



Workshop 'Inclusief Sporten en Bewegen' voor buurtsportcoaches

(Verkorte versie 7-12-2023)



Disclaimer!

Verkorte versie van de opleiding. Meer de diepte in? Meld je dan aan voor de volledige scholing!



Agenda

- Actief kennismaken
- Wat is inclusie en diversiteit en waarom zou je?
- Tool - gesprekskaarten

Doel van deze workshop:

1. Je kennis laten maken met de basisprincipes van inclusie = kennis en bewustwording
2. Je laten beseffen dat inclusie niet vanzelf gaat maar wel vanzelfsprekend zou moeten zijn
3. Je 'aan te zetten' zodat je werk gaat maken van je persoonlijke ontwikkeling m.b.t. inclusie
4. Je voorbeelden en tools meegeven voor in de praktijk



Kennis-
maken

Fijn als jullie... Mij even
voorstellen!

Sanne

- ...
- ...
- ...
- ...





Kennis- maken

- Werk je al meer dan 5 jaar als buurtsportcoach?
- Sport je wekelijks?
- Ben je in je werk met meer groepen bezig dan “mensen met een beperking”?
- Vind je dat sporten en bewegen verbindend is?
- Heb je wel eens gezien dat iemand werd buitengesloten tijdens het sporten?
- Heb jij je wel eens buitengesloten of gediscrimineerd gevoeld tijdens het sporten?



Filmpje

All That We Share



[Klik hier om het filmpje te bekijken](#)

Waarom zou je inclusief willen werken?



- Vergroten totale sportdeelname, verbondenheid en diversiteit.
- Ter illustratie:
 - 700.000 mensen voelen zich nog steeds niet welkom in de sport (NOC*NSF)
 - 37% van de sporters met een migratie achtergrond heeft wel eens te maken gekregen met negatieve uitingen (Mullier Instituut).
 - Bepaalde groepen blijven nog steeds achter in sportdeelname.

Definitie inclusie

Movisie: Afgaand op de verschillende definities van inclusie (want die zijn er) lijken een aantal kenmerken essentieel onderdeel van het begrip inclusie. Zoals het **bewustzijn van verschillen, het aangaan van gelijkwaardige en wederkerige relaties en gelijke kansen en mogelijkheden** (insluiting i.p.v. uitsluiting). Wat ook vaak terugkomt in definities is de mogelijkheid om **mee te kunnen doen** en erbij te horen.

Bron: https://www.movisie.nl/sites/movisie.nl/files/2021-05/essay_inclusie_diversiteit_0.pdf

Meedoen als je dat wilt!

Twee uitgangspunten

Hoofd en Handen; is er voldoende inzet, kennis, aanbod en toegankelijkheid om iedereen mee te kunnen laten **doen**?

Hart; is er voldoende bewustzijn, ruimdenkendheid, uitwisseling en bereidheid om iedereen zich welkom te laten **voelen**?

Hierbij hebben we het op uitvoeringsniveau nog vaak over doelgroepen (zoals jeugd, senioren, mensen met een beperking en migranten) en op beleidsniveau steeds vaker (liever) over diversiteitsfactoren (zoals armoede, eenzaamheid of laaggeletterdheid). Dat laatste voorkomt de implicatie of associatie tussen groepen mensen en een specifiek probleem. Op deze manier 'hoort' niet een probleem bij een groep, maar is er wel aandacht voor het thema.

Wat mag je dan bij jezelf ontwikkelen?

De koppeling tussen **handen, hoofd en hart!**

- Kennis;
- Zelfbewustzijn;
- Open houding;
- Toegankelijkheid;
- Vindbaarheid;
- Specifieke kennis over (bepaalde) groepen.

Ga later eens bij jezelf na, waar ben je al goed in? Wat kan nog beter?

Inclusiviteitscontinuüm – geleidelijke schaal

Uitsluiten: Waar zij die anders zijn behandeld worden als buitenstaanders van weinig waarde.

Tolereren: Waar zij die anders zijn wel getolereerd worden, maar niet verwelkomd. Ook wel: 'Je verdraagt ze.'

Accepteren: Waar we erkennen dat mensen die anders zijn, waardevolle, nieuwe vaardigheden en inzichten in kunnen brengen.

Omarmen (inclusie): Waar we diversiteit aangaan en vieren ten behoeve van ontwikkeling en plezier en daarmee een groot en positief groepseffect bereiken (deze laatste stap wordt onbewust nog wel eens vergeten).

Geen vergrotende trap

Inclusiever kun je niet worden: Je sluit mensen in of je sluit mensen uit. Je bent het of je bent het niet.

