

DE VERBINDELAAR

Ontwikkelkracht door Dialoog

De kunst van het in beweging krijgen en verbinden

De Verbindelaar werkt aan het in beweging krijgen van mens en organisatie met het accent op duurzaam verbinden en ontwikkelen. Dit noemen wij Ontwikkelkracht! Vanuit de beweging ontstaat een dialoog, waarbij alle betrokken partijen moeten ervaren dat de uitkomst voor iedereen van belang is: Samenwerken in dialoog!

DE VERBINDELAAR

ONTWIKKELKRACHT DOOR DIALOOG

Wat gaan we doen?

Deze sessie: duurzaam verbindingen maken met sportverenigingen en het sociale domein. Hierbij wordt een relatie gelegd met het lokaal sport- en lokaal preventieakkoord.

Voorbeeld casus:

Alle volwassen inwoners structureel actief

- Gemeente A. wil dat alle bewoners met plezier structureel kunnen sporten en bewegen. Dit is nauw verbonden met een gezonde leefstijl. De gemeente wil met beide benen in de wijken staan en inzetten op een duurzame ontwikkeling. Sportverenigingen moeten een belangrijke rol krijgen.
- Vanuit de zorgverzekeringen is een geldstroom aanwezig voor de inzet van een gecombineerde leefstijl interventie (GLI). Deze wordt uitgevoerd door erkende professionals, waarbij wordt ingezet op gedragsverandering op het gebied van bijvoorbeeld dieet, beweegactiviteit en slaappatronen. De bewoners moeten direct betrokken worden.
- De gemeente wil dat alle betrokken partijen samenwerken en wil dat sportverenigingen hierin dus een belangrijke rol krijgen, juist vanwege de duurzame ontwikkeling van beweegactiviteiten.
- De BSC krijgt opdracht dit van de grond te tillen.

Integraal werken aan een gezonde leefstijl: **interventiekaart overgewicht volwassenen**

- 1 Voorbereiden**
Wijkgezondheidsprofiel, breng de gezondheidssituatie in kaart
- 2 Voorbereiden**
Kies prioriteiten en doelen
- 3 Voorbereiden**
Maak een plan van aanpak met een mix van interventies
- 4 Uitvoeren**
Voer de interventies uit
- 5 Evalueren**
Monitor en evalueer

Doel:
Stimuleren van een gezonde leefstijl en verminderen van overgewicht bij volwassen inwoners.

Tip:
Kies voor een multidisciplinaire aanpak. Verbinding met het preventie- en sportakkoord en implementatie van de gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) zorgen voor goede inbedding.

Pijler	Omschrijving	Mogelijke interventies	Mogelijke partners
Voorlichting en educatie	Verbeteren van kennis en vaardigheden voor een gezonde leefstijl om overgewicht te voorkomen.	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Voel je goed! Lage SES ✔ Gezond Kopen, Gezond Koken Lage SES ✔ Goedkoop Gezonde Voeding Lage SES ✔ Lekker in je Lijf Lage SES ✔ Nationale Diabetes Challenge ✔ Stapjefitter Lage SES 	<p>Bedrijfsleven</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zorgverzekeraars, werkgevers, winkels, horeca <p>Burgers en verenigingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sport- en verenigingsleven, volwassenen <p>Kennisinstellingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kenniscentrum Sport en Beweging, Voedingscentrum, hogescholen, universiteiten <p>Overheid en beleid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gemeente, GGD, ROS <p>Zorg en welzijn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eerstelijnszorg, welzijnswerk, sportservice, buurtsportcoach, wijkmanager
Signalering, advies en ondersteuning	Duurzaam verbeteren van een gezonde leefstijl door in te zetten op voeding, bewegen en gedrag. <i>Nb. Erkende GLI-programma's worden vergoed vanuit de basisverzekering GLI: gecombineerde leefstijlinterventie.</i>	<ul style="list-style-type: none"> ✔ SLIMMER (GLI) ✔ SMARTsize ✔ Beweegkuur (GLI) ✔ Bewegen Werkt ✔ CooL (GLI) ✔ Samen Sportief in Beweging (GLI) Lage SES ✔ X-Fitt GLI ✔ X-Fitt 2.0 Lage SES 	
Fysieke en sociale omgeving	Een gezonde omgeving stimuleert meer bewegen en gezond eten. Denk ook aan het gedrag van bekenden, zoals andere wijkbewoners.	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Samen Gezond Eten en Bewegen Lage SES ✔ Praktische tips voor een gezonde beweeg- en eetomgeving 	
Regelgeving en handhaving	Gericht op het creëren van een gezonde en veilige leefomgeving.	<ul style="list-style-type: none"> ✔ Maatregelen, zoals: <ul style="list-style-type: none"> • Restrictief vestigingsbeleid voor (mobiele) snackkarren • Eisen aan gezonde voeding bij vergunningverlening 	

