



**Sport  
Fryslân**



**Clubkadercoaching – Lerende Netwerken**

## Waarom is Sport Fryslân aan de slag gegaan met clubkadercoaching/trainersbegeleiding?

- Een goed pedagogisch en sportief sportklimaat levert een langer verblijf op bij de vereniging en daarmee meer mensen in beweging
- In potentie hebben wij met de vakleerkrachten binnen het bewegingsonderwijs potentiële clubkadercoaches in onze gelederen.
- Geen plezier is één van de meest voorkomende redenen van de jeugd om te stoppen bij een sportvereniging.
- Trainers zijn vaak ongeschoold, voelen zich niet capabel en willen graag professionele ondersteuning.



## Community of Practice in Friesland in resultaten (2021)

- 4 aangesloten Friese gemeenten
- 6 opgeleide clubkadercoaches
- 4 verenigingen
  - ONS Sneek
  - KV Westergo
  - SC Bolsward
  - AV Horror
- 17 trainers begeleid
- Inspiratiesessie georganiseerd voor 20 verenigingen uit 8 gemeenten
- 7 verenigingen in de rij voor 2022
- Pilot met KNVB



## Trainersbegeleiding op de club





Foto: Niels de Vries

**Je weet nu in het kort wat de Clubkadercoach doet. We gaan met een aantal verenigingen in gesprek. Wat is volgens jou cruciaal om met trainersbegeleiding bij een vereniging aan de slag te gaan?**

## Trainersbegeleiding binnen een sportvereniging

- Selecteren van een club en matchen met een clubkadercoach (opzetten)
- Opdrachtformulering (wensen en behoeften van de club (opzetten)
- Presenteren aan de trainers, technische commissie en/of hoofd jeugdopleiding (opzetten)
- Leerdoelen bepalen met de trainers (uitvoeren)
- Observatie momenten inplannen (uitvoeren)
- Feedback sessies inplannen (uitvoeren)
- Afronden en borgen met de hoofd jeugdopleiding en/of technische commissie (overdragen)



### **STRUCTUREREN:**

Je maakt afspraken en biedt duidelijkheid en structuur zodat iedereen weet wat er van hem of haar verwacht wordt.



### **STIMULEREN:**

Je enthousiasmeert, stimuleert, complimenteert en legt de nadruk op wat goed gaat. Fouten maken mag.