- Pijlers: Verbondenheid, veiligheid en identiteit

*“Voor mij betekent inclusie dat je denkt en werkt vanuit de mindset **niemand buitensluiten i.p.v. iedereen binnenhalen.**”*

Eva Eikhout, BNN VARA

De inclusieparadox

NOC*NSF heeft het ook wel over de inclusieparadox. Het ene deel van het bestuur vindt dat de club meer open moet staan voor andere en nieuwe leden, extra aanbod en creatieve ideeën, het andere deel is bang dat het huidige ledenbestand daardoor minder kan sporten of zich minder verbonden voelt (bijvoorbeeld in het geval van overbezette velden of ogenschijnlijk onoverbrugbare cultuurverschillen).

De definitie van verenigen = verbinden met gelijkgestemden

Bron podcast: <https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/voel-je-thuis-in-de-sport/podcast-de-sportclub-voor-echt-iedereen-en-de-inclusieparadox>



Vraag: Gelijk en Gelijkwaardig

**Wat is het verschil tussen
Gelijk en Gelijkwaardig?**



Diversiteit



Diversiteit gaat over alle mogelijke aspecten waarop mensen van elkaar (kunnen) verschillen. **Het gaat om zowel zichtbare, als om niet-zichtbare verschillen.**

Kennen jullie diversiteitsfactoren?

Een divers aanbod is geen garantie voor inclusiviteit

- “Je kunt divers (willen) zijn, maar daarmee ben je niet per se inclusief.”
- Een inclusieve organisatie maakt diversiteit mogelijk. Je kunt wel aan beide tegelijkertijd werken: diversiteit binnenhalen en zorgen voor meer diversiteit in alle groepen. En tegelijkertijd werken aan een inclusieve sfeer.



Voorbeeld: AMV's voetbalclub

Inclusie vs. Diversiteit

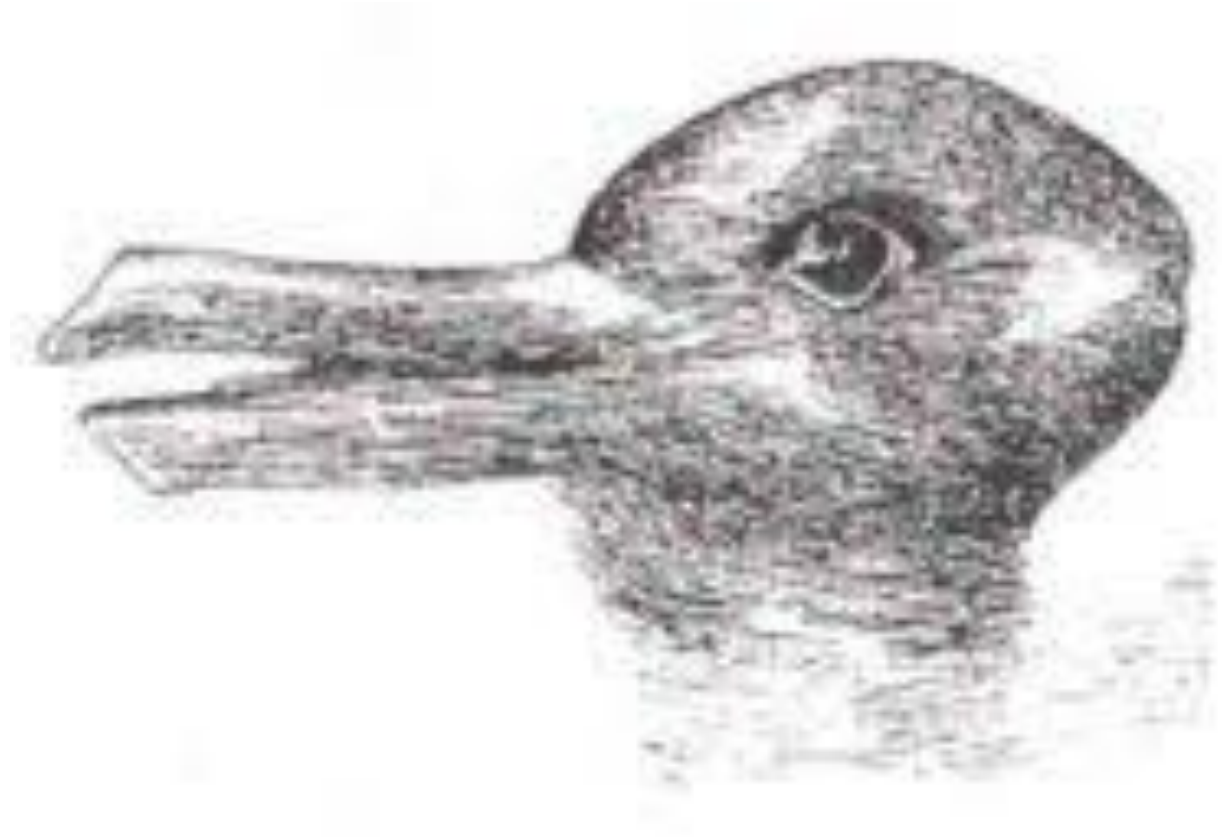
Diversiteit zijn de verschillen tussen mensen, inclusie gaat erover hoe je omgaat met die verschillen.

