



Factsheet

Wat is de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen?

Sport en bewegen heeft verschillende positieve en negatieve effecten. Maar wat zijn nu precies die effecten en wat levert dit op voor de maatschappij? In deze factsheet nemen we je mee in de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen. Wij laten zien wat de effecten zijn, wat sport en bewegen in euro's kunnen opleveren en wat jij hier als buurt-sportcoach mee kunt.

Welke effecten hebben sport en bewegen?

Om de waarde van sport en bewegen uit te leggen, beginnen we bij het [Human Capital Model](#). Hierin staan tachtig verschillende effecten op het gebied van sport en bewegen. Dit model is in 2013 ontwikkeld door Richard Bailey en medeonderzoekers. Op basis van een literatuurstudie hebben zij de effecten van sport en bewegen verdeeld in zes verschillende waarden. Deze waarden staan op de volgende pagina.





Fysieke waarde:

deze waarde beschrijft de effecten van sport en bewegen op onze gezondheid. Sport en bewegen verkleinen het risico op bepaalde ziektes en aandoeningen. Daarnaast worden botten en spieren sterker.



Emotionele waarde:

sport en bewegen beïnvloeden de mentale gezondheid. Sport kan zorgen voor plezier en minder stress. Ook depressie en angstklachten kunnen verminderd worden door sport en bewegen, mits dit in een veilige omgeving gebeurt.



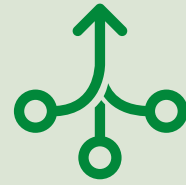
Persoonlijke waarde:

sport en bewegen is een mooie manier om verschillende vaardigheden aan te leren, zoals discipline, sportiviteit en het stellen van doelen. Hierbij is een veilige omgeving en de nadruk leggen op deze vaardigheden van belang.



Sociale waarde:

deze waarde beschrijft hoe sport kan bijdragen aan sociale vaardigheden, een sociaal netwerk en meer maatschappelijke betrokkenheid. Een veilig sociaal sportklimaat is hierbij een voorwaarde.



Intellectuele waarde:

voldoende bewegen verbetert de concentratie en versnelt de verwerking van informatie. Er zijn aanwijzingen dat het ook het leren positief kan beïnvloeden, maar deze resultaten zijn niet eenduidig.



Financiële waarde:

al deze verschillende waarden zorgen ervoor dat iemand productiever is en minder vaak verzuimt. Dit bespaart de werkgever veel geld. Daarnaast zorgt de verminderde kans op ziektes ook voor lagere zorgkosten.

Lees meer over de effecten van het [Human Capital Model](#) in het artikel [‘Effecten van sporten en bewegen in het Human Capital Model’](#).

Om deze effecten te behalen, is er een aantal [werkzame elementen](#) die richting geven om een interventie of beweegprogramma in te richten.



Wil je nog meer uitleg over hoe het [Human Capital Model](#) werkt en wat je er mee kan, bekijk dan dit [webinar](#).



Kenniscentrum Sport & Bewegen heeft het oorspronkelijke model van Bailey doorontwikkeld naar een [interactief model](#). Hier vind je per effect een omschrijving, achtergrondartikelen, erkende interventies en producten die helpen het effect te bereiken. Ook staan daar de contactgegevens van inhoudelijke experts van Kenniscentrum Sport & Bewegen.

Positieve Gezondheid

Positieve Gezondheid is een andere manier van kijken naar gezondheid. In plaats van gezondheid te zien als de aan- en afwezigheid van ziekte, kijkt Positieve Gezondheid breder. Hierbij gaat het om de eigen regie op een zinvol en gezond leven. Om dit te bereiken kan sport en bewegen een mooi middel zijn. Het [Human Capital Model](#) en het spinnenweb van Positieve Gezondheid hebben veel raakvlakken met elkaar. In het artikel [‘Hoe dragen sport en bewegen bij aan Positieve Gezondheid?’](#) wordt per dimensie van het spinnenweb beschreven hoe dit overeenkomt met de waarde vanuit het Human Capital Model. Wil je als buurtsportcoach aan de slag gaan met Positieve Gezondheid, lees dan het artikel [‘Hoe pas je Positieve Gezondheid toe in de praktijk?’](#)



MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS FUNCTIONEREN



MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Geen klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Seksualiteit
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Intimiteit
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

Ook deelname aan kunst en cultuur draagt bij aan Positieve Gezondheid

Wist je dat meedoen aan kunst en cultuur goed is voor de gezondheid? Daarbij gaat het niet alleen om culturele activiteiten waarbij wordt bewogen, zoals dans of hiphop. Er zijn veel verschillende kunstvormen en -activiteiten. Actief meedoen aan cultuur versterkt onder meer de (mentale) veerkracht, het zelfvertrouwen, de levensvreugde en sociale betrokkenheid van deelnemers. Onderzoek van het iPH en LKCA laat zien dat het bijdraagt aan alle dimensies van Positieve Gezondheid en de algehele kwaliteit van leven.

Samenwerking tussen buurtsport- en cultuurcoaches zorgt ervoor dat iedere inwoner een aanbod kan vinden dat aansluit op de behoefte en mogelijkheden. Als er geen cultuurcoach is, kun je contact leggen met het lokale of regionale cultuurcentrum. Op de website van LKCA staat een landelijk overzicht en meer informatie.

Wil je meer weten over de effecten van kunst en cultuur op positieve gezondheid? Klik dan [hier](#).



Lichaams-
functies



Mentaal
welbevinden



Zingeving



Kwaliteit
van leven



Meedoen



Dagelijks
functioneren

Wat kunnen buurtsportcoaches hiermee?

Sport en bewegen levert dus op verschillende vlakken voordelen op. Hierdoor zie je met wie het handig is om samen te werken, omdat deze domeinen ook voordeel hebben van sport en bewegen. Als je je als buurtsportcoach inzet voor jongeren met mentale problemen, kan je bijvoorbeeld bij de 'emotionele waarde' kijken. Je vindt dan informatie en inspiratie, zoals artikelen, producten en interventies, die helpen om jongeren – via sport – beter in hun vel te laten zitten. Per effect zijn er interventies die je kan toepassen. Deze interventies helpen dit effect teweeg te brengen. In het volgende kader lees je hier meer over.

Inzetten van interventies

- Bekijk per effect de interventies die hierbij passen in het [Human Capital Model](#).
- Een overzicht van alle erkende sport- en beweeginventies vind je in de [database sport- en beweeginventies](#). Je kan filteren op de doelgroep die je wilt bereiken en op welk doel je met de interventie wilt bereiken. De interventies zijn beoordeeld van 'goed beschreven' tot 'sterke aanwijzingen voor effectiviteit' waardoor in te schatten is wat voor impact de interventie heeft.

Wat kunnen we uitdrukken in euro's?

Ecorys heeft in opdracht van Kenniscentrum Sport & Bewegen [onderzoek](#) gedaan naar de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen. Het meest recente onderzoek is gebaseerd op cijfers uit 2020. In drie hoofdgroepen (gezondheid, arbeid en sociaal) hebben zij geïnventariseerd voor welke effecten voldoende bewijslast is, of dit effect ook goed meetbaar is en ten slotte of deze effecten ook in geld uitgedrukt kunnen worden.

1. Gezondheid

Door [voldoende te sporten en bewegen](#) is de kans op bepaalde (chronische) ziektes lager. Dit draagt bij aan de kwaliteit van leven en de levensverwachting van een persoon. Daarnaast bespaart dit op zorgkosten. Daarentegen zorgt de hogere levensverwachting voor verhoogde zorgkosten. In de opbrengsten is rekening gehouden met toename in de zorgkosten door de verhoogde levensverwachting. Sport en bewegen kan ook leiden tot blessures, wat weer zorgt voor meer kosten.

2. Arbeid

Voldoende sporten en bewegen maakt werknemers productiever. Omdat mensen die sporten en bewegen een kleiner risico hebben op ziektes, is het ziekteverzuim van een actieve werknemer ook lager dan van iemand die niet aan de beweegrichtlijnen voldoet. [In dit artikel](#) lees je meer over de relatie tussen sport en productiviteit en de besparingen voor de werkgever.

