

Jean-Louis Da Costa Gomez, buurtsportcoach Zoetermeer

“Ik ben multicultureel ingesteld, dat helpt”

“Het is niet gemakkelijk hetzelfde te bereiken als de mensen die hier geboren zijn. Ik heb ook een gouden tand en tatoeages en voor velen voedt dat het beeld dat ze hebben van ‘de Antilliaan’. Maar het gaat er niet om hoe je eruitziet, het gaat om wat je kunt en wilt bereiken”, zegt Jean-Louis Da Costa Gomez (31). Hij is het voorbeeld van hoe je jezelf kunt ontwikkelen. Hij groeide op Curaçao op in zowel nette buurten als ghettowijken. “Maar ik kwam niets tekort. Op m’n zeventiende kwam ik in Nederland. Waar voor andere scholieren de broodtrommels nog werden klaargemaakt, was ik op mezelf aangewezen. Op de Antillen had ik veel aan sport gedaan, daar lag m’n hart.”



“De zaalvoetbalvereniging in de buurt heeft er in één klap honderd leden bij gekregen”

Da Costa Gomez studeerde Sportmanagement en zette zijn afstudeer- en stageplek bij Sportsupport Den Haag om in een werkplek bij Stichting Werkgever Sportclubs Den Haag. “Als je iets doet, doe het dan goed, dat opent wegen”, is zijn credo. “Ik wilde bijvoorbeeld voetbal op het hoogste niveau zien en ADO Den Haag zocht stewards. Dus werd ik steward.” Hij spreekt de taal van de jongeren. “En ik probeer ze te begrijpen. Ik ben multicultureel ingesteld, dat helpt.” Van Den Haag ging het naar Zoetermeer, waar Da Costa Gomez fulltime als buurtsportcoach aan de slag is.

Wat is je kerntaak? Op welke doelgroep richt jij je?

“Zo veel mogelijk inwoners van Zoetermeer in beweging brengen. Ik richt me vooral op de behoefte van schoolgaande jongeren, van 6 tot 19 jaar.”

Op welke manier speel je in op de behoefte van de doelgroep?

“Bij de basisscholieren voldoen we aan de wensen tijdens de gymlessen en de naschoolse activiteiten, en bij de jongeren op de middelbare scholen tijdens schooltijd. De naschoolse activiteiten doen we in samenwerking met de jongerenwerkers. Zij kennen de behoefte van de jongeren, af en toe roepen ze onze hulp ook in. Ik verzorg zelf alle soorten sportclinics voor de basisscholieren en organiseer schoolsporttoernooien, maar ben ook vaak de tussenschakel. Dan zorg ik er bijvoorbeeld voor dat verenigingen hun tak van sport in- en naschools kunnen promoten door middel van clinics. Dat brengt de doelgroep in beweging en levert nieuwe leden op bij de vereniging.”



Met wie werk je samen? Hoe maak je de verbinding?

“Met de leerkrachten (gymdocenten), de jongerenwerkers in de wijken, sportverenigingen, sportbonden als de KNVB, straatvoetbalbond SVBN en Nevobo, de Krajicek Foundation, welzijnsorganisaties, ADO Den Haag, de diëtist, fysiotherapeuten, met andere afdelingen van de gemeente, zoals wijkmanagers en wijkagenten, maar ook met mijn tien combinatiefunctionariscollega’s. We hebben een heel groot netwerk en dat zetten we in om verbindingen te leggen tussen alle partijen.”

Er is bijvoorbeeld veel vraag naar competitief zaalvoetbal en de KNVB heeft geen jeugdcompetitie te bieden op lokaal niveau. In samenwerking met de KNVB, de wijken, scholen, zaalvoetbalverenigingen en de gemeente hebben we een projectplan gemaakt en de Highschool zaalvoetbalcompetitie opgezet. Door gymdocenten en jongerenwerkers zijn er teams gemaakt die de betreffende school en wijk vertegenwoordigen. De bond levert de speel-schema’s, scheidsrechters en spelersspassen. De zaalvoetbalvereniging in de buurt heeft er in één klap honderd leden bij gekregen.”

Hoe zorg je voor borging en continuering?

“Die competitie is een succes gebleken, inmiddels zitten we op twaalf teams in twee leeftijdscategorieën: 12-15 en 16-19 jaar. We werken volgens een langetermijnvisie, maar evalueren voortdurend. Bij het verbeteren van zaken gaat het ons om de kwaliteit, niet om de kwantiteit.”

Wat zijn je dromen en ambities? Wat wil je nog graag bereiken?

“Het mogen blijven ontwikkelen van nieuwe projectkansen, Zoetermeer een echte sportstad maken en een regionale status laten krijgen. Ook hoop ik jongeren met een ‘stempel’ op de juiste manier te kunnen begeleiden en stimuleren, zodat ze uiteindelijk de top uit zichzelf willen halen.”

Wat wil je andere buurtsportcoaches als tip meegeven?

“Zeg wat je doet en doe wat je zegt. Kom altijd je afspraken na en blijf altijd jezelf, toon geen twee gezichten. Verdiep je in een persoon voordat je oordeelt en spreek iemand aan op zijn gedrag, niet op de persoon. Dus niet: ‘Wat ben je irritant’, maar: ‘Wat gedraag je je irritant’. Gedrag kun je immers veranderen, dat eerste niet.” ■