



## Sportcafé

Mensen in armoede

*Bruggen bouwen voor ouders en kinderen in armoede*

De buurtsportcoach maakt het verschil!

# Vragen

1. Hoe denk jij dat sport- en bewegen en culturele activiteiten de situatie van mensen in armoede kan beïnvloeden?
2. Welke aanpak werkt volgens jou het beste om de situatie van mensen in armoede positief te beïnvloeden?
3. Wat zie jij als jouw bijdrage in het verbeteren van de situatie van mensen in armoede en wat betekent dat voor jouw inzet?

# Buurt Sport Coach

Vraag 1

Stress: mag iets extra's

Brengt plezier

Blijen worden

Gevoel van eigenwaarde  
/ zelfvertrouwen

even uit je  
(stressvolle) thuis situatie  
weg

confronterend: iets (weer) niet kunnen

gevoel van erbij horen

Je "gelijk" voelen

Vraag 3  
"Jouw bijdrage"

Functie-  
toewijzing

Signaleren

+  
Doorverwijzen

Potjes aanboren

→  
Korte  
lijnen  
hebben

Aansluiting  
zoeken in elkaars

**PASSIE!**

Creatief  
Denken

Oprechte  
Aandacht voor de  
Vraag

je weg  
weten

taal  
zorg / gezondheid  
S+B

Vraag 2

Materialiaal beschikbaar  
stellen

Vraag 2  
Breedte  
begrepen

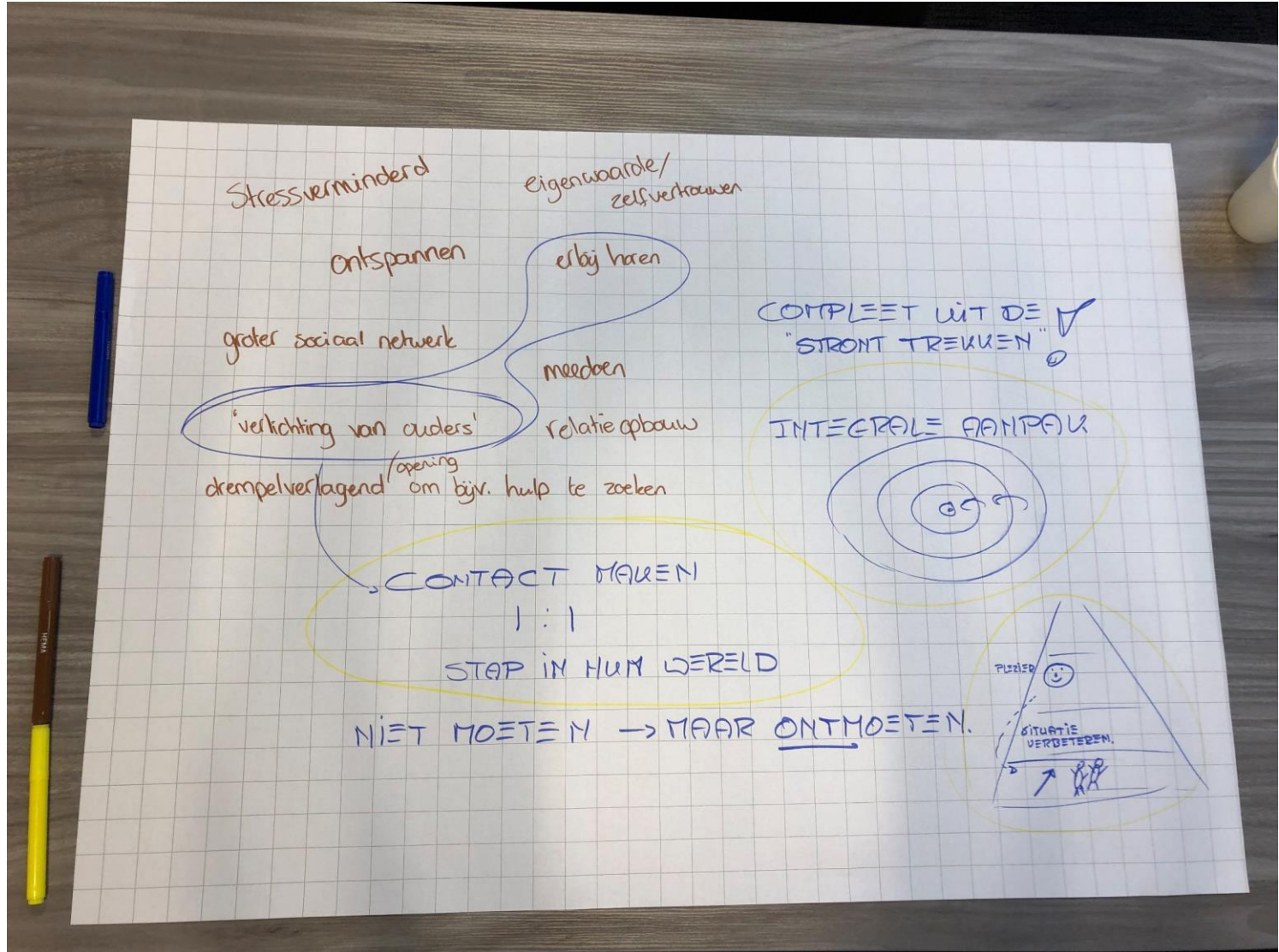
!!!  
Breedte Samenwerking  
(netwerkpartners uit  
verschillende  
domeinen)

