

# De buurtsportcoach in beweging na corona



# Wie is wie?

- Naam
- Functie
- Gemeente
- Waar denk je aan bij corona in 1 zin of 1 woord?



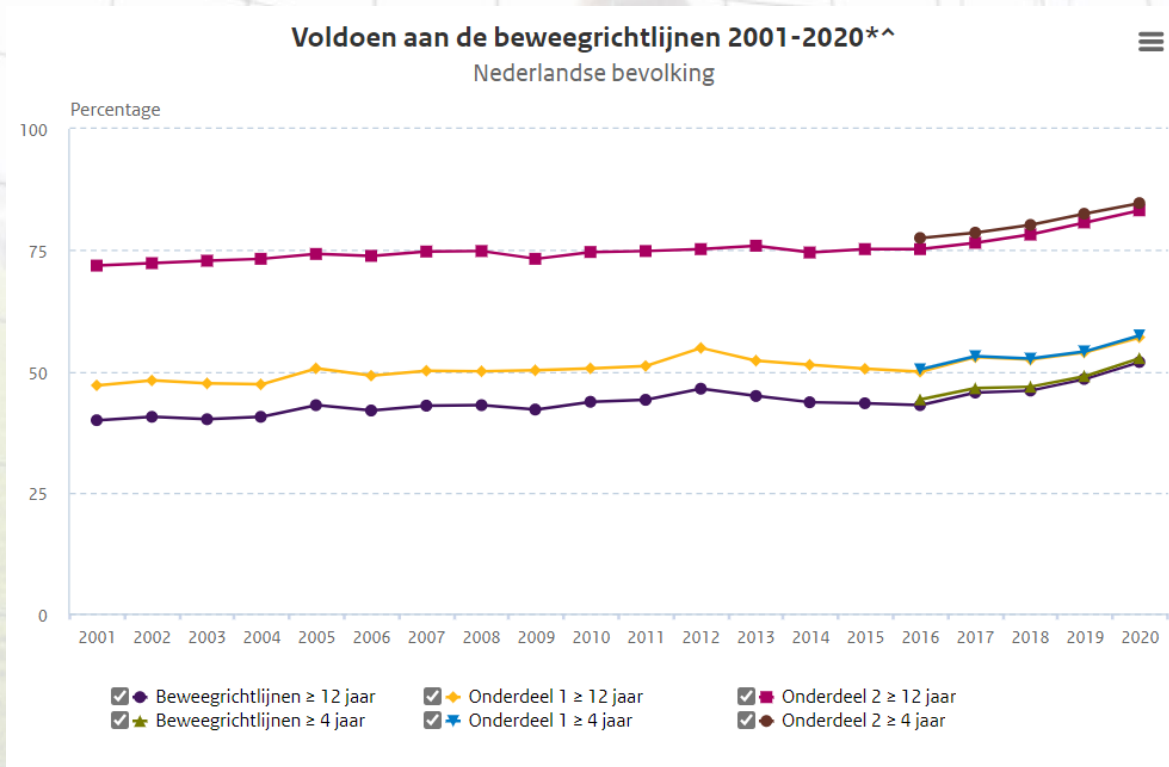
# Zitten of staan?

Hoeveel procent van de Nederlanders (4 jaar of ouder) voldeed in 2020 aan de beweegrichtlijnen?

- STAAN: meer dan de helft van de Nederlanders
- ZITTEN: minder dan de helft van de Nederlanders



