

# Koningsspelen in Leiden georganiseerd door buurt- sportcoaches

8.000 kinderen sporten samen  
onder leiding van 1.100 studenten

TESSA DE WEKKER

“Een voorbeeld voor anderen. Zo hadden we de Koningsspelen bedoeld.” Richard Krajicek, een van de initiatiefnemers van de Koningsspelen, was lovend over hoe het evenement in Leiden is georganiseerd. Ruim 8.000 kinderen van dertig basisscholen deden mee aan de sportdag, mede georganiseerd door enthousiaste buurtsportcoaches. “We wilden een extra beweegmoment voor de kinderen creëren, naast hun eigen sportdag, en daarbij de scholen zo veel mogelijk werk uit handen nemen. Dat is gelukt”, zegt Paul van Ark trots.



**“DE KONINGSSPELEN IN LEIDEN MOETEN EEN DAG WORDEN WAAROP WE DOOR DE HELE STAD HEEN ALLE LEIDSE KINDEREN MET PLEZIER LATEN SPORTEN”**

Matthijs Feenstra

**S**amen met collega-buurtsportcoaches Matthijs Feenstra en Arjen van Duijn en zeven andere projectgroepleden was Van Ark de drijvende kracht achter de Koningsspelen in Leiden. Het evenement in deze stad was op 24 april even landelijk nieuws. De koning en de koningin schoven namelijk op een van de Leidse locaties aan voor het ontbijt en bekeken daarna de start van de sportdag. Van Ark: “Hartstikke leuk natuurlijk, en een erkenning dat we in Leiden een mooi evenement hebben neergezet. Maar het gaat me vooral om de kinderen. Zij hebben een mooie dag gehad, met veel sport en bewegen.”

### Sportnetwerk

Van Ark is vakleerkracht bewegingsonderwijs op de Morskring, een van de basisscholen in Leiden. Hij is tevens buurtsportcoach, in Leiden trouwens nog combinatiefunctaris geheten. Net als een aantal van zijn collega's werkt hij vanuit een school. Een ideale situatie, vindt hij. “Het is erg praktisch om vanuit een school te werken in plaats van vanuit een wijk.” De school heeft natuurlijk een belangrijke functie in een wijk en Van Ark en zijn collega's (Leiden heeft 22 buurtsportcoaches, van wie een deel vanuit scholen werkt) hebben inmiddels een groot netwerk opgebouwd in de buurt, in het complete onderwijs in Leiden en bij de sportverenigingen.

Feenstra: “Er is vanuit de school een heel sportnetwerk in de wijken ontstaan. We organiseren samen met sportverenigingen voor elke groep verschillende clinics per schooljaar. Tijdens schooltijd, zo veel mogelijk buiten de gymtijden om. Na schooltijd kunnen kinderen dan nog vier keer onder leiding van een trainer van de vereniging trainingen volgen. Gedurende de hele basisschooltijd maken ze zo met ruim twintig sporten in Leiden kennis en komen ze erachter welke sport ze het leukst vinden.”

### Veel enthousiasme

Ook zijn Feenstra en de anderen intermediair van het Jeugdsportfonds, zodat ze ouders die het lidmaatschap van een sportvereniging niet kunnen betalen voor hun kinderen meteen met het fonds in contact kunnen brengen. “We hebben zelfs fietscursussen voor allochtone moeders georganiseerd, zodat ze hun kinderen veilig naar de sportclub kunnen brengen. En tegelijkertijd brachten we de moeders zelf zo ook in beweging.”

Dat soort initiatieven toont aan dat Feenstra, Van Ark en Van Duijn ver willen gaan om de kinderen van de scholen aan het sporten te krijgen, en dat ze dat met veel enthousiasme doen. Datzelfde geldt voor de organisatie van de Koningsspelen. Van Duijn: “In de voorbereiding is het regelmatig nachtwerk geworden. Maar dat is niet erg. Het belangrijkste is dat onze werkgevers ons de vrije hand hebben gegeven. Wij kennen het onderwijs en de sport. Ze hebben ons vrij gelaten in hoe we het evenement precies gingen organiseren.”

Als de buurtsportcoaches niet vanuit een







**“VOOR DE KONINGSSPELEN HADDEN WE HEEL WAT MEER HANDJES NODIG, MAAR VANWEGE DE GOEDE CONTACTEN WAS DAT GOED TE REGELEN.”**

Arjen van Duijn



**“WIJ WETEN HOE HET OP EEN SCHOOL WERKT, OMDAT WE NAAST BUURTSPOORTCOACH OOK VAKLEERKRACHTEN BEWEGINGSONDERWIJS ZIJN”**

Paul van Ark







**“OP ALLE VELDEN IN  
HEEL LEIDEN IS TIJDENS  
DE KONINGSSPELEN  
GESPORT”**

Matthijs Feenstra

school hadden gewerkt, hadden ze de Koningsspelen in Leiden nooit zo groots kunnen opzetten. “Wij weten hoe het op een school werkt, omdat we naast buurtsportcoach ook vakleerkrachten bewegingsonderwijs zijn”, geeft Van Ark een van de voordelen aan. “Toen in 2013 het idee van de Koningsspelen werd gepresenteerd, schoten veel scholen in de stress. Dat was namelijk een paar maanden voordat de Spelen plaats moesten vinden. Normaal gesproken ligt een schooljaar in september al helemaal vast.”

#### Extra beweegmoment

Toch sprak het idee van een grote sportdag ter gelegenheid van de verjaardag van de nieuwe koning Van Ark, Van Duijn en Feenstra, die allemaal op verschillende scholen werken, aan. Zeker omdat het de bedoeling was dat het voor kinderen echt een extra beweegmoment zou worden. De Koningsspelen moesten niet in de plaats komen van de al bestaande sportdag op veel scholen. De drie opperden na het eerste jaar om een dag voor hen samen te organiseren, om zo het werk te verdelen. Feenstra: “We hebben goede contacten bij het ROC en een docent van de opleiding Sport en Bewegen liep met dezelfde gedachte. Toen dachten we: Waarom organiseren we dan geen dag voor heel Leiden? Want niet alleen voor onze scholen kwam

het evenement uit de lucht vallen, iedereen moest er wat mee. We wilden met een centrale organisatie de scholen zo veel mogelijk werk uit handen nemen.”

“We begonnen letterlijk met een leeg blaadje uit de printer. We hadden helemaal niets”, herinnert Feenstra zich. Niets, behalve dan een groot netwerk door hun functie als buurtsportcoach. Er ontstond een projectgroep met ook twee afgevaardigden van het gemeentelijke Sportbedrijf, twee mensen van het ROC, een voormalig directeur van een basisschool en de vorige voorzitter van de Leidse Sport Federatie. Van Duijn, Feenstra en Van Ark zorgden voor de inhoudelijke invulling van de sportdagen en het contact met de scholen en verenigingen op wiens velden de dag zou worden gehouden. De hele projectgroep zocht naar sponsors en de andere leden regelden de logistiek.

Vorig jaar was de eerste editie van de Koningsspelen Leiden een feit, met 7.500 deelnemers. Dit jaar breidde de dag zich uit en deden op drie na alle Leidse basisscholen mee aan het evenement. “Ruim 8.000 kinderen, verspreid over verschillende sportlocaties”, vertelt Feenstra. “Op alle velden in heel Leiden is tijdens de Koningsspelen gesport. De kleuters van elke school hebben op de eigen schoolpleinen spelletjes gedaan. Dit jaar hebben ook de scholen voor speciaal onderwijs meegedaan.” ■

