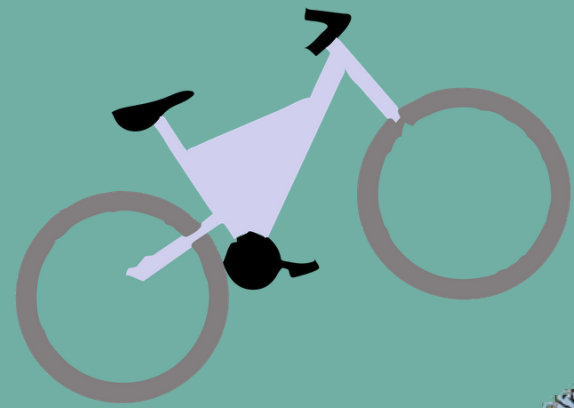
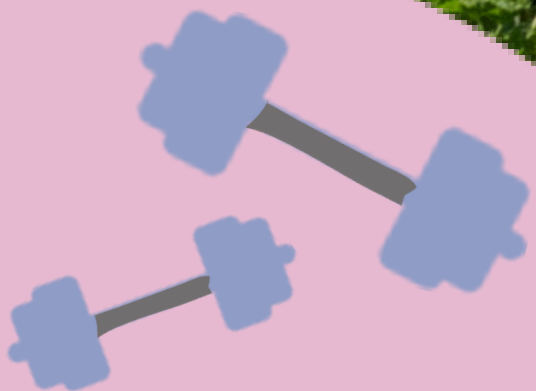




Healthy Hillegom



**Maak de gezonde keuze,
de makkelijke keuze in Hillegom.**



Leefstijlelementen

Eet natuurlijk

Financieel Fit

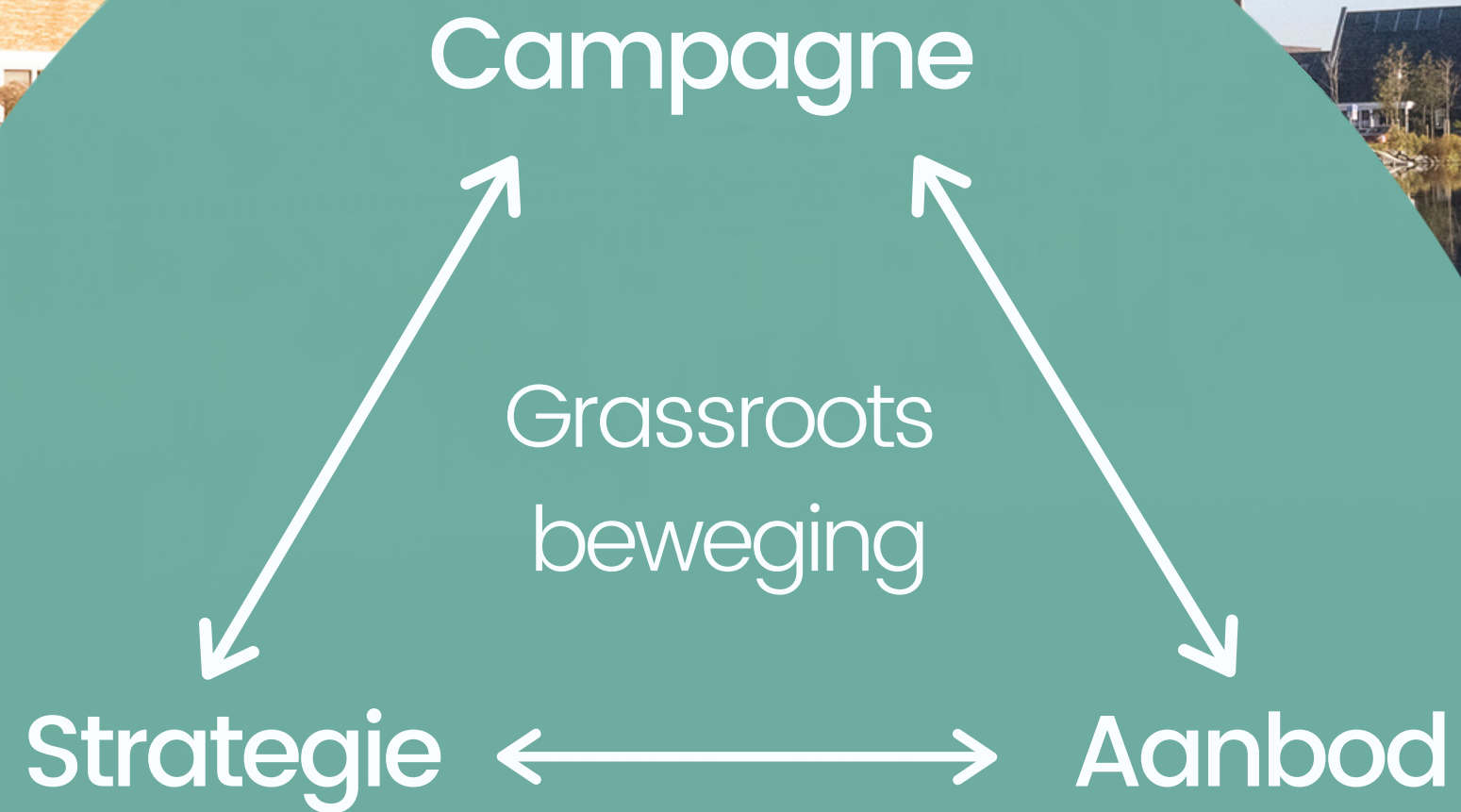
**Gezonde
leefomgeving**

Blijven Bewegen

**Bruisende connecties
& zingeving**

**Hard werken,
Hard ontspannen**

Schaakbord strategie



Healthy Hillegom in cijfers

Partners

Totaal 33 partners

x 8



Organisaties

x 2



Kennisinstellingen

x 20



Ondernemers

x 3



Scholen

Campagne



463.025



76.777



73.743



Onze rubrieken



**Onverwacht
gezond**



Tegelwijjs



**Hillegom
ontrafeld**

Onze rubrieken

De deur uit!
Laatste editie van het zomerprogramma

Een fantastische middag waar je kan lasergamen, *bubble* voetballen, kickboxen en nog veel meer! Kom gezellig samen met je vrienden.

Kom om 13:30 langs bij SDO Korfbal Hillegom en meld je aan bij Hillegom in



De deur uit!

Tip #4
Slaap voldoende

Een goede nachtrust maakt ons afweersysteem sterker. Zorg daarom voor minstens 8 uur slaap per nacht.



Corona tips



Het leven heeft zin als je het naar je zin hebt.

Voor sociale cohesie in de buurt scoort Hillegom een **6,8**

Alles is **relatief**, een haar op je **hoofd** is **weinig**, een haar in je **soep** is **veel**.

70%

67%

Hoe ver kom je in **15 min** lopen vanaf de **pomp**?

80%

Je gaat het pas zien als je het door hebt
Johan Cruijff

***Huisstijl insta**

Projecten in 2020

Samen
stoppen

Tour
d'Amour

Ouderen
gym

Samen
Gezond

Kaartenactie



x 2.000

De Groeituin

Gezonde kantine
De Vosse



Healthy Hillegom