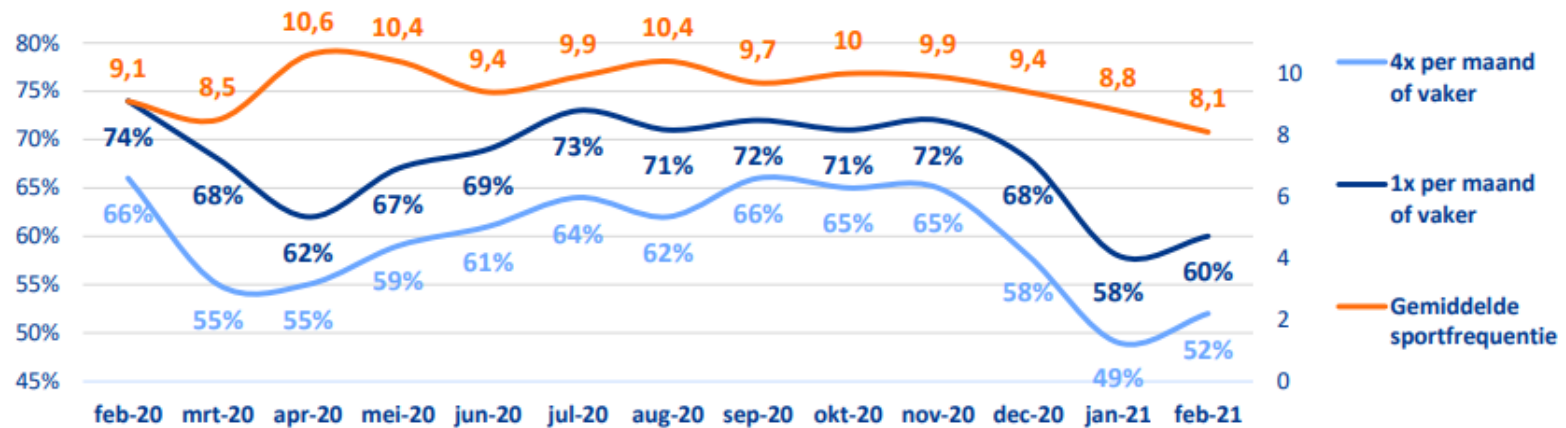
# De invloed van corona op het sport- en beweeggedrag



# Sportdeelname daalt

## Sportdeelname februari 2021

Sportdeelname en sportfrequentie Nederland (5-80 jaar)



NOC\*NSF-SDI Rapportage

Percentage wekelijkse sporter per jaar:



# Zitten of staan?

Bij welke doelgroep is de sportdeelname het meest gedaald tijdens corona?

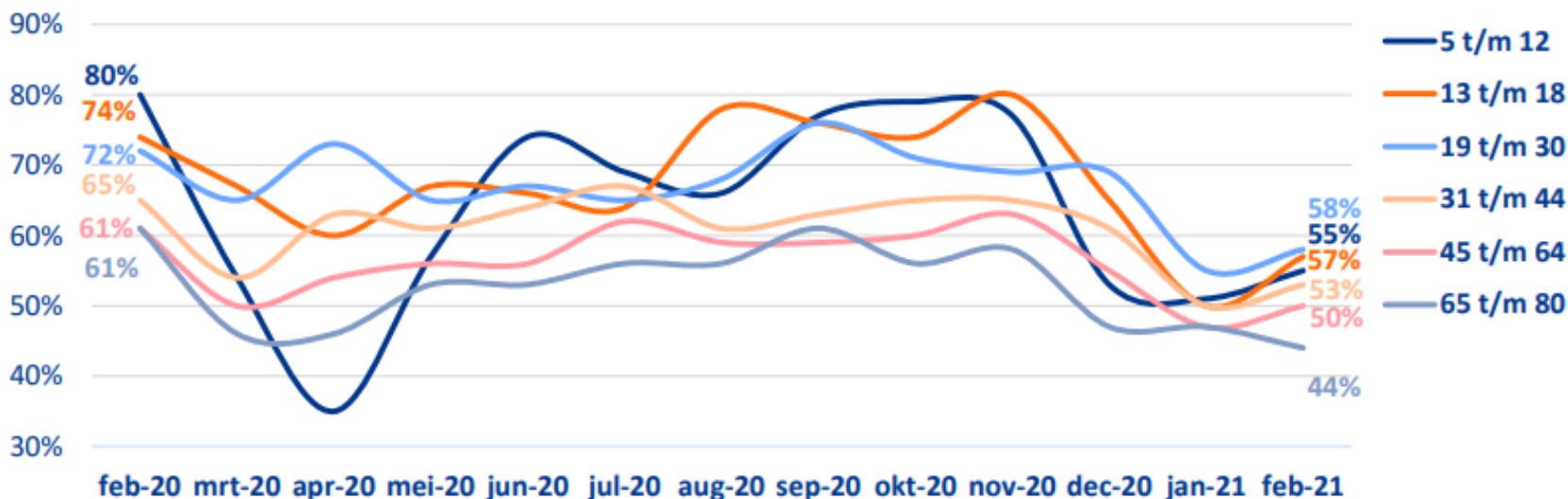
- STAAN: jeugd tussen 13 en 18 jaar
- ZITTEN: kinderen tussen 5 en 12 jaar



