

HANDIGE TOOLS VOOR DE BUURT- SPORTCOACH PLUS

Als Buurtsportcoach Plus kun je met uiteenlopende doelgroepen te maken krijgen. Van deelnemers met een chronische aandoening tot mensen die in armoede leven. Met de verdiepende artikelen en handige tools op deze pagina kun jij je voordeel doen. Want met de juiste kennis breng je meer mensen in beweging!

DEELNEMERS MET CHRONISCHE AANDOENING

Als buurtsportcoach kan het voorkomen dat je een deelnemer begeleidt met een chronische aandoening. Waarmee



houd je dan rekening en welke beweegvorm is passend? In dit overzichtsartikel lees je meer over een aantal veelvoorkomende chronische aandoeningen.

TIPKAART SAMENWERKEN MET ZORG

Voor mensen met (een risico op) één of meerdere chronische aandoeningen, die weinig ervaring hebben met sporten en bewegen, is het lastig om meer te gaan bewegen. Zij kunnen ondersteuning hierbij goed gebruiken. Daar kun je als buurtsportcoach een cruciale rol bij spelen. Een intensievere samenwerking tussen sport en zorg is daarom belangrijk. Hier kun je als buurtsportcoach een belangrijke rol in spelen, maar hoe doe je dat?



Met de tipkaart 'Samenwerken op het gebied van sport en bewegen: hoe werk je als buurtsportcoach samen met de zorg?' geeft Kenniscentrum Sport & Bewegen concrete tips.

E-LEARNING BEGELEIDEN VAN SPORTERS MET CHRONISCHE AANDOENING

In de gratis e-learning 'Begeleiden van sporters met een chronische aandoening' leer je wat een chronische aandoening is en hoe je hier rekening mee houdt tijdens je lessen. Je krijgt informatie, praktische tips en maakt opdrachten om te oefenen met goede begeleiding. Zo kun je beter inspelen op de mogelijkheden en behoeften van deze sporters, waardoor zij zich veilig en op hun gemak voelen en met plezier blijven sporten.



TOOLKIT: GEDRAG EN ARMOEDE

Het (sport- en beweeg)gedrag van kinderen en volwassenen die in armoede leven, is vaak complex. Wil je als buurtsportcoach mensen ondersteunen om mee te doen, dan is inzicht in hun gedrag belangrijk. In deze toolkit maak je kennis met 'gedragsbepalers' – factoren die invloed hebben op hun sport- en beweeggedrag – en je krijgt praktische handvatten om hier direct mee aan de slag te gaan. De toolkit bestaat uit een online training, een infographic en een handreiking.



Ga voor een compleet overzicht van artikelen en tools voor de buurtsportcoach naar www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/buurtsportcoach