



## Sportcafé

Van jongs af aan vaardig in bewegen  
*Samen werken aan een meer motorisch vaardige jeugd*

De buurtsportcoach maakt het verschil!

# Vragen

1. Wat is het belang van motorische ontwikkeling van kinderen?
2. Hoe zouden beweegprofessionals meer inzicht kunnen krijgen in de motorische ontwikkeling van kinderen?
3. Hoe kunnen beweegprofessionals interveniëren in de motorische ontwikkeling van kinderen?

# Buurt Sport Coach

Sport Café: Jong Bewegen

1. plezier / zelfvertrouwen / eigenwaarde  
• meedoen / erby horen  
• motorisch (fijn+grob) ondersteunen cognitief competenties  
• basis voor gezonde leefstijl toekomst

2. Koppelen van data (beweeggedrag ABC / MQScan) ébv motorische ontwikkeling
  - Ketenaanpak (fysio-<sup>knop</sup>school → extra beweging)
  - MQ-scan faciliteren door school in gymles / "triggering targets"
    - ↳ extra plezier voor kinderen zonder nadruk op testen
  - e-sports dichtby beleavingswereld kinderen
    - ↳ koppelen aan fysieke sportbeweging
  - nut platform uitwisseling ervaringen / projecten tussen gemeenten
  - inrichting / speeltoestellen koppelen aan cognitieve competenties op ~~sa~~ (les curriculum)

3. Kinderen kennismaken met meerdere sporten / brede blik meegeven!
  - ↳ verschillen motoriek kleiner.
  - ~~actie~~ beweging schiept "leegmaken hoofd" om opnieuw kennis in
  - te veel accent op risico myndand gedrag (regels / protocollen) → "overgeregeld"
  - vertrouwen geven en als professional "loslaten" (← als ouders)

# Buurt Sport Coach

## ① belang v. mot. ontw.

- lichamelijke gezondheid
- leefstijl "fys + geestel."
- relatie cognitie. ↑ ↓
- bewegen als middel.
- toekomstige gezondheid  
"jong niet geleerd = oud niet gedaan"
- zelfbeeld / vertrouwen.
- fysiek / mentaal investeren.
- bewegend leren.

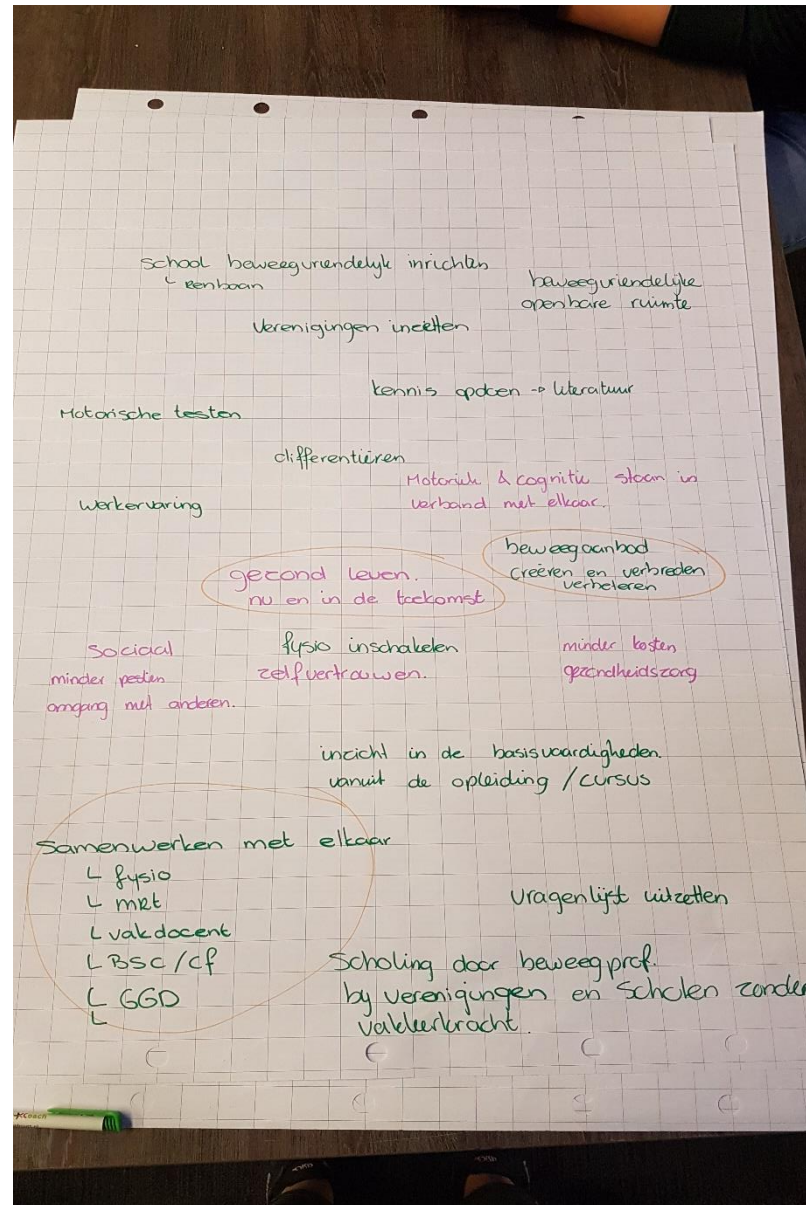
## ②. inzicht?

