

**SPORT
KRACHT 12**

Nederland / sport / lokaal

Versterking kwantiteit en kwaliteit sport- en
beweegleiders senioren



Even voorstellen

Robert den Dunnen



Esther Heezen



Wat houdt Sportkracht 12 in?

Het landelijk dekkend loket van provinciale sportorganisaties
Sportkracht12 is dé schakel tussen de landelijke en lokale sportwereld met de bijbehorende kennis van de landelijke, provinciale, regionale en lokale (sport)markt. Sportkracht12 is daarmee een cruciale partner voor de landelijke beleidsmakers en andere landelijk opererende partners in de realisatie van hun ambities.



Programma

- Aanleiding project en expert team senioren
- Doelstellingen 2022
- Facts in action
- Uitwisseling
- Pilot Programma Landelijke Academie Buurtsportcoaches
- Geef je op!



Expert team

Thema senioren

SK12 richt zich op het in beweging brengen en houden van alle senioren (niet leeftijdsgebonden) en streeft naar vitalere, fittere, sociaal actieve en participerende senioren door middel van een



bewegingsaanbod onder deskundige begeleiding van goed geschoolde sport- en beweegleiders zoals bijvoorbeeld buurtsportcoaches.



Versterking kwantiteit en kwaliteit sport- en beweegleiders

Doelstellingen 2022

1. Problematiek en urgentie zichtbaar maken m.b.t. het **tekort aan gekwalificeerde senioren sport en beweegleiders en kwalitatieve opleidingen** voor senioren sport en beweegleiders;
2. Vergroten van **het draagvlak bij gemeenten, werkgevers en opleidingsinstituten** om gekwalificeerde buurtsportcoaches senioren in te zetten in de uitvoering (lees: in te zetten als lesgever senioren) en hiervoor opleidingen te organiseren;
3. Creëren van een **eenduidige structuur** van het senioren sport en bewegen opleidingsaanbod: kwaliteit en uniformiteit van functies en opleidingen.



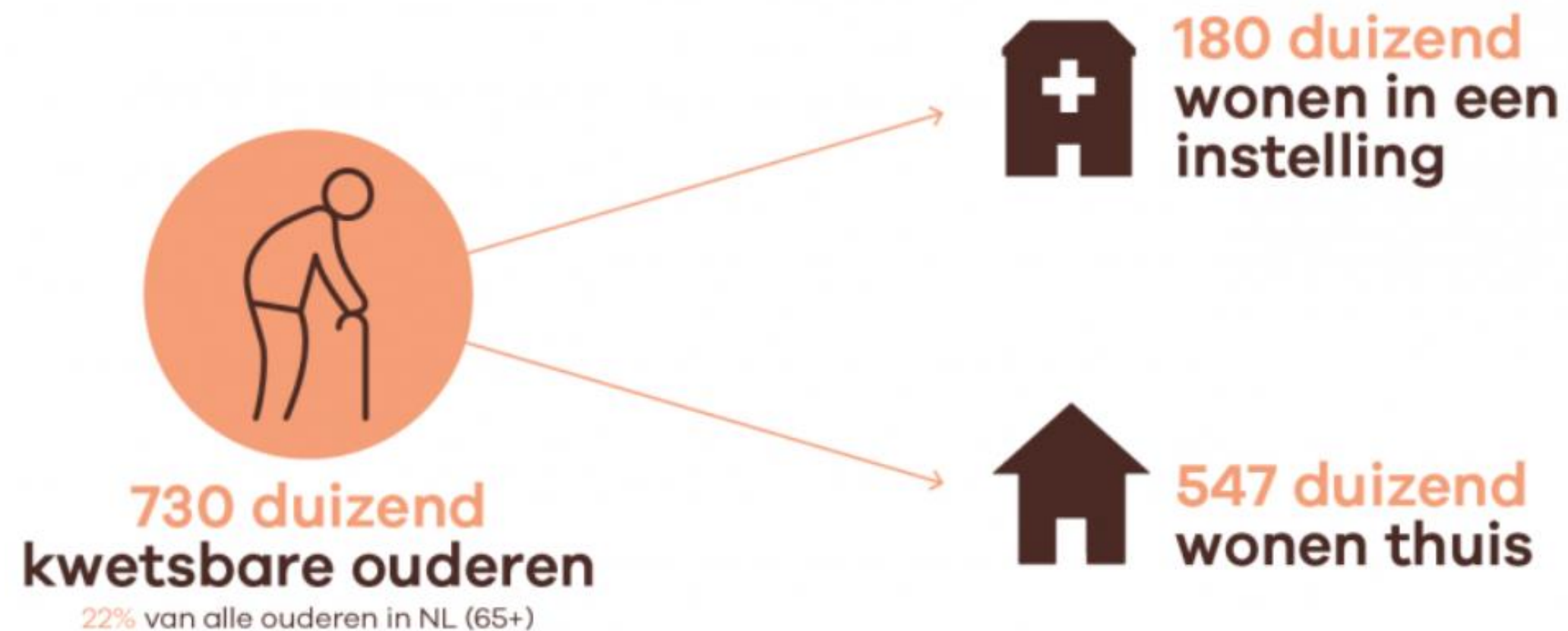
Wat is niet waar?

