



Online BRC bijeenkomst 24 juni 2021

Meta van Essen – VSG

(m.vanessen@sportengemeenten.nl / 06 20 13 89 84)

Het Nationaal Sportakkoord

Inclusief sporten en bewegen

Buurtsport  Coach

Cultuur  Coach

Deelsessie Inclusie – Fit@Life:

- *Introductie*

**LEKKER
BEZIG**



Fit @ Life

Feike Kints (beweegcoach Schiedam)

- *In gesprek*
- *Afsluiting*

Tips, inspiratie en informatie uit de sessie:

Praktijk

- [Filmpje](#) Fit@Life
- <https://lekkerbezigschiedam.nl/over-bewegen-en-sporten/>
- [Uitvoeringsplan](#) Thematafel Gezond in Schiedam
- [Happy Fit Rijswijk](#)
- [Werken in netwerken](#) (training najaar)
- [GLI](#) (artikel BSC, artikel AOS, voorbeeld BSC)
- [Ervaringsdeskundigen](#), ambassadeurs, vertrouwenspersoon, [maatje](#)
- [Borging/financiering](#), [buurtsportcoach-kompas](#)
- [Artikel](#) 'Moeilijk bereikbare groepen bestaan niet'. Denk bijv. aan werkgevers betrekken.

Beleid

- [Sociale ongelijkheid en inclusie in de sport](#) (Mulier Instituut – Agnes Elling)
- [Rapport](#) Samenleven in verscheidenheid (WRR) (verscheidenheid en vlottendheid)
- [Sport en Corona](#) (en verschillen: vooral laagopgeleiden sporten en bewegen minder)

Leefstijl

- [Voorbeeld](#) Healthy Hillegom/ [leefstijlakkoord](#)
- Extra *incidentele* middelen voor 2021 (zie [steunpakket](#) sociaal en mentaal welzijn en leefstijl/ [handreiking](#): [23 miljoen gezonde leefstijlinterventies](#) (28 mei 2021)+ [10 miljoen impuls voor bewegen/sportakkoord](#) (3 maart 2021))



Doelstelling Brede regeling combinatiefuncties:

Een leven lang inclusief sporten, bewegen en beoefenen van culturele activiteiten mogelijk maken,

met inhoudelijke focus (maar niet uitsluitend) op:

Inzetten op de deelname van groepen mensen die belemmeringen ervaren bij het georganiseerde/formele en niet-georganiseerde/non-formele sporten en bewegen en beoefenen van culturele activiteiten, die te maken hebben met iemands leeftijd of levensfase, gender, fysieke of mentale gezondheid, etnische/sociale achtergrond, seksuele geaardheid, financiële situatie of sociale positie.

BRC doelstellingen

INCLUSIEVE SPORT

ALLIANTIE SPORTEN EN BEWEGEN VOOR IEDEREEN



INCLUSIEVE SPORT

ALLIANTIE SPORTEN EN BEWEGEN VOOR IEDEREEN



Welke route dan ook, ik ben er bij!!



Equality



Equity



Equality



Met plezier meedoen

Je welkom voelen

Erbij horen

Equity

Geaccepteerd worden

Niet uitgesloten worden

Eigen sportkeuzes kunnen



ZET EEN STREEP
DOOR ~~BEPERKING~~
EN ONDERSTREEP
TALENT.



Haak aan bij
Volwassenenfonds
Sport & Cultuur



Vrijdag 4 juni

Nationale
Balkon
Beweegdag



#alltogetherchallenge



'Ik neem je mee': ben jij een
sportieve ambassadeur?



JEUGD
FONDS
SPORT &
CULTUUR

MAG IK STRAKS OOK
WEER MEEDOEN?



Door de coronacrisis kunnen veel meer kinderen niet meedoen omdat er thuis te weinig geld is. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt. Wij betalen de contributie of lesgeld voor sport en cultuur zoals judo, voetbal, dansen, hockey of muziek maken. Ken je een kind dat ook mee wil doen? Ga naar magikweermeedoen.nl

JEUGD
FONDS
SPORT &
CULTUUR

MAG IK
STRAKS
OOK WEER
MEEDOEN?

Door de coronacrisis kunnen veel meer kinderen niet meedoen omdat er thuis te weinig geld is. Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt. Wij betalen de contributie of lesgeld voor sport en cultuur zoals theater, voetbal, dansen, judo of muziek maken.

Ken je een kind dat ook mee wil doen? Ga naar magikweermeedoen.nl



Foto: NIOBE MOEN



MEE &
de Wering

Supporters voor supporters



#BEWEEGTHUIS
makkelijker dan je denkt!