1 aanspreekpunt in de rijk  
(bekend gezicht voor de mensen)

Wie is dit op ambtelijke bestrijding



# Buurt Sport Coach



# Buurt Sport Coach

**Vraag 1**

\*belangrijk daarbij  
 • SW met andere groep  
 • brede insteek  
 • Wier  
 • meer regio's eigen  
 • zelfvertrouwen  
 • sociaal  
 • meer en  
 • (Erby) Horen  
 • kinderen  
 • ellende thuis  
 • vengten  
 • kinderen - ouders  
 • varen  
 • niet anders  
 • zich (even)

- meer contact, (vertrouwen)  
 - helpt om stappen te zetten op andere gebieden  
 - lopen tegen hun  
 - grenzen door  
 - kunnen die op juist  
 - lozen in de  
 - van eigenwaarde  
 - helpt mensen  
 - over (andere)  
 - "duerpels leen"  
 - ontdeken (herinnert)  
 - bijzo  
 - minder energie  
 - beter slapen  
 - gezondheidseffecten

**Vraag 2**

- mentoreel.  
 - wijzen  
 - gezondheidscentra.  
 - kinder fysio  
 - gedachten van andere ouders  
 - bij elke activiteit  
 - vermelden JFSC  
 - en stig. leergeld.

**3**

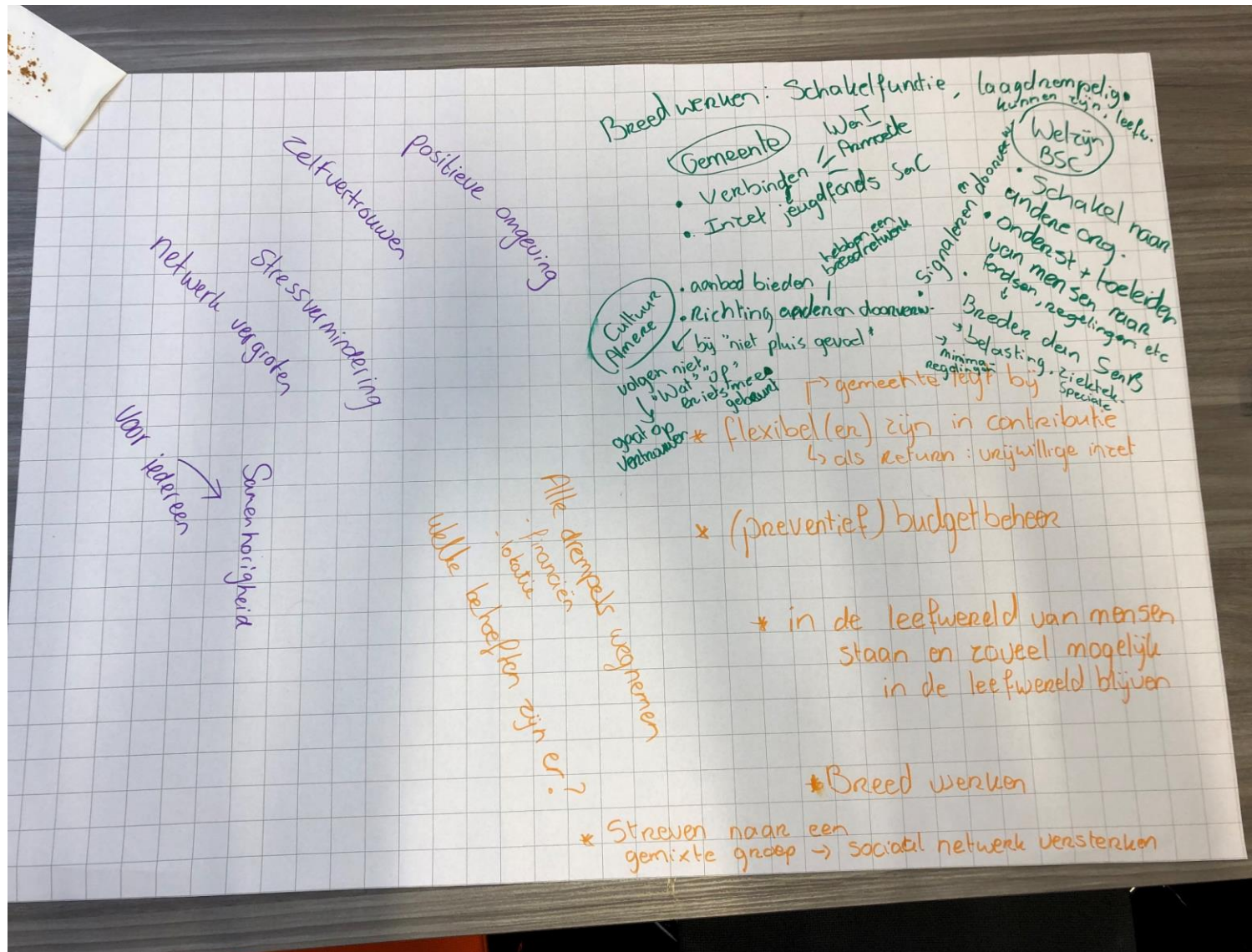
- info vragen bij scholen en informeren jeugdfonds  
 - docenten informeren intermediairs  
 - docenten trainen in signaleren + gesprek aangaan ouders  
 + doorverwijzen  
 ↳ dan naar contactpersoon/intermediair jeugdfonds  
 train de trainer  
 - zichtbaar zijn  
 - combinaties maken met leeftijdsgroepen  
 - activiteiten gratis aanbieden (eventueel potje eigen bijdrage)