A = lampjes, B = Staan en wandelen op plek,
C = Opstaan en zitten enz.

A. Het aantal senioren in Nederland (65+) is (vanaf 2019) gestegen van 19,2 % nu naar 25% in 2040.

B. De beroepsbevolking wordt kleiner.
In 2012 zijn er voor iedere 65- plusser vier werkenden die de sociale lasten kunnen opvangen. In 2040: 2 werkenden op één 65-plusser.

C. 9% van de 65-plussers in Nederland is kwetsbaar.



Wat is niet waar?

A = lampjes, B = Staan en wandelen op plek,
C = Opstaan en zitten enz.

- A. Slechts 19 procent werkt (zo goed als) fulltime als buurtsportcoach ouderen.
- B. Van de drie miljoen 65+'ers in Nederland sport maar 35,4 procent wekelijks.
- C. Van de 400 lesgevers die aangesloten zijn bij VML Nederland is 75 procent boven de 55 jaar.





Woordenwolk van meest voorkomende woorden in de lokale sportakkoorden gericht op ouderen,

Documentenanalyse lokale sportakkoorden Mulier 2020 en 2021

Wat is niet waar?

- A. 36% van de werkgevers weet niet of hun lesgevers aan senioren voor de kwetsbare doelgroep zijn opgeleid.
- B. 40% van de opleidingsinstituten heeft geen expertise in huis om studenten tijdens opleidingsjaren kennis te laten maken met de kwetsbare senioren doelgroep.
- C. 28% van de werkgevers zegt geen scholingsbudget beschikbaar te hebben voor lesgevers senioren.

Bron: Enquête juni 2022 Sportkracht 12 werkgevers en opleidingsinstituten, Ouderen in het gemeentelijk sport- en beweegbeleid, december 2021.

Wat is niet waar?

- A. Vanaf 2023 er is vanuit het Ministerie een ambitie om 90.000 mensen te laten deelnemen aan valpreventie (beweeg)aanbod.
- B. 44% van de 65-plussers voelt zich eenzaam en dat percentage loopt op naarmate men ouder wordt.
- C. Inzet van valpreventie heeft geen invloed op het arbeidsperspectief lesgevers senioren.

A = lampjes, B = Staan en wandelen op plek,
C = Opstaan en zitten enz.



Stelling

Als je over dertig jaar nog steeds onder goede begeleiding wil sporten en bewegen, dan moet je nu investeren.



Stelling

Lesgeven aan de kwetsbare doelgroep ouderen vergt HBO denkniveau.