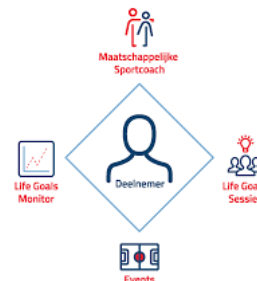
De Nationale
Diabetes Challenge

basvandegeoor
foundation
sportief met diabetes



HEY ROB BEN, LEG HEM MAAR OP DE STIP!
WEDDEN DAT IK HEM STOP?

BERND, 29 JAAR



MAATSCHAPPELIJKE
sportcoach

LIFE
GOALS!

SET
YOUR
LIFE
GOALS

Inclusief sporten en bewegen

Vind jij het ook belangrijk dat iedereen met plezier mee kan doen met sport en bewegen, zich welkom en geaccepteerd voelt en eigen sportkeuzes kan maken? En wil je daar als professional actief aan bijdragen? Op deze site delen we informatie, inspiratie en praktisch handvatten om sport en bewegen voor iedereen mogelijk te maken.



IN HET KORT

Deelakkoord



Meedoen aan sport en plezier in sport is niet voor iedereen vanzelfsprekend, waardoor een deel van de Nederlanders weinig of niet sport.

[Meer over het deelakkoord](#)

Feiten en cijfers



Welke groepen ervaren belemmeringen bij sporten en bewegen? Krijg inzicht in de belangrijkste feiten, cijfers en achtergrond.

[Naar feiten en cijfers](#)

Tips en tools



Om inclusief sporten en bewegen te realiseren kun je gebruik maken van praktische tips, handige tools, verschillende regelingen en opleidingen.

[Bekijk tips en tools](#)

Inspiratie



Hoe kun je sport inzetten om inclusie te bevorderen? Het project Taal & Sport in Rotterdam is gericht op participatie in de maatschappij.

[Bekijk het filmpje](#)

Mensen met een beperking

[Whitepaper 'Sport en bewegen voor mensen met een beperking'](#)

[Sportdeelname van mensen met een beperking in acht factsheets](#)

[Mensen met een lichamelijke beperking: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen?](#)

[Mensen met een verstandelijke beperking: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen?](#)

Ouderen

[Feiten en cijfers over ouderen in Nederland](#)

[Whitepaper 'Succesvolle inzet van interventies bij 55-plussers'](#)

[Whitepaper 'Eenzaamheid'](#)

[Selectie artikelen Sport en bewegen voor ouderen](#)

[Ouderen: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen?](#)

Mensen met lage inkomens

[Whitepaper 'Jeugd uit gezinnen met een laag inkomen'](#)

[Factsheet 'Sociaaleconomische gezondheidsverschillen'](#)

[Factsheet 'Jeugd, armoede en sport'](#)

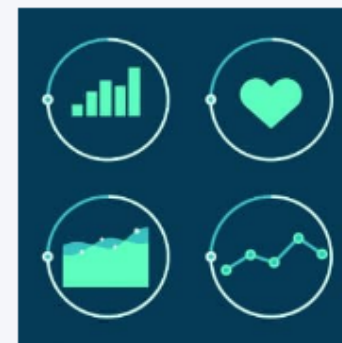
[Mensen met een lage sociaal economische status: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen?](#)

LHBTI

[Infographic 'Feiten en cijfers LHBTI op een rij'](#)

[Handreiking 'LHBTI emancipatie Feiten en cijfers op een rij'](#)

[Rapport 'Seksuele diversiteit in de breedtesport'](#)



Mensen met een migratieachtergrond

[Aantal mensen met een migratieachtergrond in Nederland](#)

[Migranten in Nederland: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen?](#)

[Gezondheid asielzoekers, vluchtelingen en statushouders](#)

Mensen met psychische stoornissen

[Psychische gezondheid in Nederland](#)

Laaggeletterdheid

[Factsheet 'Laaggeletterdheid en beperkte gezondheidsvaardigheden'](#)

Mensen met een chronische aandoening

[Chronisch ziekten: wat drijft en belemmert hen bij sport en bewegen?](#)

[Diabetes in cijfers](#)

<https://www.sportakkoord.nl/inclusief-sporten-en-bewegen/>

Deskundigheidsbevordering inclusief

Beschikbare 'services' vanuit het sportakkoord, gericht op:

- Bestuur
- Technisch kader
- Sportclub

Service = inspiratiesessie, workshops, masterclasses, opleidingen, begeleidingstrajecten etc.

Via [adviseur lokale sport](#)

Artikel: [Services helpen clubs bij lokale Sportakkoorden op weg naar inclusief sporten](#)

Stimuleringsbudget (maximaal €850,-)

[Overzicht](#) van erkende interventies die aansluiten bij verschillende pijlers van het sportakkoord.

[Steunpakket](#) sociaal en mentaal welzijn en leefstijl (zie impuls voor bewegen)