Lage SES Interventie is speciaal ontwikkeld voor en getoetst bij inwoners met een lage sociaaleconomische status (SES).

i Kijk op www.loketgezondleven.nl voor meer informatie over interventies en advies op maat.

Peildatum: november 2021

Voor de kennismaking
gaan we naar Japan....

“IKIGAI: HET JAPANESE GEHEIM
VOOR LANG EN GELUKKIG LEVEN”

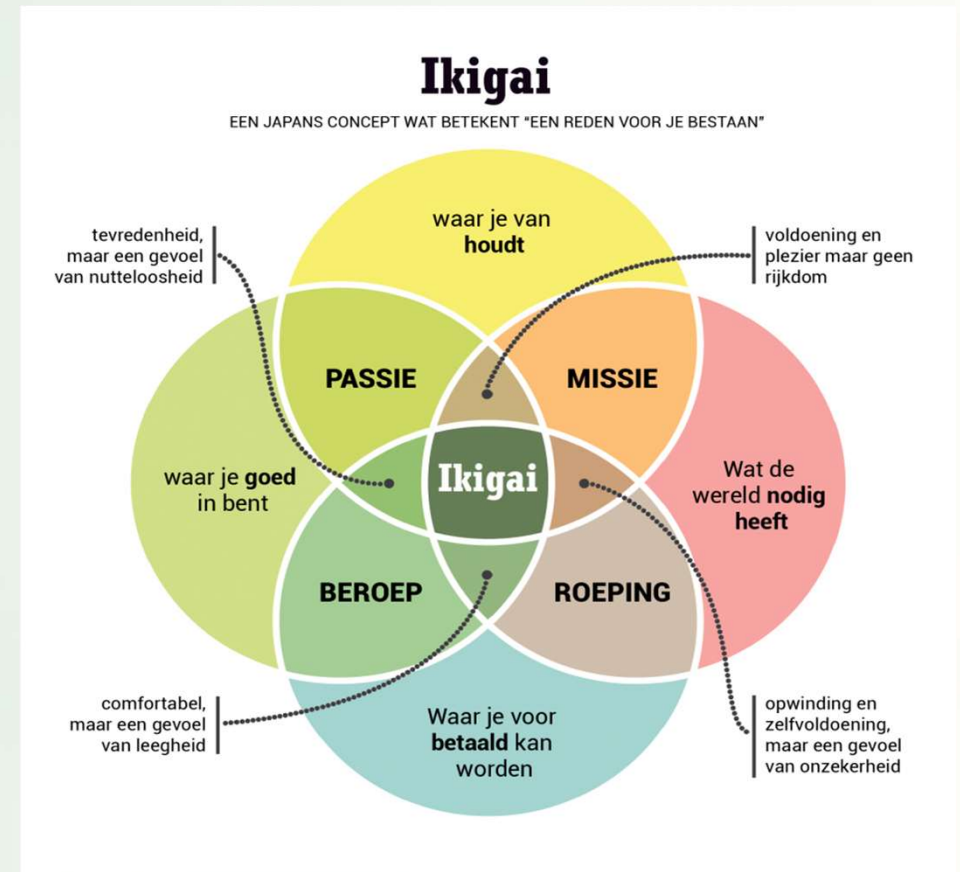


Op zoek naar de Ikigai

Oefening

Je eigen Ikigai en die van anderen

- De sleutels voor een lang leven: voeding, bewegen, een sterk sociaal netwerk en vooral het hebben van een doel
- De reden waarom je 's morgens je bed uitkomt



Duurzaam Verbinden

Betrekken, werkveld

Jij zelf!

Sportieve dialoog

Verbindelaar



De principes van duurzaam verbinden

Werkveld, betrekken en energie

Jij zelf! Interactie, professionele rol

Sportieve dialoog, samen, verenigbaar belang

Leiding nemen, Lef, Verbindelaar



Werkveld + omgeving

Sociaal domein
Vitaliteit
Politiek

Generaties, beleving, technologie,
diversiteit, duurzaamheid, anders
georganiseerd, mondig

Professionele rol

Van trainingspak naar