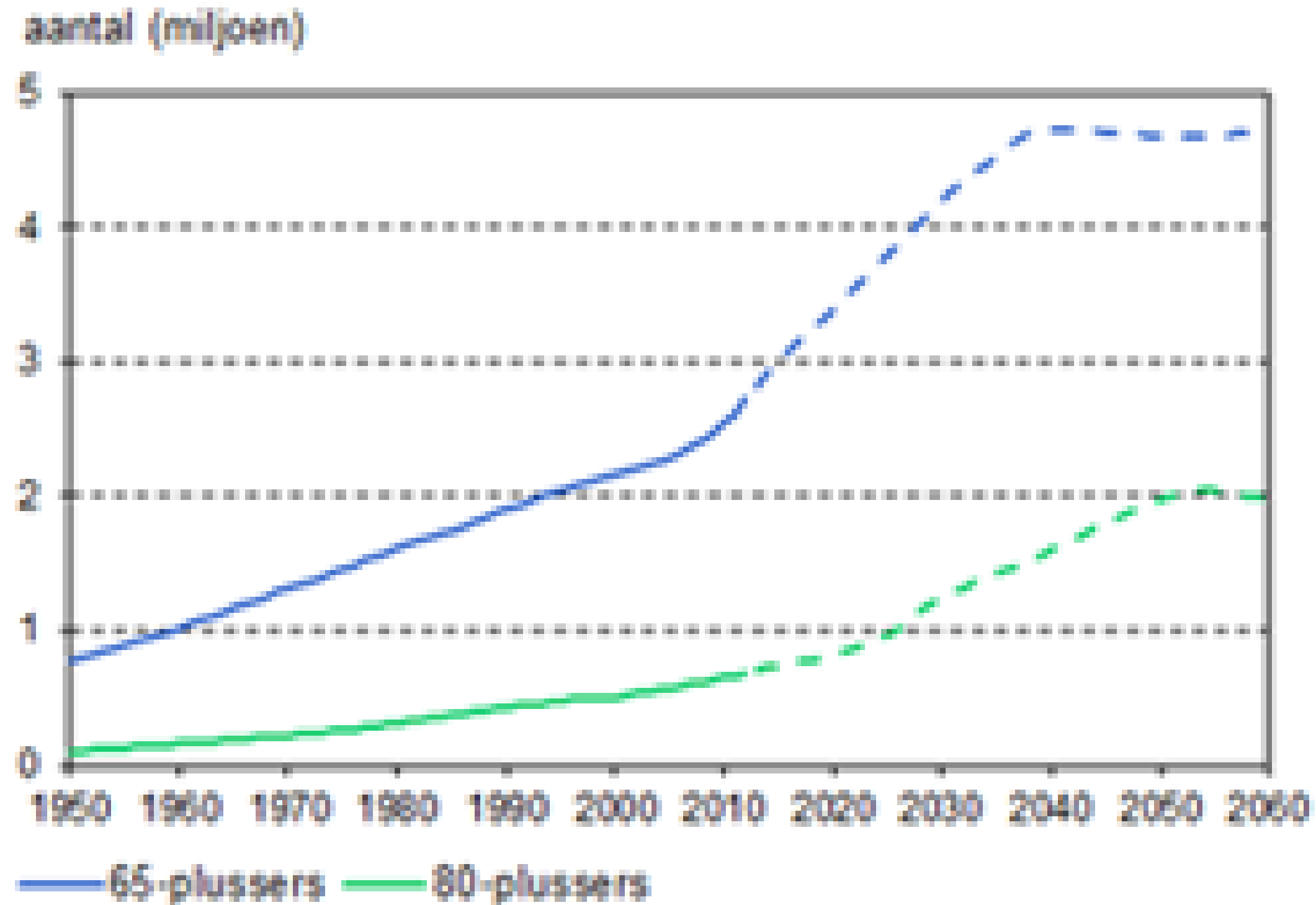


Stelling

Ik heb als (coördinator) buurtsportcoach invloed op het gemeentelijk (senioren)sport) beleid.



