

**PROJECT**                      **SPORT JIJ OOK?**  
**DOELGROEP**                 **INACTIEVE KINDEREN IN GROEPEN 6, 7 EN 8**

### **Actieplan Sport en Bewegen**

Het project 'Sport JIJ ook?' is een deelproject van het 'actieplan Sport en Bewegen'. Door middel van dit actieplan zet de gemeente Hoogeveen sinds 2010 extra in op het versterken van de sportinfrastructuur, stimulering van sportdeelname en sportieve ondersteuning van specifieke doelgroepen. Het actieplan is een bundeling van acties en deelprojecten, voor een groot deel uitgevoerd door een team van combinatiefunctionarissen (CF).

### **Doelstelling**

Zoveel mogelijk inactieve kinderen toeleiden naar structurele deelname aan sport- en beweegactiviteiten bij reguliere sportaanbieders.

Nevendoel is het signaleren van andere (welzijns)kansen voor gezinnen en hen hierin ondersteunen of doorverwijzen.

### **Projectbeschrijving**

Sport JIJ ook? is een initiatief van de combinatiefunctionarissen en SWW-jongerenwerkers en wordt uitgevoerd in samenwerking met het onderwijs. Op deelnemende scholen wordt onder de leerlingen in de groepen 6, 7 en 8 geïnterviewd of kinderen wel of niet lid zijn van een sportvereniging. Naar aanleiding hiervan worden in afstemming met de school de inactieve kinderen (ouders) benaderd om te kijken of individuele knelpunten weggenomen kunnen worden.

In een gesprek / huisbezoek van de CF en jongerenwerker wordt er gekeken naar wat de reden van inactiviteit is en wat de mogelijkheden zijn om toch te gaan sporten, indien deze wens er wel is. Samen met het gezin worden acties opgezet om de reden van inactiviteit aan te pakken. Hierbij kan het gaan om het gezamenlijk zoeken naar een passende sport, een aanvraag bij het Jeugdsportfonds of een logistieke oplossing als vervoer het probleem is.

In aangepaste vorm kan het project ook op het voortgezet onderwijs worden uitgevoerd. Hiervoor treedt het team van vakleerkrachten op als contactpersoon en richt het project zich per afdeling op de eerste klassen. De informatievoorziening loopt in dat geval via de school.

### **Stappenplan**

1. Contact CF en jongerenwerker met de schooldirectie over de opzet van het project
2. Informatievoorziening naar ouders over de start van het project + projectuitleg
3. Afnemen sport-inventarisatie via een online-vragenlijst op de school (actie groepsleerkracht)
4. Bespreken van de uitslag van de inventarisatie met de school en schoolmaatschappelijk werk
5. De school verstrekt contactgegevens en informeert de ouders van inactieve kinderen
6. De CF / jongerenwerker belt ouders van inactieve kinderen met voorstel huisbezoek
7. De CF / jongerenwerker informeert het wijkteam en thuiscoaches Eigen Kracht
8. De CF en jongerenwerker gaan op huisbezoek bij gezinnen die open staan voor een gesprek
9. Actie om te komen tot sportdeelname (kennismakingslessen, Jeugdsportfondsaanvraag etc.)
10. Uitvoeren follow-up / nazorg met gezinnen over vervolg sportdeelname
11. Uitvoeren 2<sup>e</sup> sportinventarisatie om projectresultaat te meten
12. Projectevaluatie met school en bespreken vervolgacties
13. In vervoljaren kan het project jaarlijks alleen in groep 6 worden uitgevoerd

### **Samenwerkingspartners**

Sportief Hoogeveen (CF)	Coördineren en uitvoeren project
Jongerenwerk SWW	Coördineren en uitvoeren project
Basis- en voortgezet onderwijs	Faciliteren project, informatievoorziening naar ouders
Schoolmaatschappelijk werk	Afstemming over de te benaderen kinderen
Wijkteams	Afstemming over de te benaderen kinderen
Thuiscoaches Eigen Kracht	Afstemming over de te benaderen kinderen
CJG Hoogeveen	Afstemming over de te benaderen kinderen
Sportaanbieders	Aanbieden van kennismakingslessen voor sportkeuze
Jeugdportfonds	Behandelen en verwerken JSF-aanvragen

### **Inzet middelen Sportief Hoogeveen**

- 25 uur per deelnemende klas, sterk afhankelijk van groepsomvang en aantal inactieve kinderen

### **Beoogd resultaat**

- Elk schooljaar wordt het project uitgevoerd op minimaal tien scholen
- 25% van de inactieve kinderen in deelnemende klassen gaat structureel sporten

### **Effect- en resultaatmeting**

Het traject start en eindigt met een klassikale sport-inventarisatie over de sportdeelname. Op basis hiervan wordt uitgelezen wat de stijging is van de sportdeelname per deelnemende klas, school en wijk of dorp. De CF neemt deze gegevens samen met een overzicht van alle deelnemende scholen op in de jaarrapportage van het actieplan Sport en Bewegen.

### **Evaluatie en doorontwikkeling**

De combinatiefunctionarissen die het project Sport JIJ ook? uitvoeren komen tweemaal per jaar samen (december en juni) om alle in de projectevaluatie genoemde punten (stap a) te bespreken. Daarbij worden ook de uitkomsten van de 2<sup>e</sup> sportinventarisatie besproken. De aanpassingen en verbeterpunten worden vervolgens verwerkt in het uitvoeringsplan en gebruikt in volgende trajecten.

### **Borging**

- Om structurele sportdeelname te realiseren geldt als norm alleen een daadwerkelijk lidmaatschap van een sportaanbieder
- Met deelnemende scholen afspraken gemaakt om na het eerste projectjaar het traject jaarlijks in de nieuwe groep 6 uit te voeren zodat alle leerlingen aan het traject deelnemen
- In het uitvoeringsprogramma van het actieplan Sport en Bewegen wordt jaarlijks minimaal 500 uur gereserveerd voor uitvoering van het project op tien scholen

---

Algemeen e-mailadres: [sport@hoogeveen.nl](mailto:sport@hoogeveen.nl)

Algemeen telefoonnummer: 14-0528

Website: [www.sportiefhoogeveen.nl](http://www.sportiefhoogeveen.nl)