### **INDIVIDUEEL AANDACHT GEVEN:**

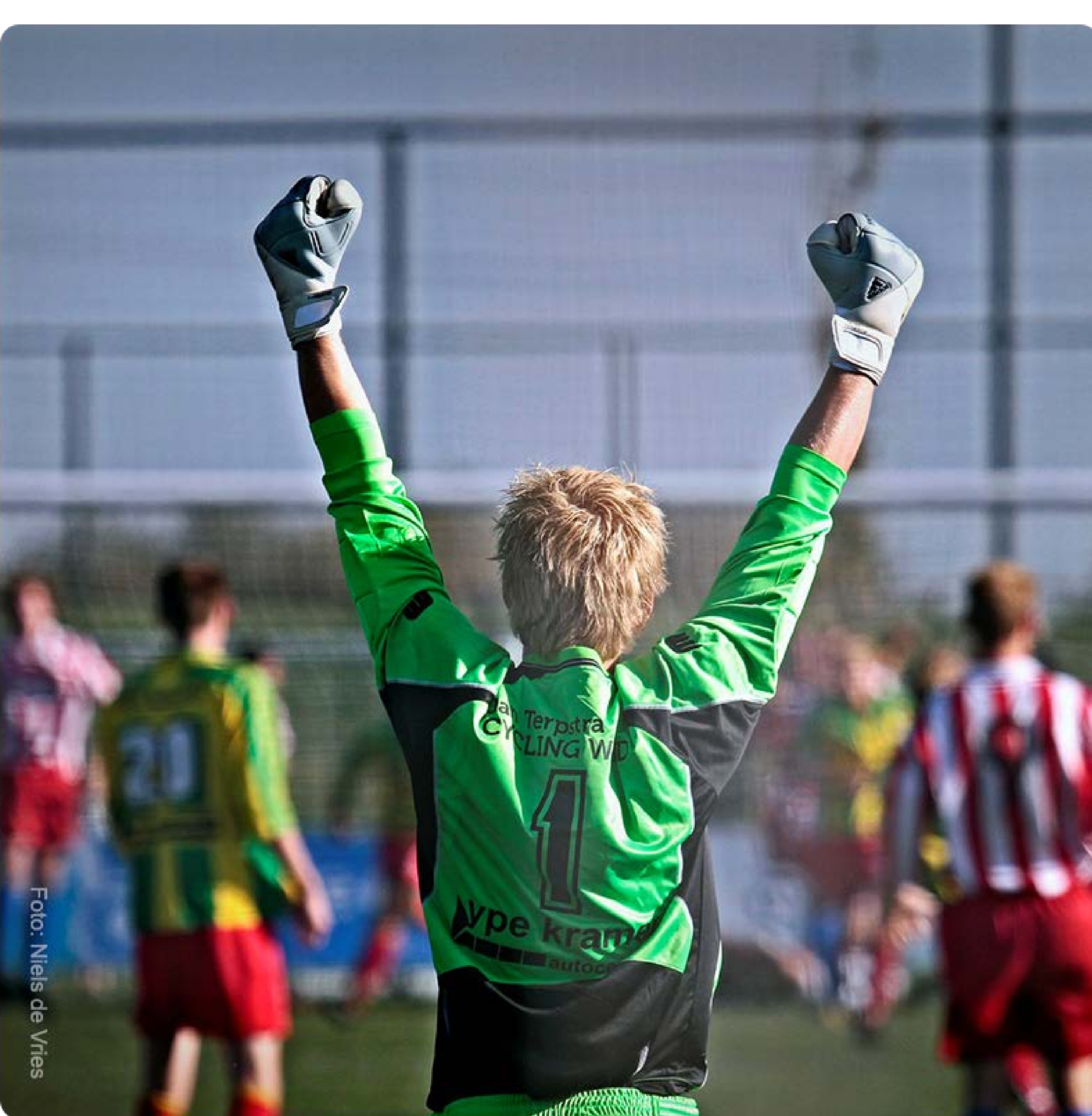
Je zorgt dat iedereen zich gezien en erkend voelt en je probeert je aanwijzingen af te stemmen op het niveau van iedere sporter.



### **REGIE OVERDRAGEN:**

Je stelt vragen, je luistert naar de sporters en probeert ze stapsgewijs verantwoordelijk te maken voor hun eigen leerproces.

Vier inzichten over trainerschap –  
waar besteed je aandacht aan in de uitvoering  
en hoe doe je dat?



**Wat heb jij nodig om  
trainersbegeleiding in  
jouw gemeente op  
agenda te zetten?**

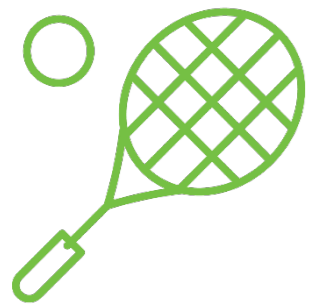




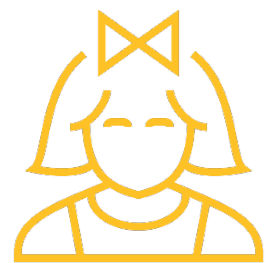
Opleiding clubkadercoaching voor professionals



Inspiratiesessie clubkadercoaching voor  
(trainers)coördinatoren



Inspiratiesessie trainersbegeleiding voor verenigingen







Opleiding trainersbegeleiding voor sportverenigingen



Diverse inhoudelijke sessies: 4 inzichten trainerschap,  
een beetje opvoeder, etc.