3. Sociaal

Sport en bewegen draagt ook bij aan sociale waarde, maar dit is minder goed in euro's uit te drukken. Er zijn aanwijzingen dat sport en bewegen leerprestaties positief beïnvloeden. Dit is gewaardeerd met 7.000 euro per persoon die aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen, verdeeld over de rest van zijn of haar leven. Daarnaast heeft sport en bewegen invloed op het verminderen van criminaliteit. Plezier en sociaal kapitaal zijn in deze studie niet in euro's uitgedrukt.

Wanneer één **5 tot 24-jarige** aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen, bespaart hij/zij over de rest van zijn/haar leven (Ecorys, 2021):

€ 37.000 - € 74.000
over de rest van zijn/haar leven.

Wanneer één **25 tot 54-jarige** aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen, bespaart hij/zij over de rest van zijn/haar leven (Ecorys, 2021):

€ 34.000 - € 75.000
over de rest van zijn/haar leven.

Wanneer één **55-plusser** aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen, bespaart hij/zij over de rest van zijn/haar leven (Ecorys, 2021):

€ 12.900 - € 26.100
over de rest van zijn/haar leven.

Gezondheid

Besparing zorgkosten	+ € 2.500 - € 4.500
Toename kwaliteit van leven	+ € 20.000 - 45.000
Toename levensverwachting	+ € 500 - € 1.500
Toename blessures	- € 1.500

Gezondheid

Besparing zorgkosten	+ € 3.000 - € 6.000
Toename kwaliteit van leven	+ € 25.000 - 53.000
Toename levensverwachting	+ € 1.000 - € 2.500
Toename blessures	- € 500

Gezondheid

Besparing zorgkosten	+ € 2.500 - € 4.000
Toename kwaliteit van leven	+ € 9.000 - 19.000
Toename levensverwachting	+ € 1.000 - € 2.500
Toename blessures	- € 200

Arbeid

Toename arbeidsproductiviteit	+ € 6.500 - € 14.000
Afname ziekteverzuim	+ € 1.500 - € 3.500

Arbeid

Toename arbeidsproductiviteit	+ € 5.000 - € 12.000
Afname ziekteverzuim	+ € 1.000 - € 3.000

Arbeid

Toename arbeidsproductiviteit	+ € 500 - € 1.000
Afname ziekteverzuim	+ € 100 - € 300

Sociaal

Afname criminaliteit	+ € 50
Toename sociaal kapitaal	+ € PM
Toename plezier	+ € PM
Afname schooluitval	+ € PM
Toename leerprestaties	+ € 7.000

Sociaal

Afname criminaliteit	+ € 0
Toename sociaal kapitaal	+ € PM
Toename plezier	+ € PM
Afname schooluitval	+ € 0
Toename leerprestaties	+ € 0

Sociaal

Afname criminaliteit	+ € 0
Toename sociaal kapitaal	+ € PM
Toename plezier	+ € PM
Afname schooluitval	+ € 0
Toename leerprestaties	+ € 0



Artikelen over de sociaaleconomische waarde:

- [Wat is de sociaaleconomische waarde van sporten en bewegen?](#)
- [Speeltuinen: waardevol voor maatschappij, toch een financieel tekort.](#)
- [De waarde van wandelen.](#)

Wat kunnen buurtsportcoaches hiermee?

Deze sociaaleconomische waarde helpt bij het zoeken naar samenwerkingspartners, investeerders, sponsors of cofinanciering voor sport- en beweegactiviteiten. Door deze waarde weet je op welke vlakken de maatschappij profiteert van sport en bewegen. Ook helpt het bij het verantwoorden van investeringen in sport en bewegen, het onderbouwen van sport- en beweegbeleid of het overtuigen van anderen van de waarde van sport en bewegen.

