


Introductie

Yordi Vermaat

Korps Mariniers
 ALO/SM&O Amsterdam
 CIOS Haarlem
 Education Manager ASM Academy

S&C coach: roeien, atletiek, judo, handbal, voetbal, kickboksen, karate
 Sporten: tennis, voetbal, schaken, atletiek, gewichtheffen, padel, skiën, surfen



Het ASM is een holistische visie op veelzijdig bewegen

**SPORTEN
 HEBBEN
 MEER GEMEEN
 DAN
 ZE VERSCHILLEN**




 Minder blessures


 Betere prestaties


 Meer creativiteit


 Meer plezier!



“Ik zag dat het goede voetballers waren, maar nog geen atleten. Alsof ze een mooi stuk op de piano konden spelen, maar geen muzikanten waren.”

René Wormhoudt (1995)
 Founder Athletic Skills Model (ASM)

ASM bij Ajax

E en F junioren	45% van de trainingstijd
D en C junioren	40% van de trainingstijd
B en A junioren	35% van de trainingstijd
Elite	20% van de trainingstijd

EEN ANDERE MANIER VAN DENKEN OVER BEWEGEN

2012

2018

2021

2021

Founders
René Wormhoudt & Prof. dr. Geert Savelsbergh

Motorische ontwikkeling

- Single sport
- Multiple sports (3)

Category	Bar 1	Bar 2
Single sport	2	6
Multiple sports (3)	2	6

MQ

Fransen et al, 2012

Presteren
(Top)sport
Talentontwikkeling
Brandweer, Politie

Lifestyle
Breedtesport
Ongeorganiseerd
Buurtsportcoach
Oldstars/Ouderenfonds

Bewegingsonderwijs
Primair, voortgezet, speciaal
BSO
MRT
S&B/ALO

Gezondheidszorg
Revalidatie
Blessurepreventie
Gezondheid bevorderen

Kunst en cultuur
Creatieve vakken
Dans
Muziek



LICHAAM EN GEEST ZIJN TWEË KANTEN VAN DEZELFDE MEDAILLE

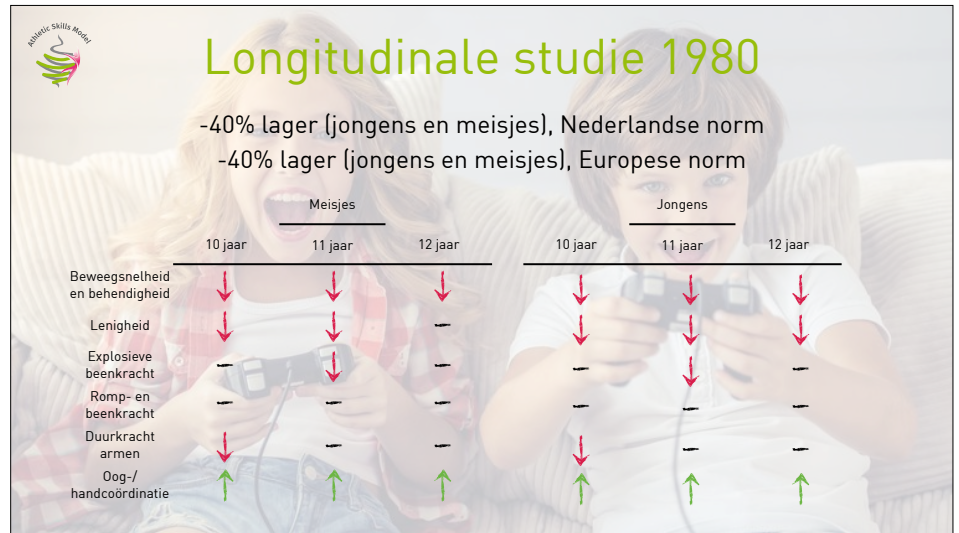
Aem.



Kinderen bewegen te weinig...



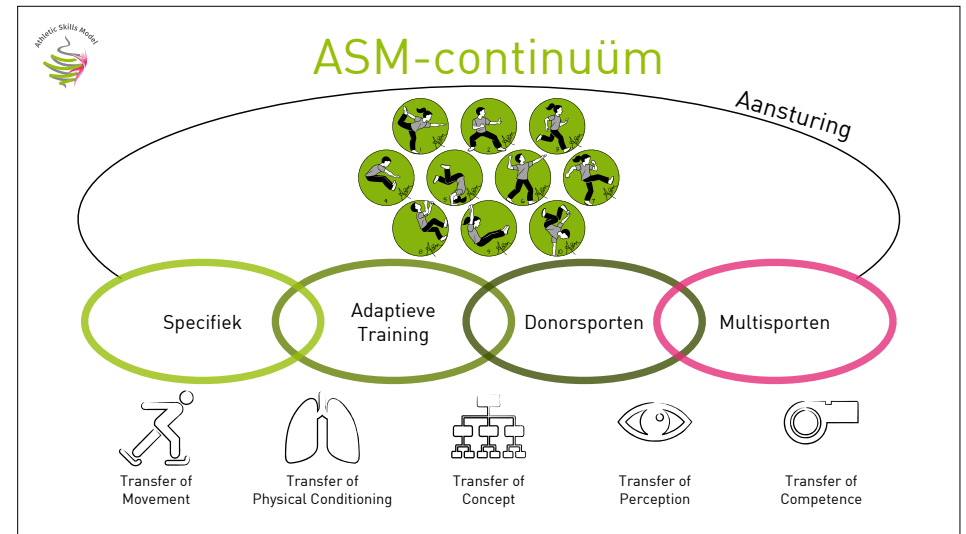
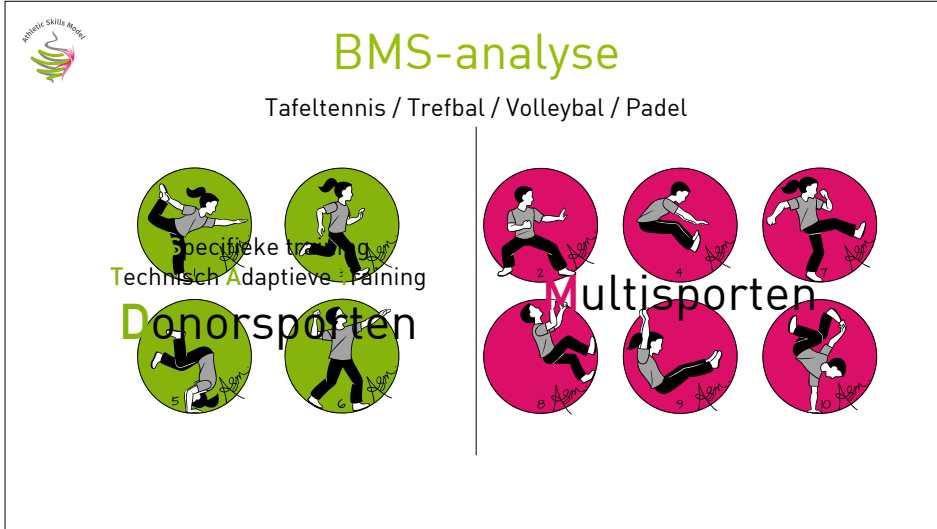
... én te eenzijdig





Basic Movement Skills (BMS)

BMS-analyse
Hardlopen / Fietsen / Zwemmen



WIE GEEFT OM SOFTWARE, CREËERT EIGEN HARDWARE

5

Aem.

