

Buurtsportcoach sport en buurt

werkt in de wijk met partijen in de sport, sociaal domein en buurtverenigingen (bewoners) aan sport- en bewegingsstimulering, veiligheid en leefbaarheid

Wie ben je?

Je werkt als buurtsportcoach in een specifieke wijk. In veel gevallen zal het gaan om een zogenoemde aandachtswijk met een gemêleerde bevolking. Je werkt op het snijvlak van sport, welzijn, jeugd- en jongerenwerk en buurtwerk. Je doel is om buurtbewoners die te weinig sporten of bewegen meer in beweging te krijgen en elkaar te laten ontmoeten. De bewoners kunnen een heel diverse achtergrond hebben. Denk bijvoorbeeld aan kwetsbare of geïsoleerde kinderen, jongeren of ouderen in de buurt voor wie speciale activiteiten gewenst zijn, hangjongeren of gezinnen. Je ondersteunt en begeleidt bovendien buurtbewoners die zelf sport- en beweegactiviteiten willen opzetten of een evenement of toernooi willen organiseren.

Afhankelijk van de problemen in de wijk en de behoefte van de bewoners zorg je voor andere activiteiten die gericht zijn op gezondheidsbevordering, het verbeteren van de sociale vaardigheden van inwoners of het bevorderen van de sociale cohesie in de wijk. Je hebt ook een signalerende functie. Als je iets opvallends ziet bij een buurtbewoner, kun je het sociale wijkteam inschakelen of zo nodig doorverwijzen naar een zorgverlener. Het zorgen voor vruchtbare verbindingen tussen buurtbewoners, sportaanbieders, buurthuizen, het sociale wijkteam en andere organisaties voor jeugd- en jongerenwerk is dus belangrijk. Vraag en aanbod in de buurt sluiten zo beter op elkaar aan.

Wat is het doel van je functie?

Als buurtsportcoach stimuleer je dat mensen in de buurt meer gaan sporten en bewegen (en dat ook blijven doen) en dat ze actiever met hun gezondheid bezig zijn. Bovendien kun je sport inzetten als middel, om ervoor te zorgen dat er meer sociale cohesie in de wijk komt en bijvoorbeeld overlast beperkt wordt. De sport- en beweegactiviteiten bevorderen de leefbaarheid en het gevoel van sociale veiligheid in de wijk. Jij verbindt alle mogelijke partijen in de buurt, betreft en ondersteunt bewoners en neemt drempels weg om mee te doen aan activiteiten. Je zorgt ervoor dat het sport- en beweegaanbod aansluit bij de behoeften van de diverse groepen in de buurt en dat het buurtbewoners van alle leeftijden aanspreekt. Je betreft waar nodig en mogelijk sportclubs en hun trainers, om duurzaamheid te bevorderen.

Wat doe je?

Je taken zijn afhankelijk van het niveau en de precieze invulling van je functie. Ben je werkzaam op mbo-niveau? Dan ben je vooral uitvoerend bezig en ligt de focus op planning en uitvoering van beweegactiviteiten voor diverse doelgroepen en het geven van tips aan trainers en sport- en beweegaanbieders. Als je werkt op hbo-niveau heb je een meer coördinerende rol en ben je vooral bezig met het opstarten en begeleiden van samenwerking tussen eerder genoemde organisaties en het creëren van draagvlak.

als je werkt op mbo-niveau (niveau 3 of 4) houd je je bezig met:

• Planning en uitvoering van sport- en beweegactiviteiten en andere activiteiten

Je organiseert sport- en beweegactiviteiten voor diverse groepen buurtbewoners en stimuleert en ondersteunt initiatieven die bewoners zelf nemen. Dat kunnen wekelijkse activiteiten zijn maar bijvoorbeeld ook speciale evenementen. Je zorgt voor plekken waar mensen veilig en met plezier kunnen sporten en bewegen. Je stemt je aanbod af op de behoeften in de wijk en zet gerichte activiteiten op voor specifieke groepen zoals vrouwen van buitenlandse komaf, hangjongeren of kwetsbare ouderen. Je denkt mee en levert een bijdrage aan het opstellen van (project)plannen: wat is het doel en de bijbehorende resultaten, hoe zit het met de financiën, de tijdsplanning, de publiciteit et cetera. Je doet dit in samenwerking met allerlei bewoners en organisaties. Sociaal veilige, aantrekkelijke sportplekken en -activiteiten vragen om nauwe betrokkenheid van de buurt.