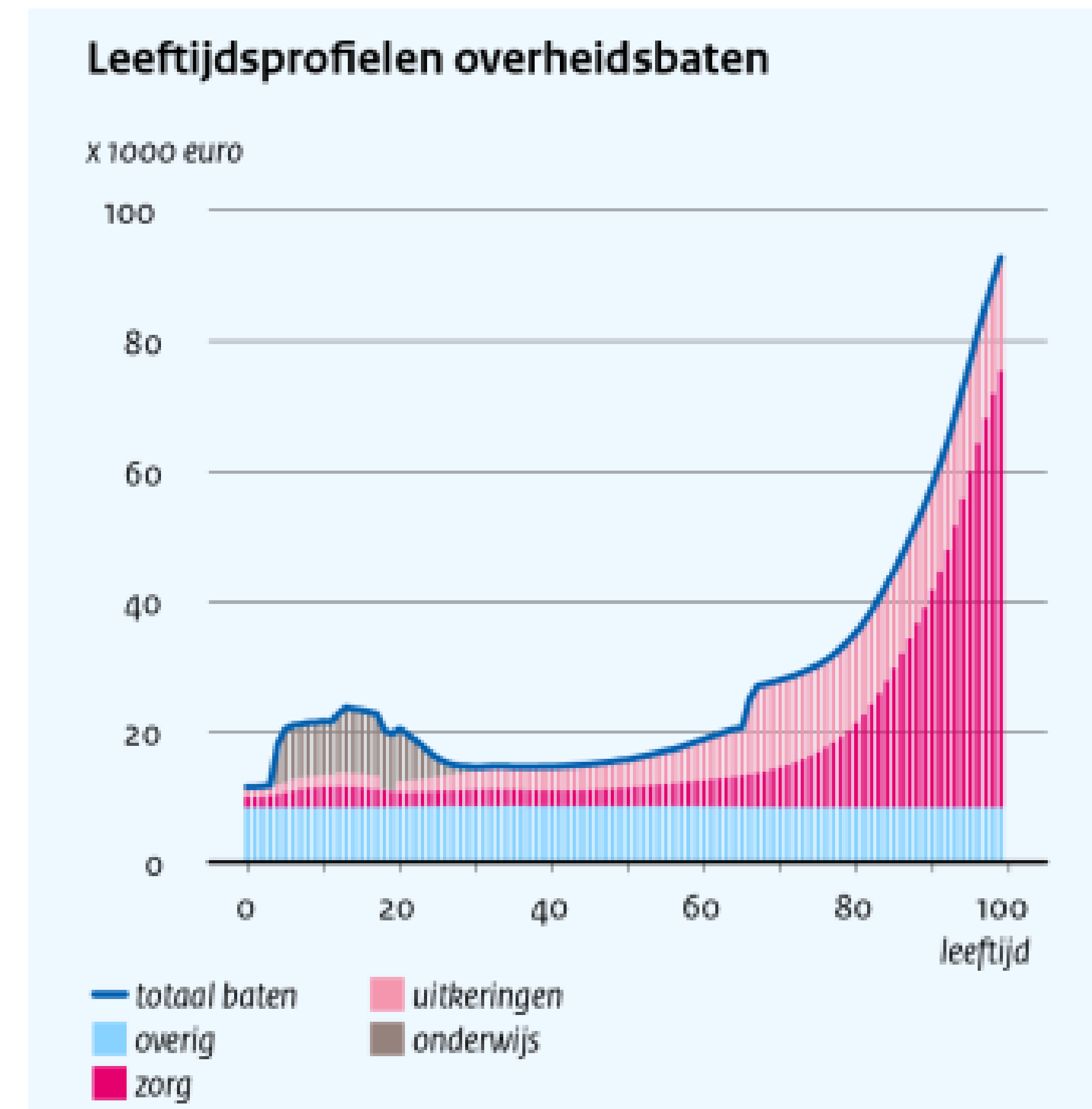
Steeds meer ouderen!!



Aantal 65-plussers neemt sterk toe

2012	2022	2041
2,7 miljoen	3,5 miljoen	4,7 miljoen

vanaf 2025 sterke toename 80-plussers (de dubbele vergrijzing).



Seniorensportleider

Minimaal $\frac{3}{4}$ jaar

Iedere week

Een vaste avond

Gedurende 3 á 4 uur



LAB Pilot senioren

Buurt Sport Coach

'Meer gekwalificeerde senioren sport-lesgevers'

