groene routes gaan De Voorwaarts verbinden met het station, het landschap én met de omliggende buurten. Ze kunnen worden ingezet als wandel-, fiets- en sportroutes. Nieuwe sportmogelijkheden vinden een plek langs deze routes en bestaande sportplekken worden beter ontsloten.



Buitenkansen

voor een uitdagende buitenruimte



Zoeken in Google Maps



Restaurants

Hotels

Aanraders

Museums

Openbaar vervoer

Apotheken

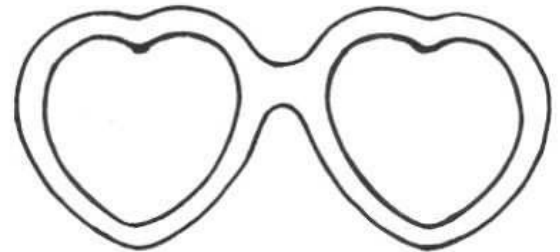
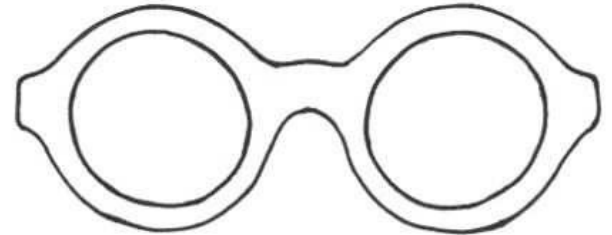


Inloggen

Google

Zet buiten je BVO bril op!

**Blik op 'de Voorwaarts'
met de BVO Scan**



Blik op praktijkvoorbeeld....

Opdracht:

- Ga in groepen aan de slag (check je kleurkaartje voor de groep)
- Maak een wandeling buiten in het gebied de Voorwaarts rondom het omnisportcentrum.
- Vul de BVO scan in voor dit gebied (scan QR code volgende dia).
- Bespreek samen welke beweegmogelijkheden je ziet, wat je opvalt en waarom, wat jij misschien anders zou doen en waarom, etc.
- Zorg dat je om 15:10 weer binnen bent in deze ruimte.

BVO scan

- Zowel hardware, software als orgware
- 32 stellingen
- Thema's: lopen, fietsen, spelen, bewegen en sporten.
- Online/digitaal in te vullen
- Resultaten als 'gespreksstof'

- Schoolplein/schoolzone-scan
- Buitenspeel-scan (in ontwikkeling)



[BRON: Kenniscentrum sport en bewegen, BVO Scan en een artikel over het toepassen van de scan.](#)

BVO-
Scan



Scan de QR code met je telefoon en start de BVO Scan 'de Voorwaarts Apeldoorn'

Wat hebben jullie gezien met je BVO Bril?

- Zijn er elementen waar je voor het eerst op gelet hebt toen je buiten liep?
- Welke zaken kon je niet of moeilijk beoordelen?
- Wat is je opgevallen in dit gebied?
- Wat zouden jullie anders doen in de ideale situatie?
- Welke zaken kunnen aangepast worden in dit gebied zodat het beweegvriendelijker wordt?
- Zijn er dingen die jou verrast hebben?
- Welke adviezen hebben jullie voor dit gebied en aan wie zou je deze willen geven?

A photograph of two young women in athletic wear performing lunges in a grassy park. The woman on the left is wearing a grey and white hoodie and black leggings. The woman on the right is wearing a blue hoodie and colorful leggings. A large thought bubble is superimposed over the center of the image, containing the text 'CURSUS BIOR'. The background shows a line of trees and a bright sun, creating a warm, golden light.