- kunnen uitgaan  
 ↳ voor sport  
 van afdeling en  
 en kleding (sport).





# Buurt Sport Coach





# Buurt Sport Coach

- ① - Door ontspanning stress verlagen / plezier
- Gratis aanbieden van activiteiten → iedereen doet mee!
  - Kinderen → talenten ontwikkelen → gelijke kansen
    - sociale vaardigheden ontwikkelen / ontmoeting
- \* Vervoer regelen → lichamelijke effecten → gezonder, fitter, beter slapen, leerprestaties ↑
- \* Sponsoring bedrijven → materiaal / kleding
- \* Ouders betrekken / netwerken / educatie
- \*

- ② - keuisbestuiving → kinderen van verschillende "niveau's" bijeen brengen
- gratis en laagdrempelig aanbieden van activiteiten
  - 1 aanspreekpunt die op hoogte is van alle regelingen
  - zichtbaar maken van (gratis) aanbod

- ③ - "Regelrecht dag" → alle minima 1 dag uitnodigen en kennis blea maken met sportaanbod.
- + bonnen voor kleding / contributie.
  - korte lijnen met professionals (gemeente / voedselbank) / lokaal betrokken zijn
- \* signaleren / doorverwijzen
- \* verbindende factor zijn
- \* drempels wegnemen
- \* zorgen voor een aansprekend activiteiten aanbod





# Buurt Sport Coach

Stressverminderd

eigenwaarde/  
zelfvertrouwen

ontspannen

erbij horen

groter sociaal netwerk

meedoen

'verlichting van ouders'

