

Sport en preventie... samen akkoord!

Naar een gezamenlijke aanpak voor
sport, bewegen en gezondheid

**Nationaal
Preventieakkoord**

Naar een gezonder Nederland

Vereniging
Sport en Gemeenten



Wat gaan we doen?

- Aftrap VNG / VSG
- Casuïstiek: Roosendaal, lokaal voorbeeld sport en preventie + vragen
- Stellingen naar aanleiding van casus
- Afsluiting



Welke nationale akkoorden zijn er al gesloten?

jongeren op
gezond gewicht



Ondertekenaars
Akkoord Gezonde Voeding op Scholen 2016-2020

Logos of signatories for the 'Akkoord Gezonde Voeding op Scholen 2016-2020' agreement, including: cater concept, catermaat, Markies, van leeuwen, W.D.M., VITAL SKOOL, Excellence, vice versa, ZO-vital, 365soup, Coca-Cola, FrieslandCompagnie, HealthyQ, MARS nederland, PEIJNENBURG, Sligro, SPA, jointhepipe, krmwtr, MERKK, Ological, TENQ, and Watercompany.



Proces om tot een Sport- en/of preventieakkoord te komen... en ermee te werken!

- **Voldoende draagvlak:** ziet elke partij de meerwaarde voor zijn deelname?
- **Bestuurlijke betrokkenheid** en verantwoordelijkheid
- **Procesregisseur** aan die organiseert en regelmatig met de bestuurlijk verantwoordelijke(n) en partnerorganisaties zaken bespreekt + in gang zet
- **Korte termijn acties** en **langere termijn ambities**
- **Bestaande netwerken** en afspraken, o.a. sportakkoord, JOGG en Gezond in...





Recente ontwikkelingen

1. Manifest *“Bewegen, het nieuwe normaal”*
2. Kamerbrief *“Nederland vitaal en in beweging”*
3. Kamerbrief *“Bouwstenen voor een fundament onder toekomstig preventiebeleid”*
4. Advies Nederlandse Sportraad - Sportwet
5. Steunpakket – extra middelen leefstijl-interventies
6. Impuls bewegingsonderwijs

Coalitieakkoord (1)

Kansen en aanknopingspunten?

- COVID-19: Er komt **een herstelplan** om zowel professionals, instellingen als amateurverenigingen er weer bovenop te helpen en te versterken.
- **Kansrijke start** (de eerste 100 dagen) in alle gemeenten. Zo ondersteunen we vrouwen en pasgeborenen bij de eerste 1000 dagen die cruciaal zijn voor gezondheid, welzijn en latere ontwikkeling. De eerste 1000 dagen
- **Vergroten kansengelijkheid**: een goede start voor ieder kind op de (gratis) kinderopvang
- Armoedebestrijding mede door **“een rijke schooldag”**. *...te denken valt aan begeleiding bij huiswerk, sport en cultuur in samenwerking met plaatselijke verenigingen en bibliotheken...*
- Uitbouw **maatschappelijke diensttijd** ... *zodat jongeren in contact kunnen komen met nieuwe leefwerelden, zich inzetten voor de samenleving, nieuwe vaardigheden ontwikkelen en mogelijk ontdekken waar hun passies liggen. Dat kan bij (maatschappelijke) projecten op het terrein van zorg, welzijn, veiligheid, defensie, sport, natuur en klimaat.*
- **Structureel €1 miljard per jaar** voor het vergroten van de kansengelijkheid, inclusief de maatschappelijke diensttijd.

0-4 jaar

0-4 jaar

4-12 jaar

13-23 jaar



Coalitieakkoord (2)

Kansen en aanknopingspunten?

- Verlagen van de **werkdruk**
- **Maatschappelijke initiatieven:** koppelen nieuwkomers aan een 'maatje' om hen kennis te laten maken met de Nederlandse samenleving (en de taal leren)
- **Preventie, sport en bewegen (en mentale weerbaarheid):** meer aandacht voor preventie en een gezonde levensstijl van jongs af aan. We zetten de doelen van het Preventieakkoord door, met als **doel een gezonde generatie in 2040** met een focus op de jeugd door sport, voeding en bewegen
- **Bij de sportvereniging begint een gezond leven.** Daarom helpen we sportverenigingen om straks klaar te staan Nederlanders weer aan het sporten te krijgen
- Ouderen moeten **gezond ouder kunnen worden** in hun eigen of passende omgeving
- **Onbeperkt Meedoen:** Sport en bewegen is een belangrijk middel bij het verbeteren van de mentale gezondheid. Als het gaat om vermijdbare gezondheidsverschillen dan raakt dat ook de sport. Iedereen moet mee kunnen doen.





Kortom...

- Veel kansen en mogelijkheden
- Lokale aanpak- lokaal bepaalt
- Veel aandacht voor preventie en sport (post-corona)
- Buurtsportcoach als verbindende schakel
- Uitdaging: gezamenlijke aanpak, integraal en met het veld samen

ROOSENDAAL KOM(T) IN BEWEGING



Een gezonde en actieve leefstijl makkelijk en aantrekkelijk maken voor alle inwoners van Roosendaal. Dát is waar RSD FIT! voor staat. Wij, een veertigtal organisaties uit Roosendaal, gaan aan de slag voor een gezond Roosendaal en maken ons sterk voor gezonde inwoners in de breedste zin van het woord. Door projecten en activiteiten te initiëren die gezonde keuzes voor iedereen makkelijk en aantrekkelijk maken. Zodat iedereen de regie over zijn of haar gezondheid in eigen hand kan nemen.

[Lees meer](#)



**SPORT &
BEWEGING**



**GEZONDE
LEVENSTIJL**



**VOOR
IEDEREEN**

Stellingen

1 Voor het bevorderen van een gezonde leefstijl is het niet aan te raden dat buurtsportcoaches sportclubs betrekken bij de aanpak

2 Buurtsportcoaches zouden meer tijd moeten investeren in samenwerking met de eerste lijn gezondheidszorg, met namen huisartsen, diëtisten en fysiotherapeuten.



Contactgegevens:

Eric Lagendijk e.lagendijk@sportengemeenten.nl

Esmeralda Bernard: esmeralda.bernard@vng.nl