maatkostuum
ondersteunen-ontwikkelen

Samenwerken, verbinden,
inspireren, leiden, adviseren,
analyseren

Doelgericht handelen

Waarom
Hoe
Wat

Doel, analyse (DESTEP, 7S)
SWOT & scenario's, focus,
aanpak, evaluatie

DUURZAAM VERBINDEN

Betrekken – Interactiekunde – Dialoog – Creativiteit – Inspiratie – Lef

Veranderkracht

Eigen verandervermogen
Urgentiebesef
Visie
Kansen benutten

Borgen, weerstand,
pro-actief, cirkel van invloed

Je neemt jezelf mee

Doener
Denker
Bouwer
Ziener

Interactiekunde
Lastig gedrag

Sportieve dialoog

Vaardigheid
Voor beide partijen
aanvaardbaar (win-win)

Gemeenschappelijke belangen
Ethos-Pathos-Logos
Dialoogmodel

De basis is betrekken!





Standpunten



Ik wil naar het zonnige Spanje

Ik wil naar het zonnige Frankrijk

Onverenigbare belangen

Ik wil naar Spanje

Ik wil naar Frankrijk

Verenigbare belangen

In Spanje schijnt altijd de zon

Ik hou van zonnige vakanties

We willen naar de zon

Waarden en normen

Waarden en normen

=

Gouden driehoek

DE VERBINDELAAR

ONTWIKKELKRACHT DOOR DIALOOG

Ga de dialoog aan met elkaar!