www.sportindebuurt.nl

• Begeleiding van sport- en beweegactiviteiten en overige activiteiten

Je coacht en begeleidt buurtbewoners van alle leeftijden en achtergronden bij het sporten en bewegen, in groepsvorm of individueel. Je geeft instructies en leert ze allerlei vaardigheden. Steeds zorg je ervoor dat de activiteiten goed en veilig gebeuren en bijdragen aan de sociale cohesie in de buurt. Je schept een ontspannen situatie en zorgt voor sportplezier, zodat iedereen zich aangesproken voelt om mee te doen en zich verder te ontwikkelen.

• Informatie en afstemming

Je zorgt dat je weet wie je voor je hebt: wat voor buurt is het, wie wonen er, wat is het sport- en beweegaanbod in de buurt, welke problemen zijn er, hoe is de sociale samenstelling? Samen met de mensen met wie je samenwerkt, zorg je voor een goed beweeg- en activiteitenpakket en een juiste afstemming en verdeling van het werk. Je bent als een spin in het web en onderhoudt alle contacten goed. Je checkt regelmatig bij de betrokken partijen en deelnemers of ze tevreden zijn over de samenwerking en het aanbod. Je registreert aan- en afwezigheid van deelnemers en redenen voor uitval of stoppen.

• Professionalisering

Je zorgt ervoor dat je je eigen kennis en vaardigheden op peil houdt en dat je je blijft ontwikkelen, bijvoorbeeld door mee te doen aan intervisie, bijscholing of trainingen. Het kan ook zijn dat je buurtbewoners en andere vrijwilligers van bijvoorbeeld sportclubs begeleidt en instrueert zodat zij goed en gemotiveerd aan de slag kunnen gaan.

als je werkt op hbo-niveau (niveau 5) houd je je bezig met:

• Organiseren van sport- en beweegactiviteiten en overige activiteiten

Je bent een ware makelaar, aanjager en verbinder. Wat vragen de verschillende categorieën buurtbewoners aan sport- en beweegactiviteiten? Hoe kunnen de activiteiten bijdragen aan de leefbaarheid en sociale cohesie? Wat wordt er aangeboden? Je kijkt waaraan behoefte is en wat partijen samen kunnen doen. Je adviseert, stelt plannen op en kijkt hoe een en ander gefinancierd kan worden. Je ondersteunt de buurtbewoners en de betrokken organisaties bij de opzet van activiteiten en zorgt voor efficiënt overleg binnen het netwerk over alle projecten en activiteiten.

• Coördineren en uitvoeren van activiteiten

Je coördineert en organiseert wat nodig is voor alle gewenste sport- en beweegactiviteiten in de buurt. Je voert zelf ook mee uit en werft mensen (uit de buurt of van de betrokken sportclubs of welzijnsorganisaties) die activiteiten kunnen organiseren en begeleiden.

• Samenwerking, afstemming en informatie-uitwisseling

Je onderhoudt contacten met alle mogelijke relevante personen en organisaties in de buurt en gemeente. Je stemt het sport- en beweegaanbod af en kijkt wie wat doet. Je bouwt aan een stevig netwerk van bewoners, sportclubs, onderwijsinstellingen, sportclubs, jeugd- en jongerenwerk, buurtverenigingen en andere welzijnsorganisaties en kijkt hoe de onderlinge communicatie soepel kan verlopen. Je zorgt voor informatie-uitwisseling en publiciteit, bijvoorbeeld via social media en de week- en wijkbladen. Je stelt een monitoring- en evaluatieplan op en zorgt ervoor dat dit uitgevoerd wordt en gebruikt wordt voor het bijstellen van plannen en processen. Je stemt hierbij af met opdrachtgevers en samenwerkingspartners.