Waarde van welzijn door sport

Omdat de sociale waarde nog niet volledig in euro's uitgedrukt kon worden, heeft de Hogeschool Arnhem & Nijmegen in 2024 onderzocht hoe sport en bewegen invloed heeft op je gevoel van welzijn. Het blijkt dat elk uur sporten per week gemiddeld zorgt voor een toename van 0,02 punt op een schaal van 0-10 in welzijn. Een maandelijkse inkomensstijging van 245 euro zou dezelfde winst in gevoel van welzijn opleveren. Uit het onderzoek blijkt ook dat het effect van sport op welzijn drie keer zo groot is voor Nederlanders die kampen met neerslachtigheid en ernstige eenzaamheid. Bij mensen die neerslachtige of eenzame gevoelens ervaren, kan dit bedrag per maand oplopen tot 738 euro per uur sporten per week. Ook voor mensen met een lager zelfvertrouwen en slechte gezondheid heeft sport meer invloed op het welzijn dan mensen die dat niet ervaren. Sport is zo een goed 'medicijn' om het welzijn bij deze groepen te verbeteren.



Effecten van sport op welzijn, vergeleken met inkomen. Op basis van welzijnschaal van 0 t/m 10.

Lees meer over het onderzoek in het artikel [‘Sport heeft direct positieve invloed op je gevoel van welzijn’](#) of vraag de diapresentatie [‘De positieve invloed van sport op ons welzijn’](#) aan om het onderzoek uit te leggen.

Wat kunnen buurtsportcoaches hiermee?

Deze waarde van welzijn helpt bij het zoeken naar samenwerkingspartners, investeerders, sponsors of cofinanciering voor sport- en beweegactiviteiten. Deze waarde laat zien hoe sport helpt bij het verhogen van welzijn. Het bedrag zegt dat je minstens 245 euro per inwoner nodig hebt om het welzijn net zo te verbeteren als een uur extra sporten doet. Ook helpt het bij het verantwoorden van investeringen in sport en bewegen, het onderbouwen van sport- en beweegbeleid of het overtuigen van anderen van de waarde van sport en bewegen.

Het onderzoek naar de waarde van welzijn helpt in het maken van keuzes en de onderbouwing bij het inzetten van de buurtsportcoach voor specifieke doelgroepen, zoals mensen met een slechte gezondheid, eenzaamheid, neerslachtige gevoelens en laag zelfvertrouwen.

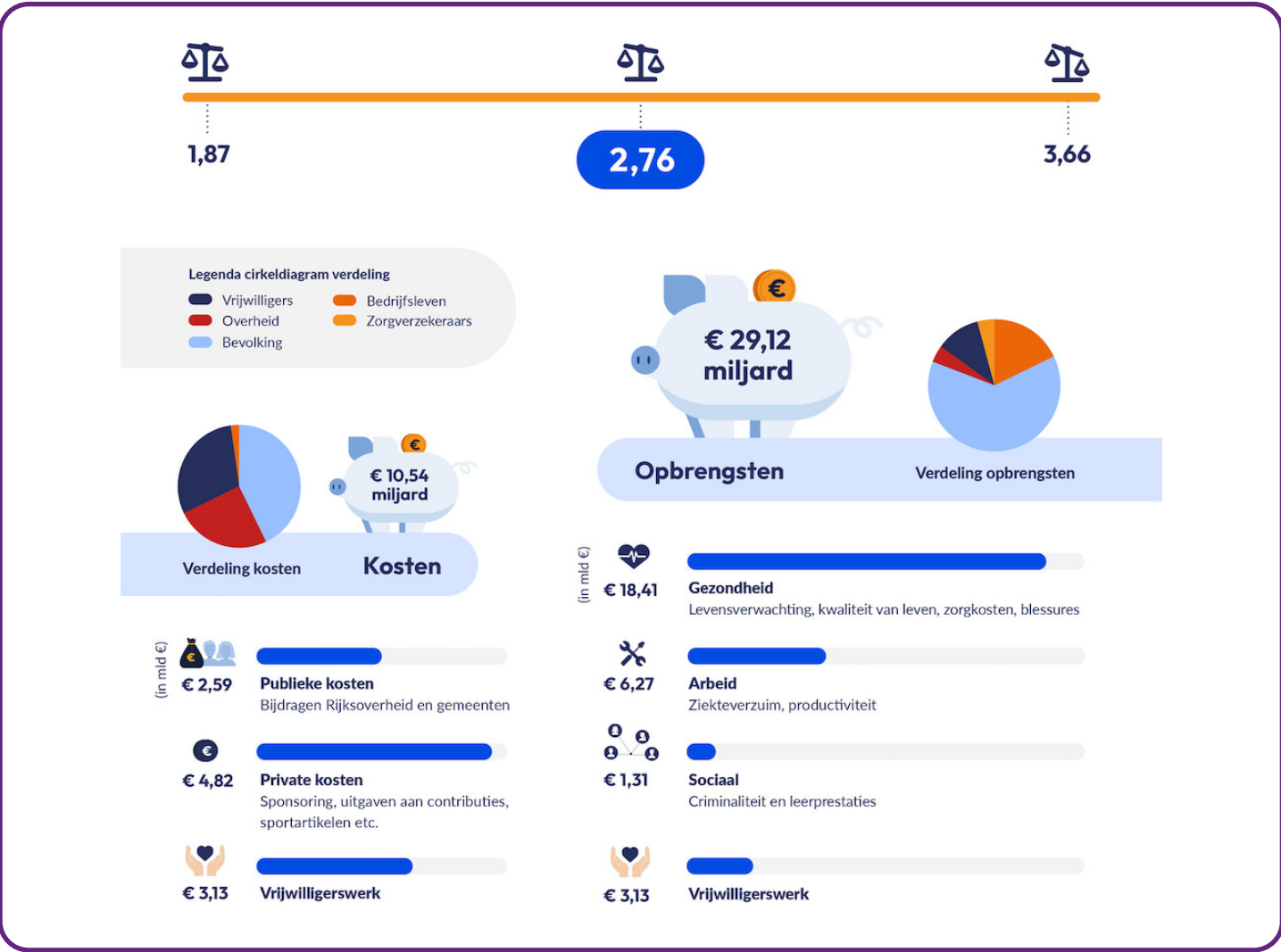
De SROI van sport en bewegen in Nederland