CURSUS BIOR

PROGRAMMA CURSUS BIOR & BVO

LESDAG 1 - OCHTEND

- Over de cursus
- Kennismaken
- Wat is een BVO
- Waarom een BVO
- Wie gebruikt een BVO
- Beleidscontext BVO
- Gastcollege beleidsmedewerker gemeente
- Bezoek praktijkvoorbeeld & lunch

LESDAG 2

- Thema(gast)college
- Casus opdracht thema
- Rollen verkennen
- Eigen plan van aanpak
- Werken aan posterpresentatie

LESDAG 1 – MIDDAG

- Opdracht praktijkvoorbeeld – welke stappen zijn gezet?
- Procesaanpak & stappenplan BIOR
- Aan de slag met werkboek & eigen opdracht
- Kiezen thema lesdag 2
- Afsluiting

LESDAG 3 – OCHTEND

- Posterpresentaties eigen project
- Proces tips
- Financiering
- Evaluatie cursus

Beweegvriendelijkebuurt.nl als uitvalsbasis voor kennis – instrumenten - stappenplannen



Beleid

Leer meer over de beleidskaders van een beweegvriendelijke omgeving



Sport en Bewegen

Leer meer over het type gebruikers van sport- en beweegruimtes



Inwoners participatie

Leer meer over inwonersparticipatie rondom een beweegvriendelijke omgeving



Samenwerken

Leer meer over succesvol samenwerken aan een beweegvriendelijke omgeving



Fysieke Omgeving

Leer meer over de fysieke omgeving (hardware)



Werken aan je eigen casus met werkboek en stappenplannen

Werkboek – Plan van Aanpak Bewegen In de Openbare Ruimte Bewegvriendelijke omgeving



CURSUS BEWEGEN IN DE OPENBARE RUIMTE (BIOR)

MEI 2022

Bewegvriendelijke Buurt

Home Thema's Stappenplan Instrumenten Contact Zoek...

Stappenplan

Voor het realiseren van een bewegvriendelijke omgeving (BVO) of het uitvoeren van 'Bewegen in de Openbare Ruimte' (BIOR) is het volgende stappenplan een handig hulpmiddel. Denk bijvoorbeeld aan: ontwikkelen van een bewegepark, een groenstrook openbaar toegankelijk maken voor sport en bewegen, inwoners activeren en faciliteren om meer te bewegen in de openbare ruimte, een park gebruiken voor bewegingsonderwijs of bewegingsactiviteiten, een bewonersinitiatief voor een bewegvriendelijke omgeving ondersteunen en faciliteren, een bewegroute ontwikkelen, een pumptrack realiseren, etc.

Er is veel variatie in projecten waarvoor je dit stappenplan kan inzetten. Het kunnen grote of kleine locaties zijn en het kan ook gaan om routes (groter schaalniveau). Het kan ook gaan over een initiatief of project verspreid over verschillende locaties. Het kan gaan om een vooraf specifiek aangewezen locatie, of een initiatief waarvoor nog een locatie gezocht en gekozen moet worden. Het kan gaan om een inwonersinitiatief wat bij jou komt, of om een opdracht die je vanuit je eigen organisatie krijgt. Dit allemaal heeft invloed op de stappen die je zet in het proces. Het instapmoment is dus per project of situatie anders.

Stap 1 en 2 zijn vooral gericht op een project wat start als inwonersinitiatief. Heb jij al een concrete opdracht, start dan bij stap 4. Maar sla de elementen waar je doorlopend aandacht voor houdt niet over.

Stappenplan:	Doorlopende stappen:
1. Signaleer	Zet de gebruiker centraal
2. Adviseer & begeleid	Monitor
3. Start je project	Zorg voor draagvlak
4. Breng de omgeving in kaart	Communiceer
5. Maak een programma van eisen	
6. Ontwerp & activeringsplan	
7. Realiseer	
8. Gebruik	
9. Evalueer	

Fontys SSNB TU/e

Welkom

- Over deze e-learning
- Wat is een bewegvriendelijke omgeving?
- Stap 1: Agenderen
- Stap 2: Visie vormen
- Stap 3: Analyseren
- Stap 4: Doelen stellen
- Reflectie op Fase 1
- Stap 5: Organiseren
- Stap 6: Planvorming
- Stap 7: Uitvoeren
- Reflectie op Fase 2
- Stap 8: Monitoren en evalueren
- Stap 9: Borgen en verantwoorden