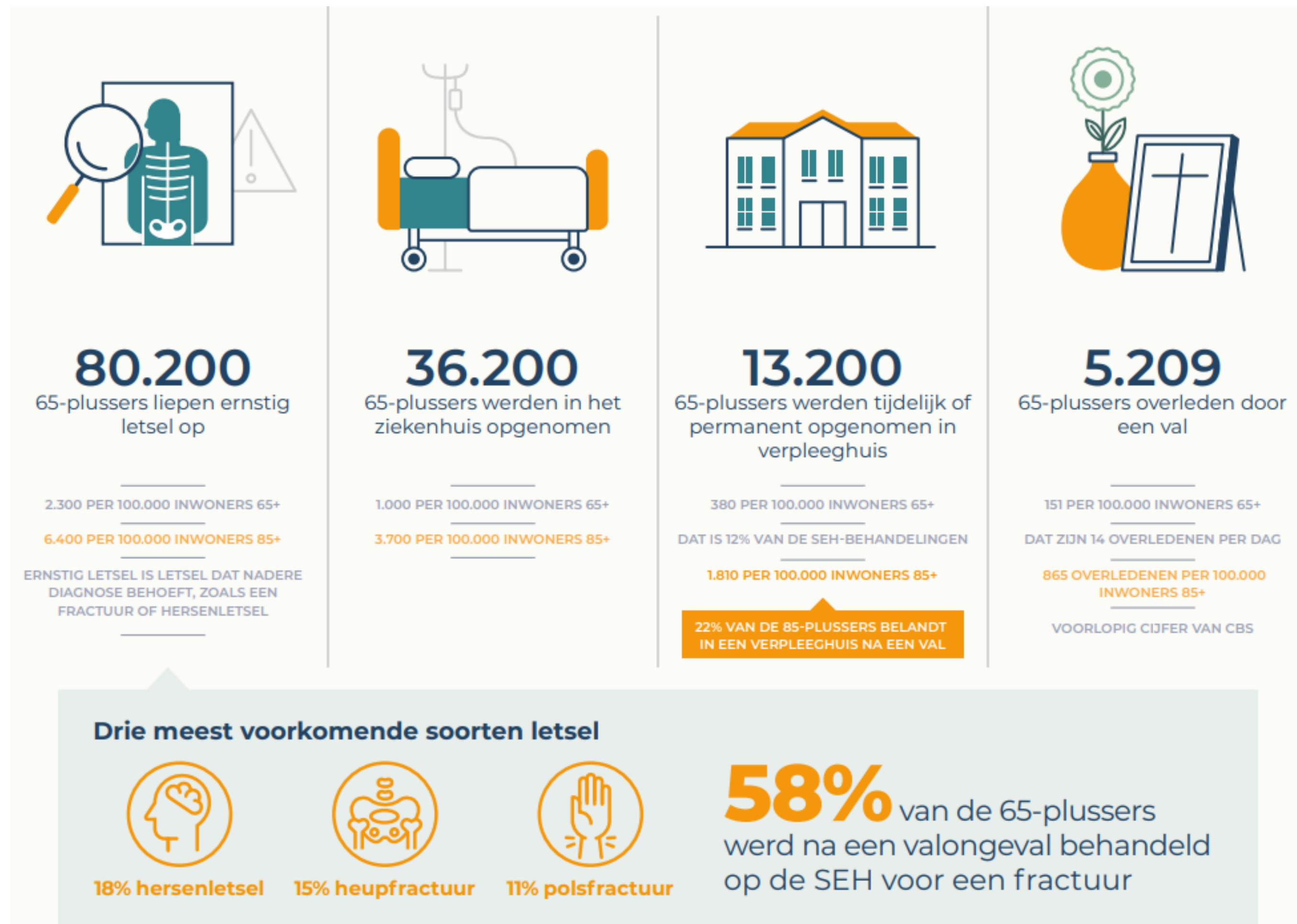
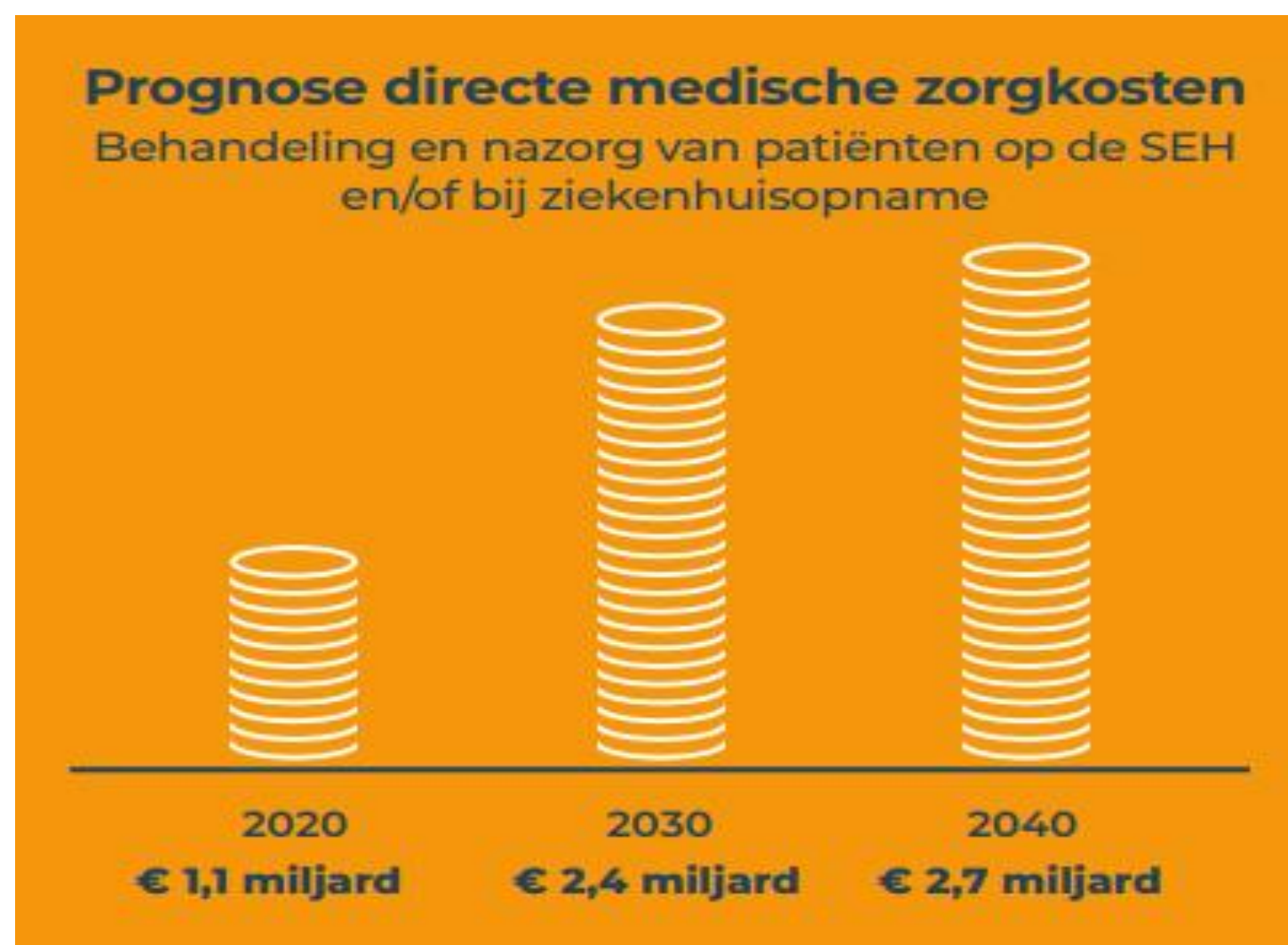