Hoe kunnen we dan laten zien dat de investeringen in sport en bewegen iets betekenen voor de maatschappij? Het is mooi om te zien dat sport en bewegen maatschappelijke waarde opleveren. Maar om een goed beeld te krijgen wat deze opbrengsten betekenen, worden alle investeringen in sport en bewegen tegen deze opbrengsten afgezet.

Op basis van de resultaten van het eerdergenoemde onderzoek van Ecorys hebben adviesbureau Rebel en het Mulier Instituut onderzoek gedaan naar de Social Return on Investment (SROI) van sport en bewegen, oftewel het maatschappelijk rendement van de investeringen in sport en bewegen. Dit rendement wordt in Nederland in 2022 geschat op 2,76. De maatschappelijke opbrengsten zijn in 2022 dus 2,76 keer zo hoog als de kosten. Oftewel: alle investeringen samen leveren maatschappelijke meerwaarde op!

Meer lezen? Zie [hier](#) het onderzoek.

Let op: Het welzijnsonderzoek is later uitgevoerd, dus deze is nog niet in de SROI meegenomen.



Voor wie zijn de kosten en baten?

Uit de onderzoeken blijkt dat het individu het meeste voordeel heeft van voldoende sport en bewegen, maar zij investeren zelf ook het meest. Gemeenten investeren meer in sport en bewegen dan ze er direct van profiteren. Gemeenten moeten zich wettelijk inzetten voor de gezondheidsbescherming van inwoners. In het [Sportakkoord](#) en [Gezond en Actief Leven Akkoord \(GALA\)](#) hebben gemeenten en regio's afgesproken om aan de slag te gaan met (de koppeling van) preventie, gezondheid, sport en bewegen en de sociale basis. Het financiële arrangement daaronder is de [Brede SPUK](#). Met de uitkomsten van de SROI kan je laten zien waarom het belangrijk is dat sport en bewegen worden meegenomen in deze brede gezondheidsaanpak.

De lokale SROI

De SROI van sport en bewegen is lokaal niet overal hetzelfde. Deze lokale infographic geeft je in één oogopslag inzicht in het lokale SROI-cijfer en andere kengetallen rondom sport en bewegen binnen jouw gemeente. Vraag [hier](#) de infographic aan met cijfers van jouw gemeente.

[Lees hier voorbeelden](#) over de toepassing van de lokale infographic door een buurtsportcoachcoördinator en over de lokale infographic van gemeente Voorschoten.