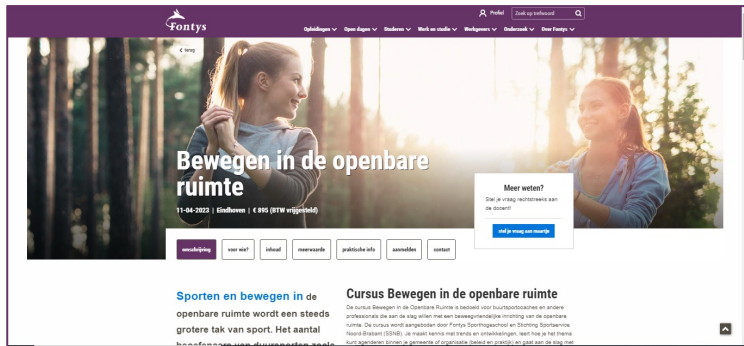
De negen stappen naar een bewegvriendelijke omgeving

Welkom bij de e-learning 'De negen stappen naar een bewegvriendelijke omgeving'. Deze e-learning is in eerste instantie opgesteld voor professionals binnen gemeenten en sportservice organisaties en in tweede instantie voor GGD'en, scholen en anderen om beleid op te stellen voor een bewegvriendelijke omgeving.

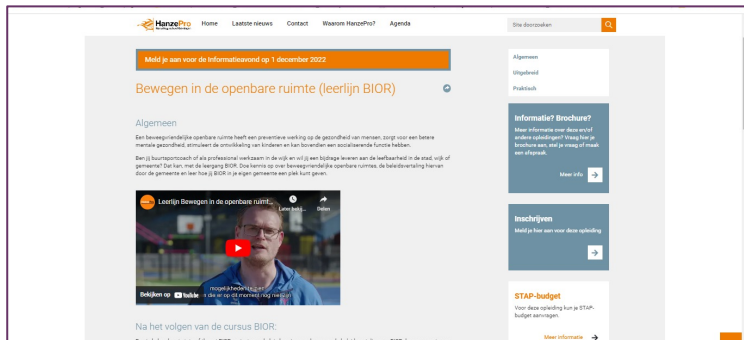
Bekijken op [table](#)

We onderscheiden in het proces drie fasen om te komen tot een bewegvriendelijke omgeving met elk hun eigen stappen: bodenken, verantwoorden en opvolgen.

Cursus BIOR – start 11 april (zuid)



Zuid Nederland: Fontys Pro & SSNB



Noord Nederland: Kennislab BIOR Noord & Hanze Pro

Neem contact op met Anneleen Ypma (GSF) voor actuele info!

Oost Nederland: HAN & GSF

Neem contact op met Eric Puyt (Team Sportservice) voor actuele info!

West Nederland: Team Sportservice & In Holland



**Groeten uit de
Bewegvriendelijke Buurt!**



BewegvriendelijkeBuurt.nl

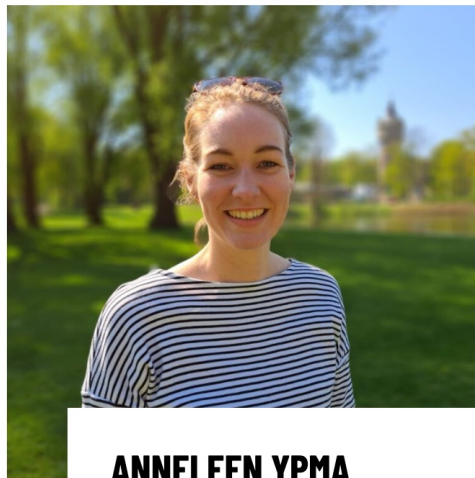
Ook een
kaartje
sturen aan
je collega?

Neem een
stapeltje
mee!

Contact



Maartje Kunen
docent & onderzoeker
Fontys Sporthogeschool
m.kunen@fontys.nl
0612700503
Twitter: @maartjekunen



ANNELEEN YPMA

Projectcoördinator

#samenwerken #pragmatisch #enthousiast
#initiatiefrijk #plezier

06 - 59 83 38 80



Wilfried Deelen
docent
HAN sport en bewegen
wilfried.deelen@han.nl
06 15664448