Door welke bril je kijkt bepaalt wat je ziet en denkt. Toch?





Vraag: Wat zie jij?



Oplossingsrichtingen voor een inclusievere sport



- **Bewustwording**
(scholing, goede voorbeeld, gesprekken)
- **Normstelling**
(hoe gaan we hier met elkaar om?)
- **Handelingsperspectieven**
(wat kunnen we er aan doen)

Samen de (nieuwe) norm bepalen





Interesse om de gehele scholing te volgen?

**Deze scholing wordt aangeboden via de
Regionale Buurtsportcoach Academies**

[Home - Buurtsportcoach Academie Oost](#)

[Buurtsportcoach Academy Noord | Het platform voor
buurtsportcoaches \(bscacademynoord.nl\)](#)

[BSC Academy West – Alle buurtsportcoach opleidingen in de
regio west](#)

[Home - Ludus Zuid](#)

Buurtsport  Coach



In jouw regio (nog) niets gepland?

Maak je interesse kenbaar en wordt op de hoogte gehouden:

- Academie Oost (Flevoland, Overijssel, Gelderland) - stan.minderaa@geldersesportfederatie.nl
- Academie Noord (Groning, Friesland, Drenthe) - mmolenhuis@sportdrenthe.nl
- Academie West (NH, ZH, Utrecht) - svanwijhe@teamsportservice.nl
- Ludus Zuid (Zeeland, Limburg, NB) – s.v.mierlo@ssnb.nl



Dit jaar nog gepland:

- **12 december in Assen** - [Workshop inclusief sporten en bewegen voor buurtsportcoaches - BSCA Academy \(bscacademynoord.nl\)](#)
- **19 december in Gouda** - [Workshop inclusie voor buurtsportcoaches – BSC Academy West – Zuid](#)



Bronnen en relevante links

- Filmpje: All That We Share [op YouTube](#)
- Mulier 2023 – [Welke vier groepen mensen bewegen minder](#)
- Movisie: [Essay inclusie en diversiteit](#)
- Het Nationaal Sportakkoord: [Feiten en Cijfers Inclusief Sporten en Bewegen](#)
- NOC*NSF: [Inclusieve sport: sport voor iedereen](#)
- Mulier Instituut: [Mensen voelen zich niet altijd thuis bij een sport en beweegaanbieder](#)
- Movisie: [Basiscompetenties inclusief werken voor sociale professionals.](#)
- Racisme in de sport: [cijfers en mogelijke aanpakken voor gemeenten.](#)
- SportKnowHowXL: [Obstakels die moslima's ervaren signaleren én bespreekbaar maken](#)
- NOC*NSF: [Podcast: De sportclub voor écht iedereen & de inclusieparadox](#)
- KNVB, inclusie en diversiteitsprogramma: [ons voetbal is van iedereen](#)
- Mulier Instituut: [Handboek positieve sportcultuur](#)
- Kenniscentrum Sport&Bewegen: [Zo zet je als gemeente in op een inclusief sportbeleid](#)
- Rijksoverheid: [Inclusief communiceren: wat en hoe](#)
- Movisie: [Regenbooggids voor gemeenten vernieuwd](#)
- Gemeente Amsterdam – [magazine “de trainer ziet het verschil”](#)
- Ministerie van Algemene Zaken: [Voor sommige doelgroepen is extra aandacht nodig](#)
- Movisie: [Wat is de sleutel tot inclusieve preventieprogramma's?](#)

Dank

Heb je vragen of suggesties ter verbetering geef het dan a.u.b. door via onderstaande contactgegevens:

Sanne van Mierlo – Stichting Sportservice Noord-Brabant (SSNB)

s.v.mierlo@ssnb.nl

06-41338536

Deze workshop is tot stand gekomen in samenwerking met