Artikelen over de SROI:

- [SROI: dit is het maatschappelijke rendement van sport en bewegen.](#)
- [SROI van sport en bewegen: maatschappelijke opbrengsten 2,76 keer zo hoog als de kosten.](#)
- [Hoe benut je lokale sport-, beweeg- en gezondheidsdata?](#)

Houd rekening met:

- causaliteit tussen de effecten is niet altijd vastgesteld;
- sport en bewegen heeft ook negatieve effecten en is niet voor iedereen toegankelijk;
- de sociaaleconomische waarde is berekend voor de gemiddelde Nederlander en moet worden gezien als een indicatie;
- voor de sociaaleconomische waarde zijn de verwachte baten teruggerekend naar het huidige moment. Een baat vandaag weegt relatief zwaarder dan over een aantal jaren;
- de cijfers van de SROI zijn gebaseerd op data uit 2022 en de opbrengsten uit het onderzoek van Ecorys zijn geïndexeerd naar het prijspeil in 2022;
- de berekeningen zijn gebaseerd op wanneer iemand aan de [beweegrichtlijnen](#) voldoet.

Nationale Diabetes Challenge

Een voorbeeld van een interventie waarbij ze een SROI hebben uitgevoerd, is de Nationale Diabetes Challenge. Dit is een quickscan waarbij ze door middel van gesprekken met de verschillende stakeholders een schatting maken van de kosten en de opbrengsten. De verwachting is dat door de interventie de deelnemers zich psychisch en lichamelijk beter voelen. Hierdoor zullen ook de zorgkosten afnemen, omdat de deelnemers minder zorg nodig hebben. De verwachting is dat over vijf jaar de totale opbrengsten ruim vijf keer zo hoog zijn als de investeringen.

Lees [hier](#) meer over deze SROI.

Wat kunnen buurtsportcoaches hiermee?

Vergelijk de SROI en de sport- en beweegcijfers van jouw gemeente met het landelijk gemiddelde en krijg inzicht in jouw eigen situatie. Voor meer informatie over de lokale data, zie het kader 'Benutten van lokale sport- en beweegdata'.

De SROI helpt in de zoektocht naar factoren die de lokale beweegcijfers beïnvloeden en verklaren. Gebruik de SROI voor de onderbouwing van jouw jaarverslagen en jaarplannen. Werk hiervoor samen met de beleidsadviseur sport van jouw gemeente. Daarnaast krijg je inzicht in de partijen bij wie de opbrengsten van sporten en bewegen terechtkomen. Ook biedt het handvatten voor gesprekken op andere terreinen dan sport. De SROI wordt dan ook veel gebruikt als gesprekstool. Ga dus met de partijen om tafel!

Benutten van lokale sport- en beweegdata

Om sport- en beweegbeleid te onderbouwen, is het belangrijk om de juiste data te hebben. In de [handreiking 'Werken met lokale data in de sport'](#) vind je handvatten om de juiste lokale data te vinden en deze op de juiste manier te gebruiken.

Monitoring, evaluatie en impact

Om de effecten van de inzet van buurtsportcoaches inzichtelijk te maken, zijn monitoren, evalueren en het in kaart brengen van de impact van groot belang. Kenniscentrum Sport en Bewegen ontwikkelde hiertoe een aantal instrumenten:

- [Handreiking 'Inzicht in impact voor teamleiders buurtsportcoaches'](#)
- [Sport & Bewegen Impactwijzer](#)
- [Krijg inzicht in impact met deze instrumenten](#)

Deze instrumenten worden nader toegelicht in het stappenplan op de laatste pagina.

Stappenplan bij factsheet 'Wat is de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen?'

In de factsheet *Wat is de sociaaleconomische waarde van sport en bewegen?* komen verschillende tools aan bod. Om je goed op weg te helpen wanneer je welke tool gebruikt, vind je op deze pagina's twee scenario's waarbij je de verschillende producten kan inzetten.

Onderbouwen van jaarplan en financieringsaanvraag:



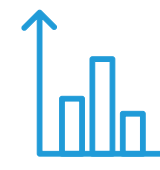
Stap 1:

bepaal met de [lokale infographic](#) van sport en bewegen en andere [lokale/regionale data](#) wat problemen zijn binnen de regio waar jij als buurtsportcoach actief bent.