Module	Naam	Vorm	Duur
1	Sport- en beweegleider Senior; 'de <i>basis</i> '	Praktisch	n.v.t.
2	Sport- en beweegleider Senior; 'de <i>theorie</i> ' (voorwaardelijk voor module 2 en 3)	Online	20 uur
3	Uitstroom 'Fitte Senior'	Praktisch	35 uur
4	Uitstroom 'Kwetsbare Senior'	Praktisch	35 uur
5	Coördinator Seniorensport	Hybride	12 uur

Valpreventie??



Valincidenten



200 opleidingsplekken

GRATIS

Alleen voor buurtsportcoaches en combinatiefunctionarissen



SPORT
KRACHT **12**

Nederland / sport / lokaal

Beleef vanmiddag een sport- en beweegles
voor (kwetsbare) senioren

Sprekers: Helmi van der Loo, Cindy van Gorp en
Conny de Vries (SSNB)

Heb jij de vragenlijst voor lesgevers senioren
nog niet ontvangen?

Ga dan naar:

<https://nl.surveymonkey.com/r/WC6FZMK>

Of mail dan vandaag naar:

esther.heezen@gelderseportfederatie.nl

Invullen kan tot uiterlijk 8 november.

DIVERSITEIT VAN DE GROEPERING OUDEREN

Piramide ouderen

Indeling op basis van de mate van zelfredzaamheid.
Richtlijn leeftijd: vanaf pensioen (67jaar).