• Deskundigheidsontwikkeling en professionalisering

Je zorgt ervoor dat je je kennis en vaardigheden op peil houdt en dat je je blijft ontwikkelen, bijvoorbeeld door mee te doen aan intervisie, bijscholing of trainingen. Het kan ook zijn dat je collega's, buurtbewoners, vrijwilligers van bijvoorbeeld sportclubs of stagiairs begeleidt en instrueert zodat zij goed en gemotiveerd aan de slag kunnen gaan.

kingspartners (luisteren, samenvatten, doorvragen) en in het zichtbaar maken van aanbod en resultaten.

- Je hebt een goed organiserend vermogen. Je kijkt wat er aan tijd, geld en taken nodig is voor de activiteiten en plant alles goed in.
- Je toont initiatief en je handelt proactief. Je kunt goed zelfstandig werken en hakt knopen door als dat nodig is.
- Je bent flexibel en creatief: je komt met veel ideeën voor passende en nieuwe activiteiten en zoekt hierbij naar samenwerkingspartners.
- Je bent een doorzetter en laat je niet ontmoedigen als het even tegen zit. Je gaat op zoek naar oplossingen en denkt in kansen en mogelijkheden.
- Je weet anderen te inspireren, te motiveren en tot actie aan te zetten.

N.B. dit is een voorbeeld functieprofiel dat bedoeld is om gemeenten, werkgevers en buurtsportcoaches te inspireren.

Het profiel is gebaseerd op de profielen die beschreven staan in het rapport 'Aan de slag met de buurtsportcoach' van de werkgroep flankerend beleid buurtsportcoaches (2012) en tot stand gekomen met input van buurtsportcoaches en andere experts uit de praktijk. Er zijn meerdere profielen beschikbaar, die afhankelijk van de lokale context gecombineerd en als voorbeeld gebruikt kunnen worden. Voor meer informatie, vragen of input kunt u terecht bij marloes.aalbers@kcsport.nl.

Wat moet je in huis hebben?

- Als buurtsportcoach moet samenwerken in je bloed zitten. Je weet wat er speelt in je netwerk en vindt het leuk om de juiste partijen bij elkaar te zoeken en met elkaar te verbinden. Je bent in staat om een samenwerkingsproces te starten en te begeleiden.
- Je hebt veel parate kennis en weet waar je nog meer bruikbare kennis en informatie kunt vinden over het inzetten van sport als doel en als middel in een wijk. Denk bijvoorbeeld aan kennis over buurtgericht werken en over sport- en beweegactiviteiten die zich bewezen hebben in de praktijk (zogenoemde erkende interventies). Je bent op de hoogte van het programma Veilig Sportklimaat en het aanbod van organisaties zoals de Krajicek Foundation en de Cruijff Foundation.
- Je weet wat diverse buurtbewoners aanspreekt en hoe je ze kunt bereiken, bijvoorbeeld via wijkkranten, buurtsites of social media, en kunt motiveren.
- Je weet hoe sport- en beweegactiviteiten kunnen bijdragen aan meer leefbaarheid en sociale cohesie in de wijk.
- Je kent de subsidiemogelijkheden voor het inzetten van sport als doel en als middel voor bijvoorbeeld lage inkomensbuurten. Je bent in staat om een goede subsidie aanvraag op te stellen of hierbij te ondersteunen.
- Je beschikt over goede communicatieve vaardigheden die je kunt toepassen in gesprekken met de doelgroep of samenwer-

Ter inspiratie - Praktijkvoorbeelden:

- Combinatiefunctionaris legt verbindingen tussen de wijk, de vereniging en het onderwijs in Utrecht Overvecht.
- Buurtsportcoach als verbinder: een kickboksclub op school voor meer veiligheid in de wijk.
- Combinatiefunctionaris organiseert 'Sport in de wijk' speciaal voor meisjes in Haarlem Zuidwest.
- Een goede buurtsportcoach creëert een veiligere en sociale buurt (pagina 46-49, buurtsportcoach magazine nr. 1).

Voor meer informatie ga naar onze digitale versie op www.sportindebuurt.nl.

Daar kunt u doorlinken naar onze partners en praktijkvoorbeelden.

