



Samenwerken aan sport en bewegen in de wijk

Inhoud

Introductie

Aanleiding Wijktekening

Aan de slag met je beweegnetwerk

Afsluiting en vragen



Wie ben ik?



Marnik Gommers

Specialist Beweggedrag - Senioren
Kenniscentrum Sport & Beweging

marnik.gommers@kenniscentrumsportenbewegen.nl

Ervaring/werkzaamheden

Opleidingen

- Sportkunde Bachelor
- Healthy Ageing Professional Master

Werkervaring

- Sportstimulering binnen woon-zorginstellingen
- Buurtsportcoach Senioren (50+)
 - Lesgeven en organiseren van evenementen
 - Coördinatie Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO)
 - Coördinatie Bewegprogramma binnen healthyLIFE (GLI)
- Specialist Beweggedrag Senioren

Ik ben benieuwd:

Met welke **doelgroep** werk jij voornamelijk?

Senioren

Ga staan

Jeugd

Blijf zitten.

Andere doelgroep

Handen in de lucht.



Ik ben benieuwd:

Ik ken de **wijktekening** van Kenniscentrum Sport & Bewegen al!

Jazeker!

Blijf zitten

Nee

Ga staan



Ik ben benieuwd:

Heb jij al **concrete samenwerkingen** met partners in de wijk om de doelgroep in beweging te brengen?

Jazeker!

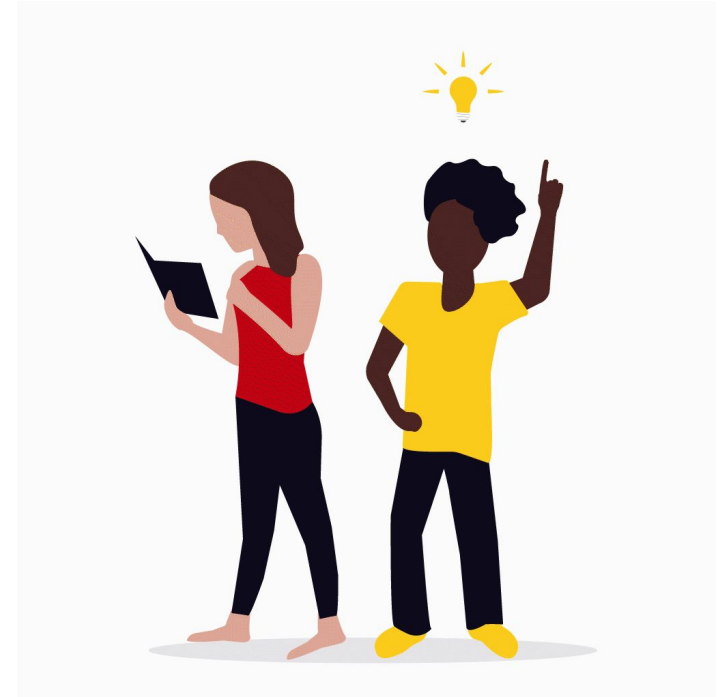
Ga staan

Nee nog niet, maar wil ik wel

Blijf zitten

Nee

Handen in de lucht



Aanleiding Wijktekening

Weet jij wie er allemaal actief is in de wijk om jeugd/senioren in beweging te brengen of houden?



Hoe ga je aan de slag met de Wijktekening?

Tijdens deze sessie maken we in 3 stappen een begin aan ieders eigen beweegnetwerk.

De Wijktekening heeft een **invulformat** beschikbaar. Dit format geeft je houvast, inspiratie en helpt je ook na dit webinar op weg.

Te vinden onder "Aan de slag" in het menu in de Wijktekening

Start met je eigen wijktekening

Step 1
Ga na welke professionals relevant zijn voor jouw wijktaakvelden. Het is handig rekening te houden met de professionaliteit van de samenwerkers, als met de professionals waarmee je mogelijk ook kunt samenwerken.