De energie zit in:
GEMEENSCHAPPELIJKE
BELANGEN

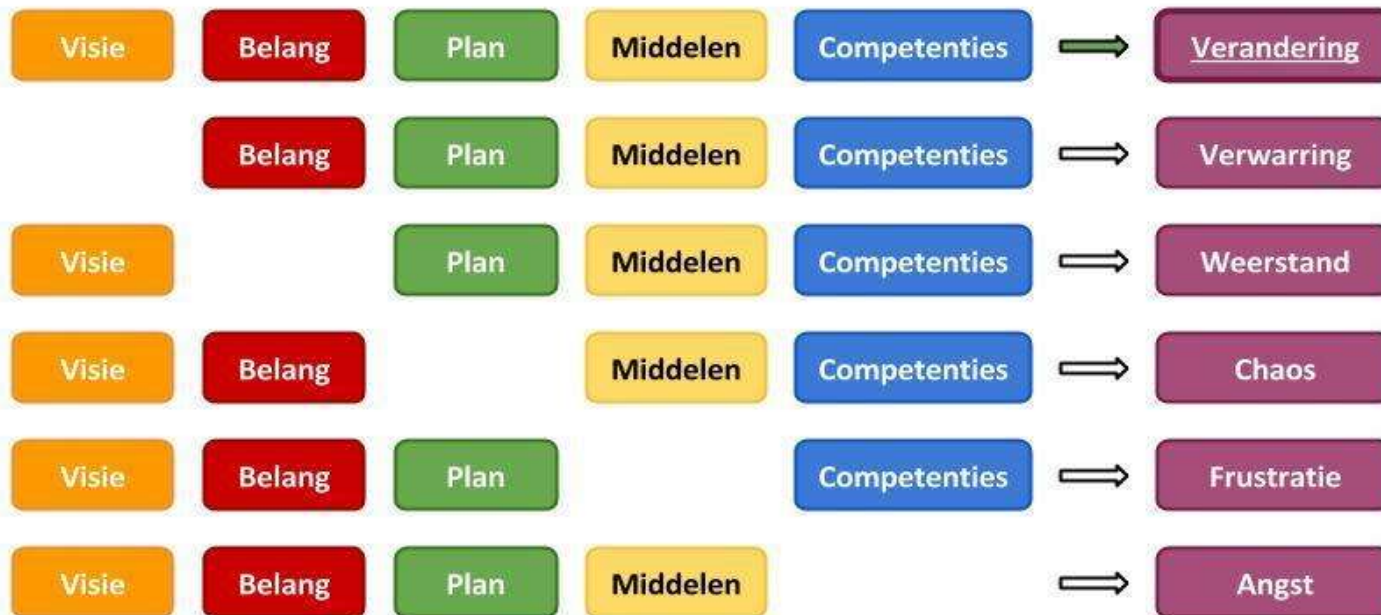
DE VERBINDELAAR

ONTWIKKELKRACHT DOOR DIALOOG

Een VERBINDELAAR staat voor:

Verandering

wat maakt het succes



Werkveld + omgeving

Sociaal domein
Vitaliteit
Politiek

Generaties, beleving, technologie,
diversiteit, duurzaamheid, anders
georganiseerd, mondig

Professionele rol

Van trainingspak naar
maatkostuum
ondersteunen-ontwikkelen

Samenwerken, verbinden,
inspireren, leiden, adviseren,
analyseren

Doelgericht handelen

Waarom
Hoe
Wat

Doel, analyse (DESTEP, 7S)
SWOT & scenario's, focus,
aanpak, evaluatie

DUURZAAM VERBINDEN

Betrekken – Interactiekunde – Dialoog – Creativiteit – Inspiratie – Lef

Veranderkracht

Eigen verandervermogen
Urgentiebesef
Visie
Kansen benutten

Borgen, weerstand,
pro-actief, cirkel van invloed

Je neemt jezelf mee

Doener
Denker
Bouwer
Ziener

Interactiekunde
Lastig gedrag

Sportieve dialoog

Vaardigheid
Voor beide partijen
aanvaardbaar (win-win)

Gemeenschappelijke belangen
Ethos-Pathos-Logos
Dialoogmodel

Het begint allemaal met:

Met wie ga je wat doen?

Wie ga je er allemaal bij betrekken?