- scan gevalideerd.
- Oordeel vakdocent.
- ktk test (coördinatie)
- hoe zit het als je goed kunt zwemmen maar je coördinatie is slecht. ⇒ gezondheid??

## ③ interventie:

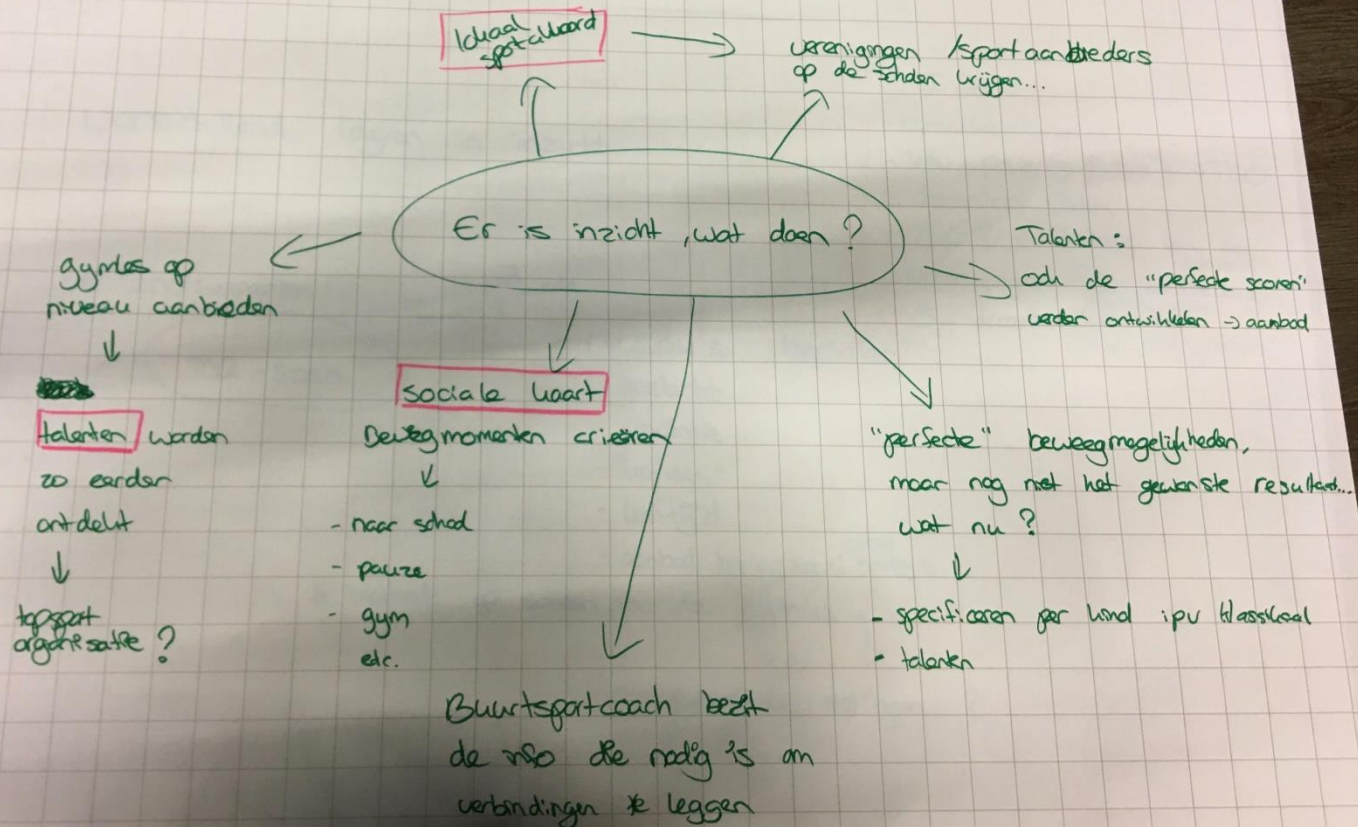
- als je scan doet ⇒ ~~aan~~ koppelen met gymdocent.  
- groepsleerrecht  
- IR-er.
- adviseer over beweefomgeving
- buurt / verenigingen / lokale aanbieder  
betrekken.
- steunlessen / talent groepjes.
- beweefen koppelen aan technologie.  
(FIFA toernooi bv.).