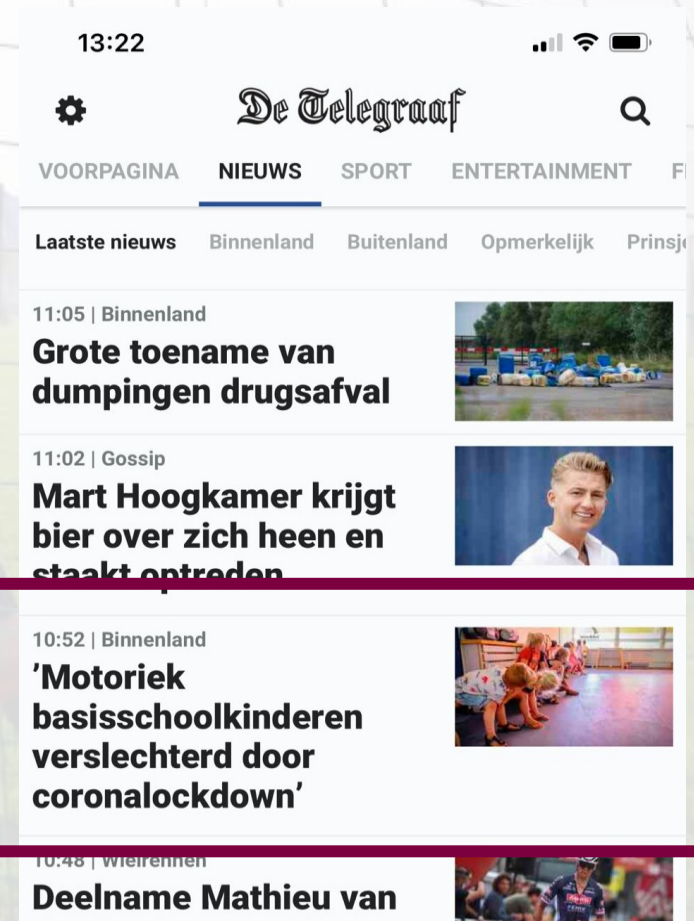
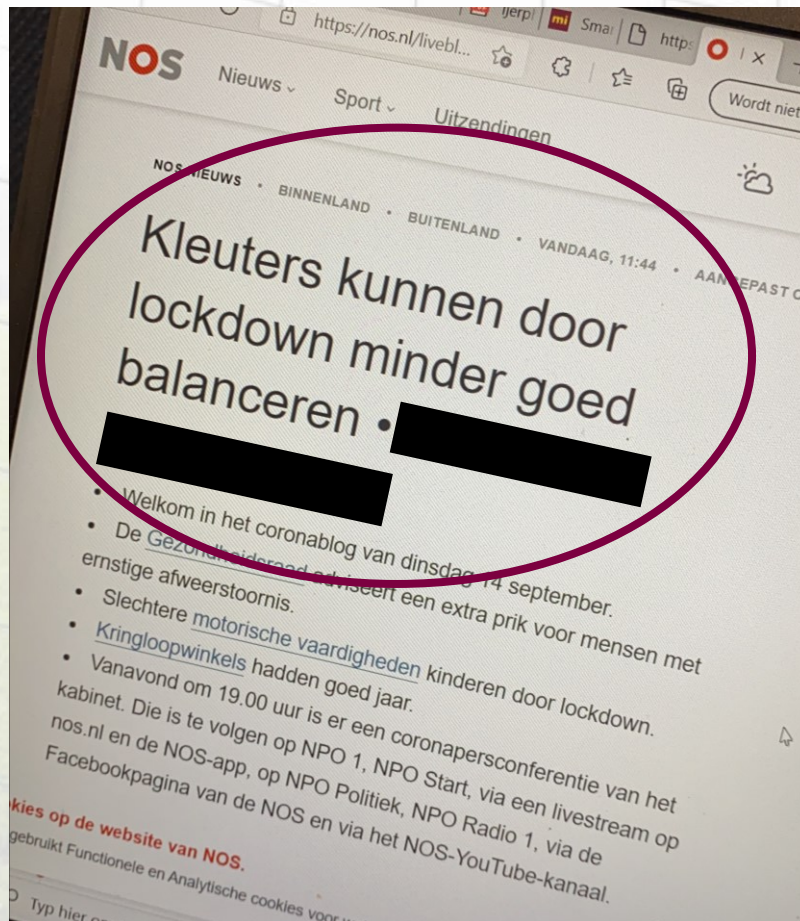
# Vooral de sportdeelname van kinderen!