relatie opbouw

drempelverlagend <sup>opening</sup> om bijv. hulp te zoeken

COMPLEET WIT DE  
"STROMT TREKKEN" ✓

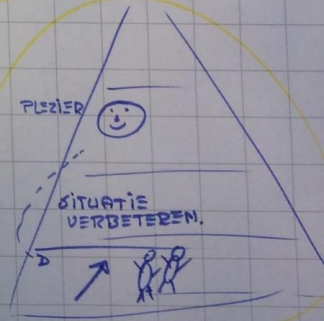
INTEGRALE AANPAK

CONTACT MAKEN

1 : 1

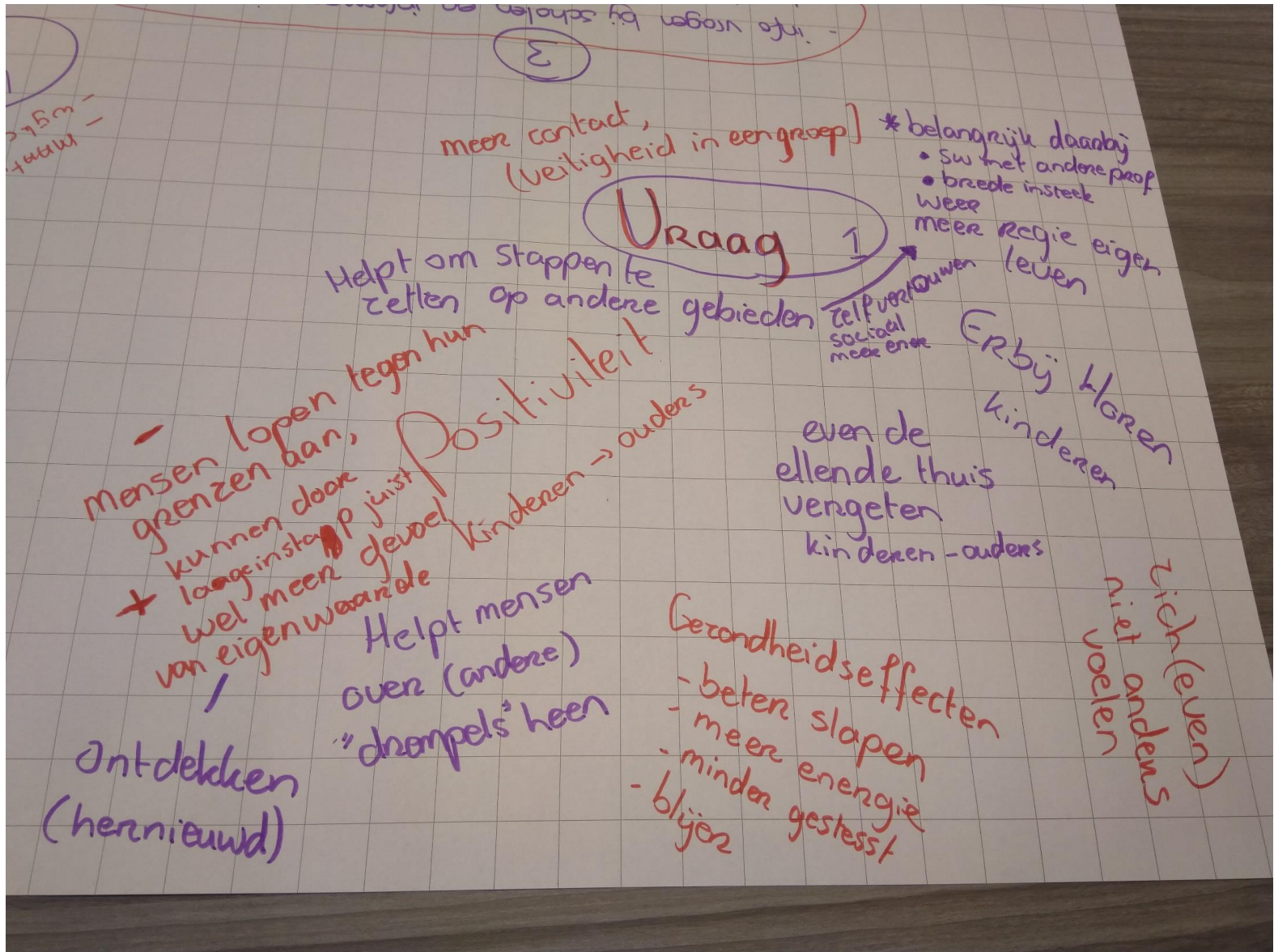
STAP IN HUN WERELD

NIET MOETEN → MAAR ONTMOETEN.





# Buurt Sport Coach



# Buurt Sport Coach

Helppt om stappen te zetten op andere gebieden

U  
meer contact (verplicht)

3

VRAGEN 2

- mantwerk.
- wijkcentra
- gezinscoaches weten welke wijken meer aandacht nodig hebben.
- gezondheid centra.
- kinder fysio
- gedragsverandering ouders
- bij elke activiteit vermeden JFSC en stg. leergeld.

scholen en informeren jeugdfonds  
intermediaris  
in signaleren + gesprek aangaan ouders  
contactpersoon/intermediair jeugdfonds

bonnen uitgeven  
↳ voor sportveraring en kleding (sport).

leeftijdsgroepen  
leden (eventueel potje eigen bijdrage)



# Buurt Sport Coach

**Vraag 1**

meer contact, veiligheid in een groep

**3**

- info vragen bij scholen en informeren jeugdfonds
- docenten informeren intermediairs
- docenten trainen in signaleren + gesprek aangaan ouders
  - ↳ dan naar contactpersoon/intermediair jeugdfonds
  - ↳ train de trainer

bonnen uitga  
↳ voor st  
ver  
en kled

- zichtbaar zijn
- combinaties maken <sup>met</sup> leeftijds groepen
- activiteiten gratis aanbieden (eventueel potje eigen bijdrage)

**VRAAG**

- mantwerk.  
- wijken train