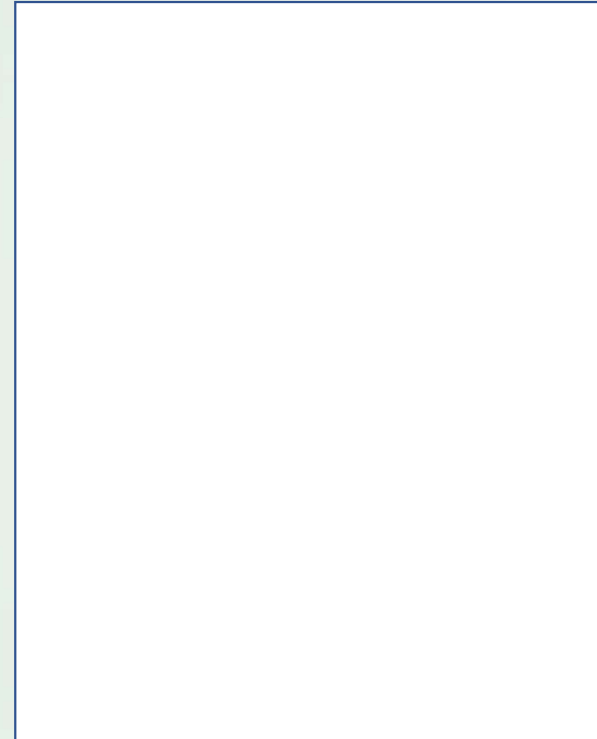


Voorbeeld casus:

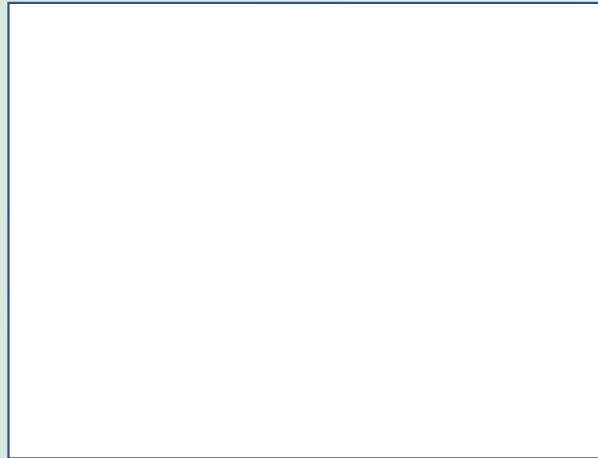
Alle volwassen inwoners structureel actief

- Gemeente A. wil dat alle bewoners met plezier structureel kunnen sporten en bewegen. Dit is nauw verbonden met een gezonde leefstijl. De gemeente wil met beide benen in de wijken staan en inzetten op een duurzame ontwikkeling. Sportverenigingen moeten een belangrijke rol krijgen.
- Vanuit de zorgverzekeringen is een geldstroom aanwezig voor de inzet van een gecombineerde leefstijl interventie (GLI). Deze wordt uitgevoerd door erkende professionals, waarbij wordt ingezet op gedragsverandering op het gebied van bijvoorbeeld dieet, beweegactiviteit en slaappatronen. De bewoners moeten direct betrokken worden.
- De gemeente wil dat alle betrokken partijen samenwerken en wil dat sportverenigingen hierin dus een belangrijke rol krijgen, juist vanwege de duurzame ontwikkeling van beweegactiviteiten.
- De BSC krijgt opdracht dit van de grond te tillen.

Maak als groep een lijst
met stakeholders
(Nummer deze)