# Onze leerpunten

-  Tijdsinvestering om verenigingen te werven
-  Discussie intern in verband met inzet van buurtsportcoaches
-  Aandacht voor kernwaarden binnen een vereniging aan de voorkant
-  Rolverdeling met hoofd jeugdopleiding bespreken aan de voorkant

## Onze successen



Leerdoelen van de trainers onderling bekend maken



Leerdoelen terug laten komen in de afsluiting met een voorbeeldtraining van de hoofdtrainer

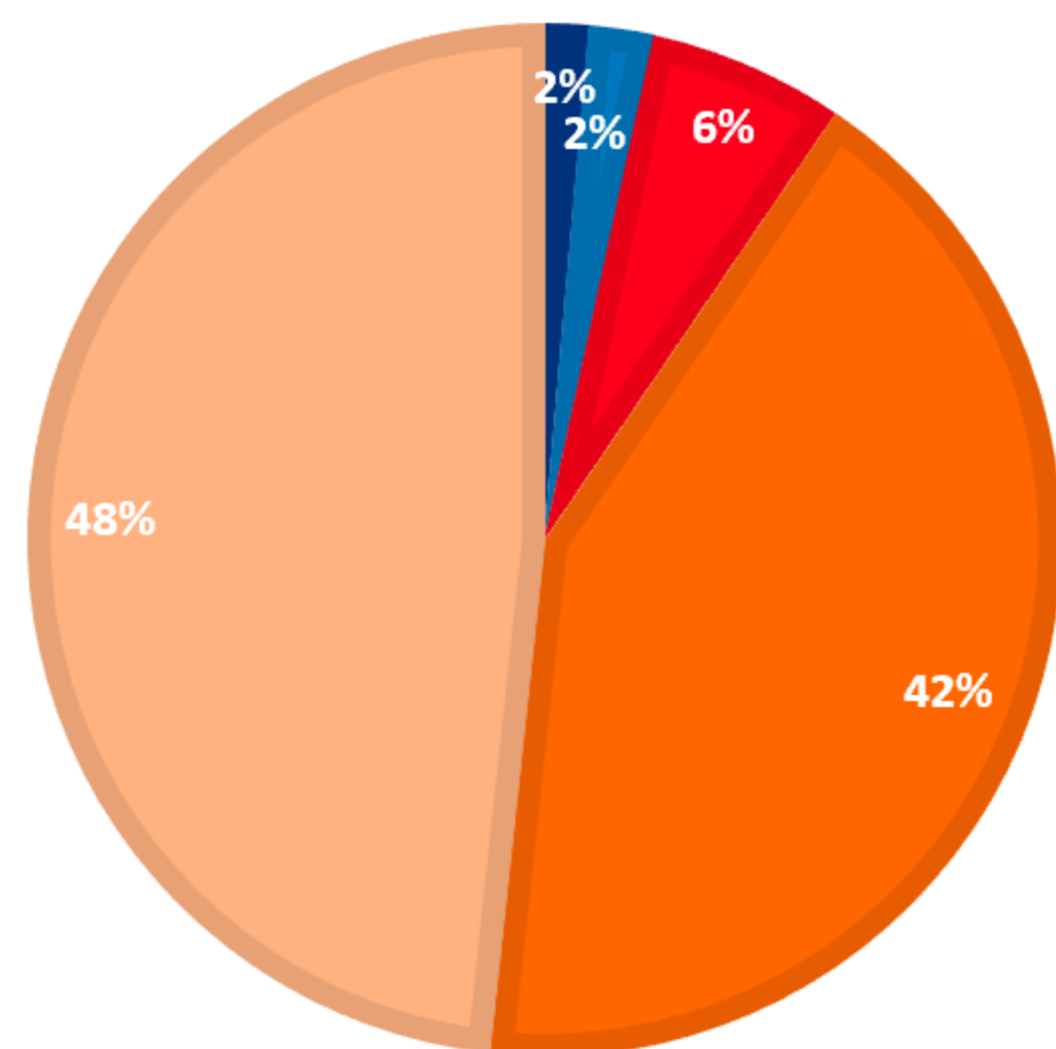


Splitsen van taken tussen een verenigingsondersteuner (bestuur) en een vakleerkracht (trainersbegeleiding)