## Sportdeelname februari 2021

Sportdeelname uitgesplitst naar opleiding (4x per maand of vaker)



# Wat betekent dit voor de motoriek van kinderen?

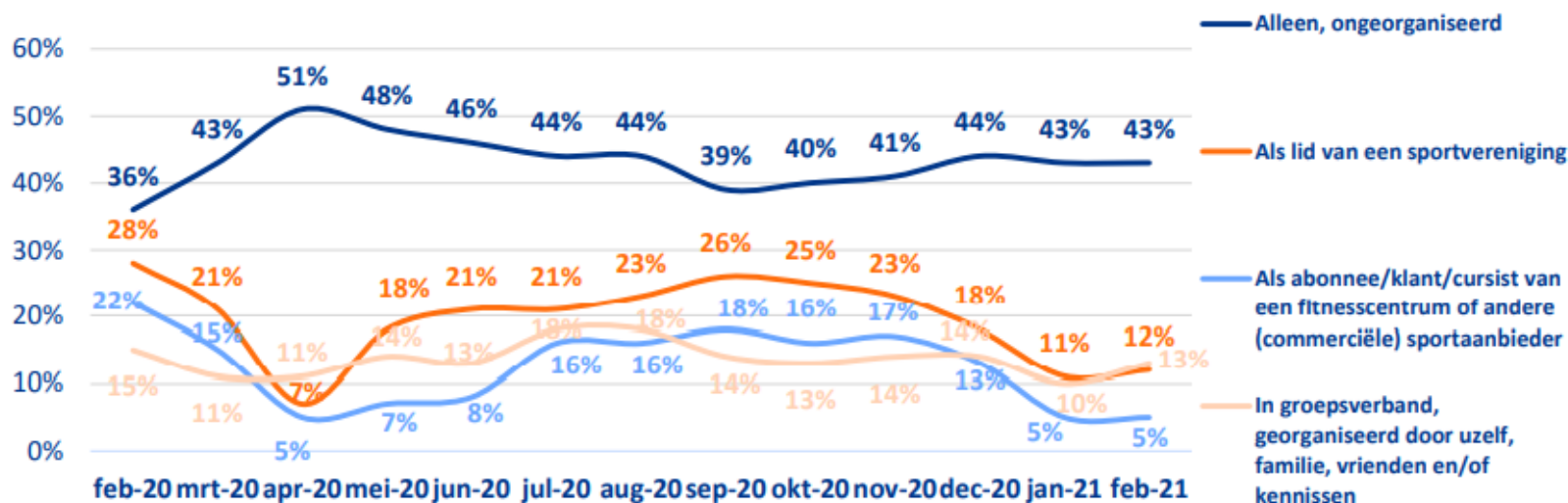




# Sporten bij een vereniging

## Manieren van sporten februari 2021

Manieren van sporten (5 t/m 80 jaar)



NOC\*NSF SDI Rapportage

# Ongeorganiseerd sporten



# Zitten of staan?

Zijn kinderen meer of minder gaan buitenspelen tijdens de coronaperiode (ten opzichte van daarvoor)?

- ZITTEN: minder
- STAAN: meer



# Corona en de buurtsportcoach

- Een voorbeeld van de gemeente Dalfsen

[Sporten in coronatijd met Saam Welzijn en de Buurtsportcoaches - YouTube](#)

- Een voorbeeld van balkon-bewegen

<https://www.youtube.com/watch?v=Eht3w0FpjZ0>

- Een voorbeeld van thuis bewegen met de BSC

<https://www.youtube.com/watch?v=pb6kk91XwSk>

→ Wat hebben jullie gedaan?