Deel in:
mate van belang voor je opdracht



Gering

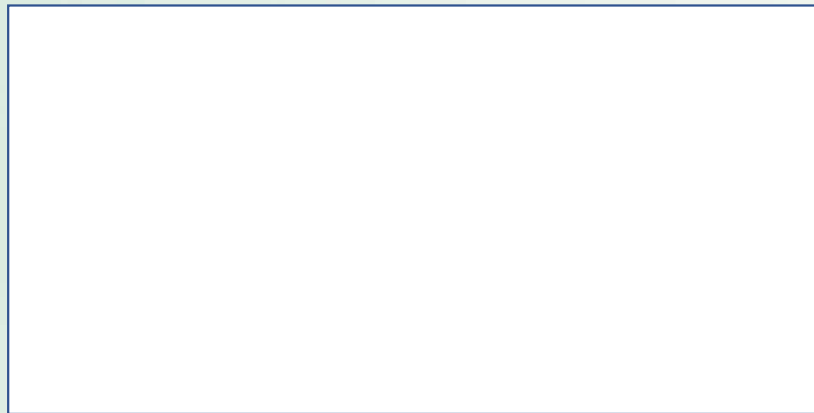


Veel

Deel in: mate van invloed/macht voor je opdracht



Veel



Gering

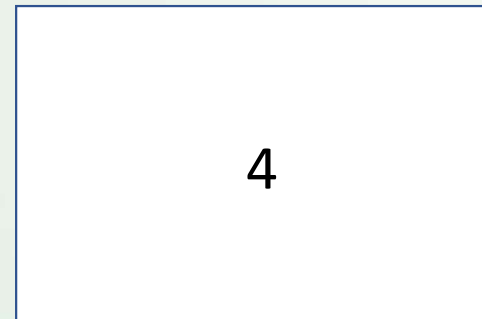
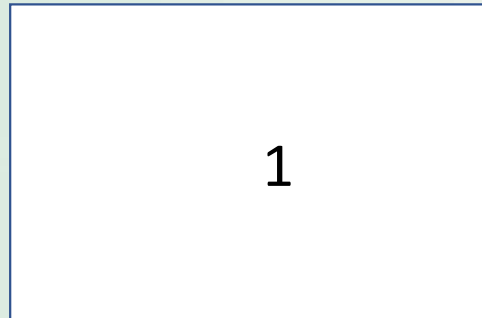
Invloed/ Macht

Veel

Gering

-Veel invloed/macht
-Gering belang

-Veel invloed/macht
-Veel belang



-Gering invloed/macht
-Gering belang

-Gering invloed/macht
-Veel belang

Gering

Veel

Belang



Hoe ‘behandel’ je je groepen stakeholders?

Een mogelijke startbijeenkomst:

“Maak een sprong in de toekomst”

Voor nu een oefening gezien vanuit de positie van de BSC

Waarom is dit project een succes geworden?



 Witte hoed	kale feiten en cijfers	Maagdelijk wit: objectieve waarneming: je kijkt naar feiten/cijfers.
 Rode hoed	gevoel en intuïtie	'Rode waas': Je reageert vanuit emotie en intuïtie (zonder een reden te hoeven geven).
 Zwarte hoed	negatief / pessimistisch	Zwartkijker: Je bent de advocaat van de duivel: waarom iets niet werkt.
 Gele hoed	positief / optimistisch	Je bekijkt het van de zonnige kant en zoekt naar de kansen/voordelen.
 Groene hoed	creatief	Je mag freewheelen in je manier van denken (vrij associëren, alternatieven bedenken).
 Blauwe hoed	Beschouwend, controlerend	Afstand: Je houdt het proces in de gaten.

Over twee jaar....de risico's

“Er is niets van de aanpak terecht gekomen. Waar heeft dit aan gelegen?”



 Witte hoed	kale feiten en cijfers	Maagdelijk wit: objectieve waarneming: je kijkt naar feiten/cijfers.
 Rode hoed	gevoel en intuïtie	'Rode waas': Je reageert vanuit emotie en intuïtie (zonder een reden te hoeven geven).
 Zwarte hoed	negatief / pessimistisch	Zwartkijker: Je bent de advocaat van de duivel: waarom iets niet werkt.
 Gele hoed	positief / optimistisch	Je bekijkt het van de zonnige kant en zoekt naar de kansen/voordelen.
 Groene hoed	creatief	Je mag freewheelen in je manier van denken (vrij associëren, alternatieven bedenken).
 Blauwe hoed	Beschouwend, controlerend	Afstand: Je houdt het proces in de gaten.

Hulpmiddelen monitoring en evaluatie

Onder andere:

- [Monitoring- en evaluatiewijzer](#) sport en bewegen
- [MEIVO](#)
- [BSC kompas](#)



DE VERBINDELAAR

Ontwikkelkracht door Dialoog

De kunst van het in beweging krijgen en verbinden

Contactgegevens:

Website : www.verbindelaar.nu

E-mail: info@verbindelaar.nu