# Ik vind mijn trainingen leuk

## 0-meting

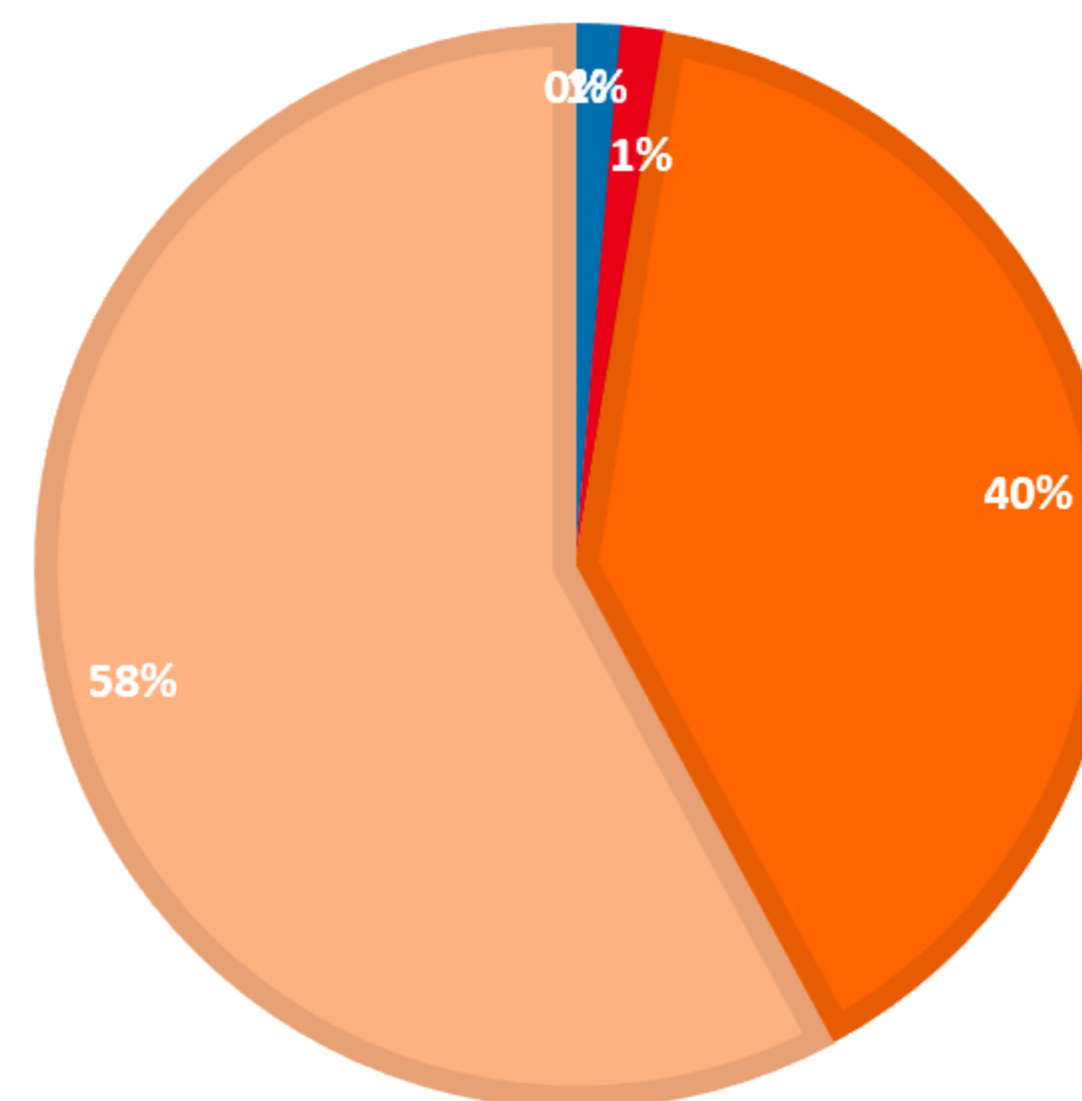
■ Helemaal oneens ■ Oneens ■ Neutraal ■ Eens ■ Helemaal eens



Gemiddelde: **4,3**  
(1-5 schaal)

## 1-Meting

■ Helemaal oneens ■ Oneens ■ Neutraal ■ Eens ■ Helemaal eens



Gemiddelde: **4,5**  
(1-5 schaal)



Vragen?

Allard Donker  
allard@sportfryslan.nl

06 53 48 08 99





**Sport  
Fryslân**