# Corona en de buurtsportcoach

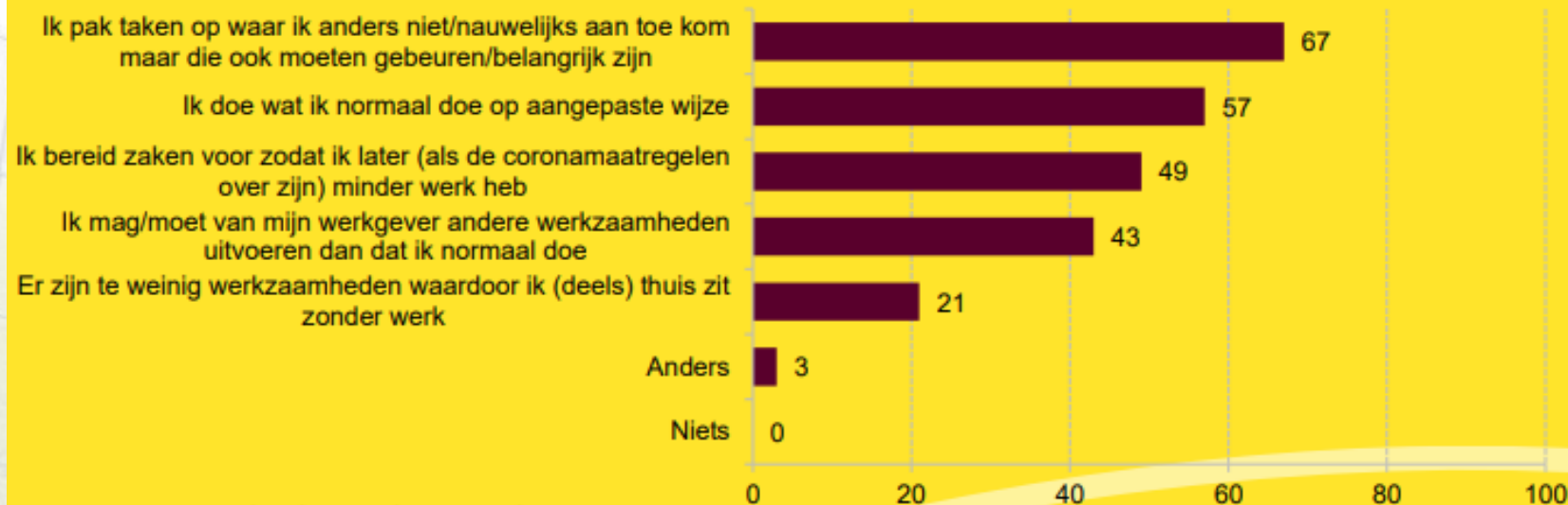
De eerste lockdown: vanaf 12 maart 2020

*“De veranderingsbereidheid bij iedereen [alle buurtsportcoaches] is maximaal.”*

*“Ik heb vertrouwen dat buurtsportcoaches heel flexibel en innovatief te werk kunnen gaan. In de sport is het heel gewoon dat als het niet kan zoals het moet, het maar moet zoals het kan. Dat zit ook in het DNA van de buurtsportcoaches.”*

# Eerste lockdown

**Figuur 1. Veranderingen in de werkzaamheden van buurtsportcoaches door de coronamaatregelen (in procenten, n=146)**



Bron: Buurtsportcoachpeiling april 2020; Mulier Instituut.

# Eerste lockdown

Ik doe wat ik normaal doe op aangepaste wijze

57

*“We hebben zoveel mogelijk geprobeerd het programma om te zetten zodat de kinderen het wel kunnen volgen, maar dan via televisie of laptop.”*

*“We delen iedere woensdag goede voorbeelden van hoe sportverenigingen met hun leden in contact kunnen blijven. ... We proberen daarmee de verbinding te leggen zodat ze van elkaar kunnen leren.”*



# Eerste lockdown

Ik mag/moet van mijn werkgever andere werkzaamheden uitvoeren dan dat ik normaal doe

43



# Eerste lockdown

Er zijn te weinig werkzaamheden waardoor ik (deels) thuis zit  
zonder werk

21

# Veranderingen contract bsc

Contract (voorjaar 2020, buurtsportcoaches)