Step 2
Vul voor mogelijk beschikbare contactgegevens in, ga er maar na zoek als je gegevens mist.

Step 3
Je hebt je beweegnetwerk in kaart gebracht! Op basis van dit overzicht kun je aan de slag met het onderzoeken en verder uitbouwen van het netwerk. Vervolgens kun je het plan heroveren: hoe ga je voor meer doorverwijzingen naar beweegprofessionals of voldoende beweegpartijen? Start met de vervolgstappen!

Type professional	Naam van samenwerken	Contactgegevens
Voorbeeld: Podotherapeut	De podotherapeutische hulp bij de beweegpartij wordt door het gebied met een partner aan te geven om te helpen bij de beweging van de beweegpartij. (Bewegingsprofessionals of hulpmiddelen in de wijk)	Organisatie: Naam: E-mailadres: Telefoonnummer:
		Organisatie: Naam: E-mailadres: Telefoonnummer:
		Organisatie: Naam: E-mailadres: Telefoonnummer:

Huidige partners in de wijk in kaart brengen

Acties

1. Schrijf de professionals op waarmee je al samenwerkt in de wijk om jouw doelgroep in beweging te brengen.
2. Schrijf vervolgens per partner op hoe de samenwerking is vormgegeven en voor welke "concrete" doelgroep deze samenwerking geldt.







Huidige partners in de wijk in kaart brengen

Je hebt nu een lijst met partners en partijen met wie je nu al samenwerkt.

Valt je iets op?

Kun je hier heel de 'gekozen' doelgroep mee in beweging brengen én houden?







Aanvullen of versterken?

Pak nu de Wijktekening voor een van de doelgroepen er eens bij. Neem de verschillende onderdelen, locaties, domeinen en professionals eens door.

Acties

1. Ga na welke professionals relevant kunnen zijn voor jouw werkzaamheden, wensen en doelen. Noteer deze onder de bestaande lijst.
2. Kun je al snel concrete contactgegevens achterhalen voor deze professionals of hiermee in contact komen? Of is het een volledig nieuwe 'tak van sport'?







Beweegnetwerk verder vormgeven

Samenwerken begint met een contact en een kop koffie, maar is meer dan dat. Het is handig om al goed scherp te hebben wat je wil bereiken.

Acties

1. Ga eens na welke van deze professionals echt iets voor jou kunnen betekenen. Kies er voor nu 1 of 2 uit.
2. Beantwoord voor deze partners de volgende vragen:
 - Wat wil ik bereiken, voor welke doelgroep?
 - Wat kan de ander hierin toevoegen en wat breng jij zelf mee?
 - Wat is je concrete vraag aan de ander?



Beweegnetwerk verder vormgeven

Samenwerken begint met een contact en een kop koffie, maar is meer dan dat. Het is handig om al goed scherp te hebben wat je wil bereiken.

Verdere tips voor samenwerking met professionals uit andere domeinen voor meer sport en bewegen:

- **Tipkaarten**
- **Meedoen Meerkamp**



Beweegnetwerk in beeld gebracht

Nu hebben we een start gemaakt met het beweegnetwerk in de wijk voor jouw specifieke doelgroep of project.

En we hebben concrete acties/intenties geformuleerd om het netwerk uit te breiden met een of meer professionals.

Op naar meer beweging in de wijk!



Vragen of meer informatie?

We zijn aan het einde gekomen van deze sessie.
Zijn er nog onduidelijkheden of vragen voor nu?

Mocht je nog inhoudelijke vragen hebben of nog meer willen weten over de mogelijkheden over samenwerken aan sport en bewegen in de wijk?

Neem dan contact op via:

marnik.gommers@kenniscentrumsportenbewegen.nl



Dank voor jullie aanwezigheid!

Samenwerken aan meer bewegen in de Wijk

Landelijke Kennisdag BRC - 12 december 2024