



SPORTDORP GROLLOO CREËERT NIEUW AANBOD VAN SPORTEN

Sport en bewegen als bindmiddel om een samenleving leefbaar te houden. Dat was het idee achter Sportdorp Grolloo en Omstreken. In 2015 kreeg het Sportdorp een Sportimpuls. Inmiddels zijn de activiteiten van het Sportdorp ondergebracht bij de plaatselijke sportvereniging. “De activiteiten dragen bij aan de saamhorigheid in het dorp”, zegt Roelof Dilling.  TESSA DE WEKKER

Dilling is bestuurslid van de omnisportvereniging SGO, met een voetbal-, gymnastiek-, volleybal- en hardloopafdeling. Ook zat hij in de projectgroep van het Sportdorp. “De projectgroep is opgehouden te bestaan na de subsidieperiode. Om ervoor te zorgen dat de activiteiten door konden gaan, hebben we Sportdorp ondergebracht bij de supportersclub van SGO. Samen met een ander lid van de projectgroep zit ik nu in dat bestuur”, vertelt hij.

Grolloo is een dorp in Drenthe met zo'n 1.500 inwoners. Een dorp met ambitie, zeker op sportgebied. Zo was Grolloo zeven jaar geleden het eerste olympische dorp van Nederland. 75 procent van de inwoners deed er aan sport. Grolloo is ook een dorp dat kampt met een krimpende bevolking. Sportdorp is met name in krimpregio's een manier om nieuwe sport- en beweegactiviteiten te ontwikkelen.

Ons kent ons

Een van de succesfactoren van Sportdorp is de samenwerking tussen de verschillende partners. Zo was Sport-

Drenthe betrokken bij het project tijdens de subsidieperiode. Dorien van de Kant fungeerde als projectleider vanuit de provinciale sportorganisatie. “Mensen vanuit verschillende achtergronden zaten in de projectgroep”, vertelt ze. “Iemand vanuit SGO, een leerkracht van de basisschool, tevens buurtsportcoach van de gemeente, welzijnswerk, het Markehuis (het dorps huis, red.), enthousiaste inwoners en SportDrenthe. Samenwerking is

dorp niet, daarvoor is het te klein. Toen sloegen Sportdorp en het Markehuis de handen ineen. Het dorps huis, waar Dilling ook bestuurslid van was, had het moeilijk. Exploitatietekort, bezuinigingen en het vertrek van de peuterspeelzaal als vaste huurder zorgden ervoor dat het Markehuis financieel lastig zat. Dat zou op termijn kunnen betekenen dat er weer een voorziening uit het dorp zou verdwijnen, wat de leefbaarheid van Grolloo niet ten goede

“Grolloo heeft heel erg een ons-kent-onscultuur. Persoonlijke benadering is belangrijk”

essentieel. We hadden overal mensen zitten die overal weer mensen kenden. Zo was het bereik groot. Grolloo heeft heel erg een ons-kent-onscultuur. Persoonlijke benadering is belangrijk.”

Een van de eerste acties van het Sportdorp was een behoeftepeiling onder de inwoners. Fitness bleek op het verlanglijstje van een flink aantal inwoners te staan. Maar een sportschool heeft het

zou komen. “Toen kwam het idee om in de ruimte die leeg kwam een fitnessruimte te starten”, vertelt Dilling.

Vrijwilligers knapten de ruimte op en vanuit Sportdorp werden apparaten aangeschaft en goede begeleiding geregeld. Inmiddels zijn veertig mensen lid van de fitnessclub. Na afloop van de subsidieperiode is fitness een aparte afdeling geworden van SGO.

Dorpsmaaltijd en mountainbiken

Naast fitness heeft Sportdorp de afgelopen twee jaar nog elf activiteiten opgezet. Onder andere bootcamp, mountainbiken, jeu de boules, beachvolleybal en een dorpsmaaltijd werden uitgetoetst. De dorpsmaaltijd bleek een schot in de roos. “Nog steeds wordt maandelijks zo’n avond gehouden in het dorpshuis”, zegt Van de Kant. “Dat heeft niet direct iets met sport te maken, maar komt de leefbaarheid in Grolloo wel ten goede. Het is een ontmoetingsplek geworden.”

Ook het mountainbiken bleek een succes. “Het is de bedoeling dat we een aantal keer per jaar gaan deelnemen aan een tocht in de omgeving en in de periode daarvoor trainingen aanbieden”, zegt Dilling. Om het recreatieve wandelen en fietsen te stimuleren is een gedetailleerde kaart van de dorpen en de prachtige omgeving gemaakt met daarop fietsknooppunten en wandelroutes. Deze kaart is huis aan huis verspreid.

Niet alle activiteiten slaagden. Sporten waar geen animo voor bleek na een proefperiode werden stopgezet. Van de Kant: “Dat is het voordeel van zo’n subsidie. Je kunt activiteiten uitproberen. Lukte het niet, dan was het geen ramp. Nu mogen experimenten niet te veel meer kosten, want dan raakt het de vereniging.”

Van de Kant verwacht dan ook niet dat Sportdorp nu de subsidieperiode voorbij is nog net zo veel activiteiten zal ontplooiën als de afgelopen twee jaar. Dat hoeft ook niet, zegt ze. “Je kunt niet nieuw aanbod blijven creëren voor een dorp van 1.500 mensen. Op een gegeven moment is het wel verzadigd. Het is belangrijk dat er af en toe evenementen worden georganiseerd en, als er behoefte is, nieuw aanbod.”

Sportcarroussel

Dat zijn Dilling en zijn medevrijwilligers zeker van plan. Zo wordt er nu gedacht aan een sportcarroussel met drie sporten, zoals beachvolleybal, ATB en jeu de boules. “Verder zijn we nu aan het kijken of we walking football kunnen opzetten”, vertelt Dilling. Een van de grootste winstpunten van Sportdorp is de samenwerking die is ont-



staan tussen verschillende partijen in het dorp. “Daar maken we nog steeds gebruik van”, zegt Dilling. Onder andere in het nieuwe project Grolloo Zorgt. Dat is ontstaan uit de fittesten die Sportdorp heeft aange-



boden aan negentig inwoners uit het dorp in samenwerking met een fysiotherapiepraktijk in Assen. Dilling: “Grolloo Zorgt is een zorgproject gericht op ‘naoberschap’, het omzien naar elkaar. We zijn bezig een professionele coördinator aan te stellen. Er zullen ook beweegactiviteiten komen, zoals wandelen. Het accent ligt dan niet zo zeer op het sporten op zich, maar meer op een bezigheid en de ontmoeting.”