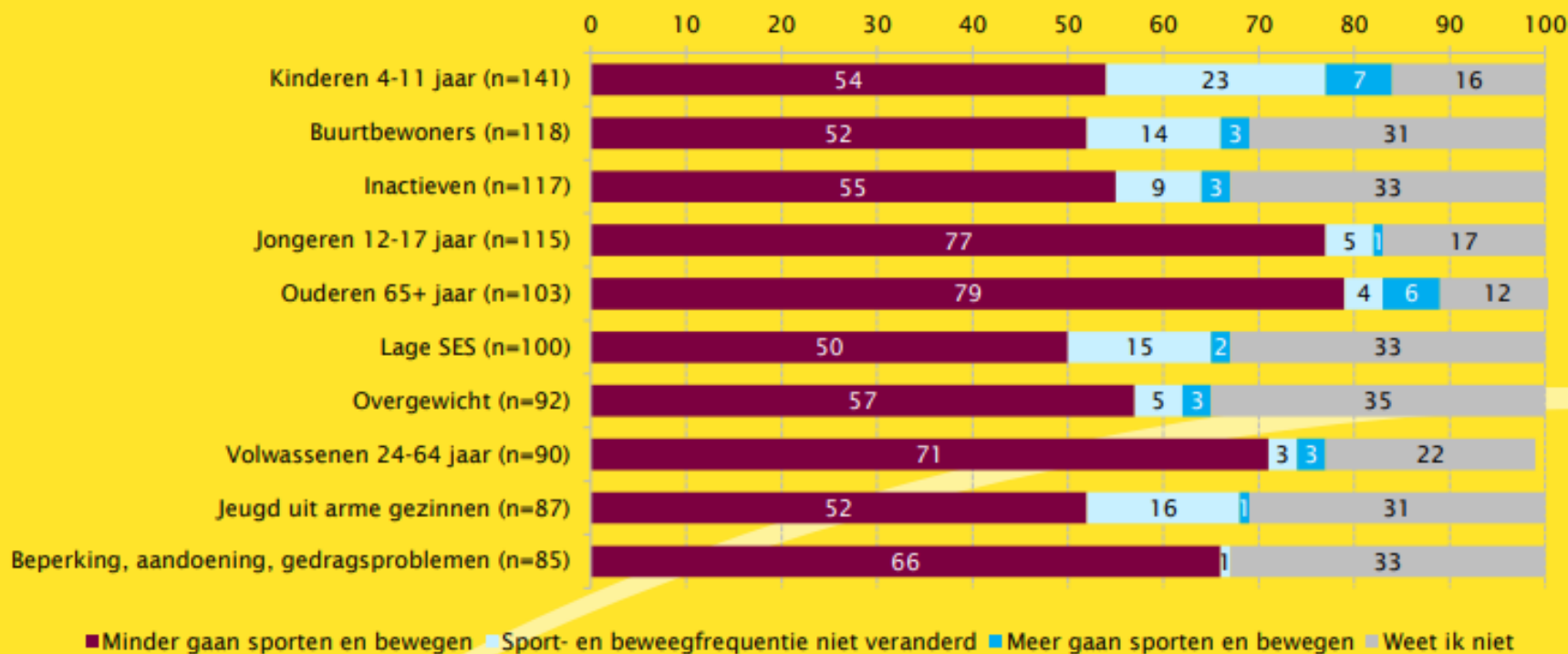
- 85% - geen invloed

Formatieplaatsen (voorjaar 2021, werkgevers)

- 93% geen invloed

# Doelgroepen

**Figuur 1 Doelgroepen waarvoor buurtsportcoaches het vaakst worden ingezet en door de buurtsportcoaches waargenomen veranderingen in sport- en beweggedrag binnen deze doelgroepen tijdens de coronacrisis (in procenten)**



Bron: Mulier Instituut/Wij Buurtsportcoaches: online vragenlijst buurtsportcoaches, april 2021.

# Toekomstbestendigheid

- **Werkzaamheden behouden**

Kennisdeling tussen buurtsportcoaches

Samenwerkingen

Digitale mogelijkheden

Balkonlessen

*“Het lijkt wel of buurtsportcoaches elkaar nu wat meer als collega zijn gaan zien in plaats van als concurrent.”*