# Buurt Sport Coach



# Buurt Sport Coach

Vraag ③  
interveniëren in motorische ontwikkeling



# Buurt Sport Coach

ripoverdijk  
Bloc pour chevalet

020121  
65x98cm

JONG

- Waar moet je naar toe?

  - Bestaande apps?

  - Goede website?

    - 'Uniek sporten'?

- Wat wordt met talenten gedaan?

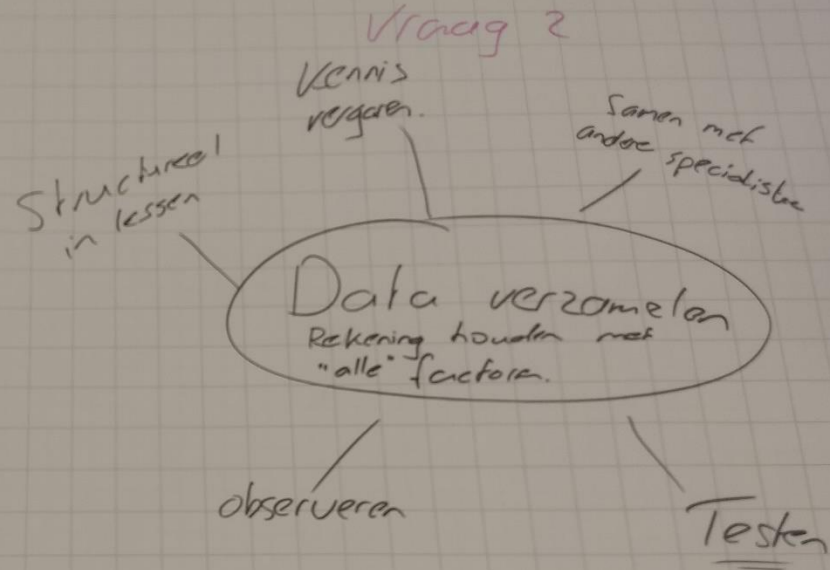
# Buurt Sport Coach

Vraag 3  
Zorgen dat alle 3  
"inhalieren" heel  
makkelijk te vinden zijn. →

Op jonge leeftijd  
ook 0-4 jr activiteiten  
organiseren.

Verwijzen  
maatwerk → Specialist.  
↓  
Verniging

CB - testen maar ook  
beveeg advies aan  
ouders





**Buurt Sport**  **Coach**

**Buurt Sport**  **Coach**

**Buurt Sport**  **Coach**

**Buurt Sport**  **Coach**

**Buurt Sport**  **Coach**

**Buurt Sport**  **Coach**

**Buurt Sport**  **Coach**