Stap 2:

bekijk in hoeverre sport en bewegen kan bijdragen aan het oplossen van de problemen. Zijn er bijvoorbeeld veel mentale problemen bij jongeren? In het [Human Capital Model](#) kan je zien dat sport en bewegen zorgt voor het beperken van onder andere stress, angst en depressieve symptomen.



Stap 3:

bepaal op basis van de data en de bewezen effecten uit het [Human Capital Model](#) waar je op wilt gaan inzetten.



Stap 4:

bekijk het [Human Capital Model](#) ook voor inspiratie en tips uit artikelen die horen bij het onderwerp en/of de doelgroep waar je je op wilt gaan richten.



Stap 5:

om, in het kader van de financiering, te overtuigen dat inzetten op sport en bewegen belangrijk is, kan je de [sociaaleconomische waarde](#) en de [SROI](#) gebruiken. Laat hiermee zien dat mensen aan het sporten en bewegen krijgen niet alleen geld kost, maar op termijn ook maatschappelijke waarde opleveren. Wanneer een buurtsportcoach ervoor zorgt dat een jongere of volwassene van niet tot nauwelijks sporten aan de beweegrichtlijnen gaat voldoen, levert dit 35.000-75.000 euro aan maatschappelijke waarde op over de rest van iemand zijn leven. Dit is per jaar ongeveer 1.500 euro tot 2.200 euro.



Stap 6:

gebruik de [SROI](#) om te laten zien dat de investeringen nog niet zo hoog zijn als de opbrengsten van sport en bewegen. De opbrengsten van sport en bewegen zijn maar liefst 2,76 keer hoger dan de kosten van sport en bewegen in Nederland. Daarnaast wordt het duidelijk wie er investeert en naar wie de opbrengsten gaan. Gebruik de [infographic](#) om in gesprek te gaan met potentiële partners of investeerders.



Stap 1:

monitor de activiteiten die je doet om inzicht te krijgen of je de maatschappelijke doelen behaalt die je (samen met de gemeente) hebt opgesteld. Door te monitoren kan je op tijd bijsturen en je beslissingen nog beter onderbouwen. Een handige tool hierbij is de [handreiking 'Inzicht in impact voor teamleiders buurtsportcoaches'](#). Deze handreiking laat zien hoe je komt tot opzet en uitvoering van monitoring, waarom dit belangrijk is, hoe je hierover in gesprek gaat met de gemeente, hoe je jouw activiteiten kan koppelen aan gemeentelijke doelen en welke tools je hierbij kunnen helpen. Hierdoor ontstaat meer inzicht in de wijze waarop de activiteiten van een buurtsportcoach kunnen bijdragen aan realisatie van verschillende doelen in het gemeentelijk beleid.



Stap 2:

de publicatie '[Krijg inzicht in impact met deze instrumenten](#)' helpt je bij het kiezen van instrumenten om resultaten inzichtelijk te maken en projecten waar nodig bij te sturen voor meer effect.



Stap 3:

wil je de impact van een bepaald project vastleggen om hiervan te leren en te communiceren met stakeholders? Gebruik dan de [Sport & Bewegen Impactwijzer](#). Aan de hand van een stappenplan, verdiepende theorie, handige tips en goede voorbeelden uit de praktijk, krijg je inzicht in hoe je jouw sport- en beweegproject kan evalueren. Het helpt je om duidelijke doelen te vormen voor het sport- en beweegproject waar jij je voor inzet. Het helpt te evalueren of je bijvoorbeeld de juiste doelgroep bereikt en of je wel de juiste activiteiten gebruikt om het doel te bereiken. Volg de stappen en gebruik de voorbeelden om vast te leggen welke maatschappelijke waarde je met jouw activiteit bij de doelgroep toevoegt.



Deze factsheet is gepubliceerd in december 2021 en geactualiseerd in juni 2025 en met de grootste zorgvuldigheid samengesteld.

www.sportindebuurt.nl

070 - 373 80 55 of info@sportindebuurt.nl



Deze factsheet is een initiatief en coproductie van de partners Brede Regeling Combinatiefuncties:



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport



Ministerie van Onderwijs, Cultuur en
Wetenschap