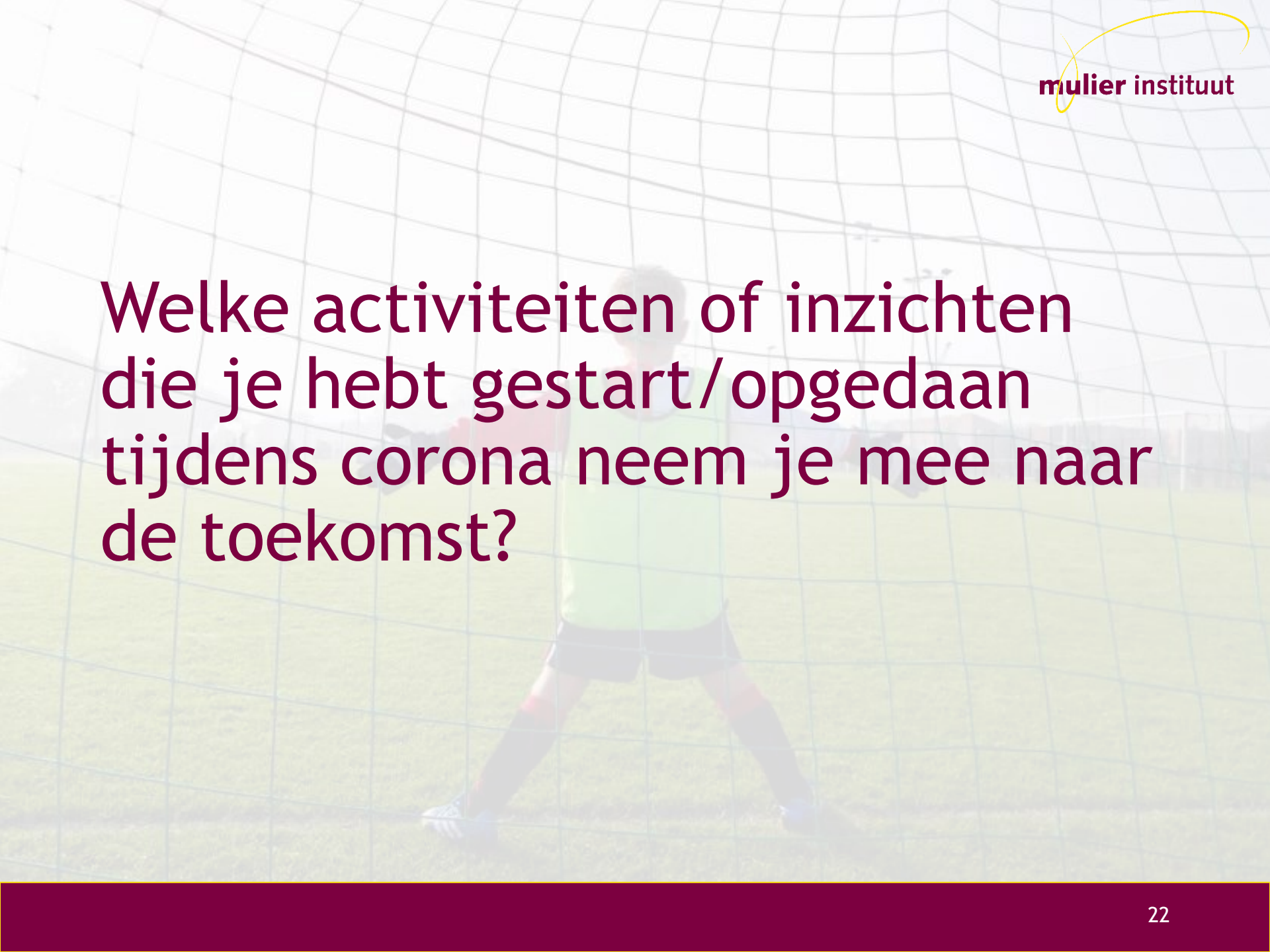
- **Gevolgen behouden**

Focus op gezondheid en preventie

Zichtbaarheid bsc

*“Ik heb vooral de hoop dat datgene waar wij als buurtsportcoaches vaak al voor strijden [de gezondheid verbeteren] en waarbij we ook de bijvangst van sport en bewegen pakken, dat dat ook als zodanig wordt erkend en herkend.”*

- **54%** van de werkgevers denkt dat (een deel van) de veranderingen in het werk van bsc behouden wordt



Welke activiteiten of inzichten die je hebt gestart/opgedaan tijdens corona neem je mee naar de toekomst?

Wikke van Stam - [w.vanstam@mulierinstituut.nl](mailto:w.vanstam@mulierinstituut.nl)

Sofie Vrieswijk - [s.vrieswijk@mulierinstituut.nl](mailto:s.vrieswijk@mulierinstituut.nl)

Eva Heijnen - [e.heijnen@mulierinstituut.nl](mailto:e.heijnen@mulierinstituut.nl)

[www.mulierinstituut.nl](http://www.mulierinstituut.nl)  
[@mulierinstituut](https://twitter.com/mulierinstituut)

The logo for Mulier Instituut features a stylized yellow swoosh above the text "mulier instituut" in a dark red, lowercase, sans-serif font.

**mulier instituut**