


Patrick Klaassen

STUWENDE KRACHT OP DE ACHTERGROND

Hij staat niet op het veld of in de zaal. Patrick Klaassen laat de uitvoering van wat hij bedenkt over aan andere buurtsportcoaches. Klaassen is als gezondheidsmakelaar deels actief vanuit de buurtsportcoachregeling in de gemeente Maasdriel en richt zich op gezondheidsbevordering en preventie van de kwetsbare groepen. Dat gebeurt dus meer op de achtergrond. “De buurtsportcoaches in het veld, vaak jonge mensen, zijn sterk in het menselijke aspect en bruisen van energie. Een verademing om te zien.”  EDDY VEERMAN

Zijn werkgever is GGD Gelderland-Zuid. De doelgroepen waarop hij en andere gezondheidsmakelaars zich richten zijn ouderen, jeugd en inwoners met een lage sociaaleconomische status. Klaassen: “Speerpunt vanuit het gemeentelijk gezondheidsbeleid

“HET PERFECTE PLAATJE IS DAT WENS EN BEHOEFTE BIJ DE INWONERS ZELF VANDAAN KOMEN”

is bewegestimulering. Ik probeer daarbij altijd een koppeling te maken met andere thema's van gezondheidsbevordering en preventie. Denk aan valpreventie, psychische gezondheid en eenzaamheid. Bewegen en sporten is belangrijk om het lichaam fit en vitaal te houden, biedt mogelijkheden om nieuwe sociale contacten op te doen en geeft energie om ook met andere uitdagingen aan de slag te gaan.”

Speerpunten

Klaassen komt nauwelijks nog op de werkvloer. “In mijn vorige baan werkte ik als combinatiefunctionaris en deed ik activiteiten met jeugd en ouderen. Nu is mijn rol meer op de achtergrond.” “Vanuit mijn rol adviseer ik de gemeente over haar gezondheidsbeleid en denk ik mee over de invulling van de gekozen speerpunten. Vanuit die speerpunten leg ik de verbinding met partijen



in de gemeente, die een bijdrage kunnen leveren bij het vormen van de aanpak. Dit zijn partijen uit de eerstelijns zorgverlening: de huisartsen, praktijkondersteuners, fysiotherapeuten en diëtisten. Maar ook uit de directe leefomgeving, zoals welzijnsorganisaties, sportverenigingen, collega-buurtsportcoaches, de GGD en, het allerbelangrijkste, de inwoners zelf. Het perfecte plaatje is dat wens en behoefte bij de inwoners zelf vandaan komen; dan heb ik meteen ook contact met de potentiële deelnemers.”



Eigenaarschap

“Als procesbegeleider kan ik waar nodig adviseren, bijsturen en meeschrijven aan een plan of subsidieaanvraag. Mijn focus ligt op het neerzetten van een integrale aanpak die duurzaam is en gedragen wordt door alle betrokkenen. Eigenaarschap is hierbij het sleutelwoord. Als je gedragsverandering nastreeft en mensen structureel in beweging wilt krijgen, dan moeten ze er zelf achter staan. Ze moeten dat eigenaarschap zelf ook voelen.”

Met betrekking tot valpreventie is op initiatief van Klaassen een ketenoverleg gestart. “Met lokale zorgprofessionals, welzijn en de gemeente. In totaal zijn er elf partners aangesloten. We zijn voorlichting gaan organiseren, maar bieden ook interventieprogramma’s. Hier zit een belangrijke koppeling met beweegstimulering, want ouderen zullen voldoende moeten bewegen ter preventie van valincidenten. Het liefst samen met andere mensen: dat geeft meer energie en sociaal contact en ze zitten lekkerder in hun vel.”

“Het grote voordeel van de buurtsportcoach is dat die vanuit een Rijksregeling onder gemeentelijke regie wordt ingezet. Het is geen commerciële partij. Door buurtsportcoaches in te zetten kun je een programma of project laagdrempelig houden voor kwetsbare groepen. Bij mensen met een lage sociaaleconomische status komt het vaker voor dat ze minder sporten of bewegen. Wij gaan daarmee aan de slag en moeten tevens zorgen dat de buurtsportcoaches op de plannen zijn toegerust.”

“Lokaal gezien blijft maatwerk belangrijk. Als er een opleiding tot buurtsportcoach zou komen, zou dat mijns inziens een meerwaarde zijn. Het maakt je als buurtsportcoach beter onderlegd, bijvoorbeeld bij het aanvragen van subsidies, in projectmatig werken en bij plannen schrijven.”

