

Buurtsportcoaches¹ en de Gezonde School

Raakvlak

De buurtsportcoach en de Gezonde School-adviseur hebben vaak een duidelijk raakvlak: de gezondheid van schoolgaande kinderen en/of jongeren. De Gezonde School-adviseur² als extern aanspreekpunt voor de school over onderwerpen die te maken hebben met gezondheid. De buurtsportcoach werkzaam op het gebied van sport, bewegen en gezonde leefstijl in en om de school. Zorg dat je elkaar kent en zet activiteiten in die elkaar versterken. Vaak beseffen beide partijen niet hoeveel ze aan elkaar kunnen hebben. Door op lokaal niveau krachten te bundelen kunnen beide partijen meer bereiken.

Praktijkervaringen waarin combinatiefunctionarissen en GGD samenwerken³

Nicole van der Weerden, Stichting Jibb (Jeugd In Beweging Brengen) geeft aan: *'Zo is destijds in de gemeente Eindhoven het project Onwijs Fit ontstaan. De GGD-medewerkers en de combinatiefunctionarissen kregen van scholen met regelmaat vragen en ideeën voorgelegd. We zijn toen met zijn allen tot het project gekomen. Het project stroomlijnt allerlei activiteiten en biedt de school veel houvast. Die actie heeft weinig extra geld en extra uren gekost en veel opgeleverd. En nog beter: het is uit de praktijk voortgekomen.'*

Gina Peea, Dienst Gezondheid & Jeugd: *'In het begin hebben we veel moeten investeren om elkaar te leren kennen. Onze GGD werkt voor negentien gemeenten en die hebben allemaal verschillende combinatiefunctionarissen. Ze hebben allemaal andere ideeën. Sommigen gaan alleen voor hun eigen targets, anderen kijken breder. Elke gemeente staat daar anders in.'*

Tips:

- Leer elkaar kennen en maak je zichtbaar voor elkaar. Zoek als buurtsportcoach en Gezonde School-adviseur contact met elkaar.
- Wissel informatie uit over elkaars rollen, taken, expertise, bevindingen en ervaringen.
- Zoek de meerwaarde op van samenwerken en creëer en monitor draagvlak voor samenwerken.
- Organiseer de samenwerking. Organiseer bijvoorbeeld een netwerkbijeenkomst of sluit aan bij bestaande bijeenkomsten.
- Stem af, bespreek verwachtingen en leg afspraken vast.
- Zet door. Samenwerking kost tijd, maar levert uiteindelijk meer op voor beide partijen.



Inzet binnen de Gezonde School

Buurtsportcoaches kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan de Gezonde School. Ze kunnen een rol spelen bij:

- het behalen van het vignet Gezonde School;
- het bevorderen van een toename van het percentage leerlingen dat voldoet aan de beweegnorm;
- het opzetten van een aanvullend sportprogramma;
- het stimuleren van samenwerking tussen scholen en binnen- en buitenschoolse activiteiten;
- het verzorgen van bewegingsonderwijs (mits in het bezit van een onderwijsbevoegdheid);
- het professionaliseren van medewerkers in de school op het gebied van sport, bewegen en gezondheid in en rondom de school.

Vignet Gezonde School - themacertificaat Sport en Bewegen

1. Staan er genoeg lessen bewegingsonderwijs (richtlijn inspectie) in het lesrooster?
2. Maakt de school gebruik van een methode voor het bewegingsonderwijs?
3. Biedt de school een structureel naschools sport- en beweegaanbod in samenwerking met de gemeenten, sportverenigingen of andere sportaanbieders?
4. Is er jaarlijks een sportdag?
5. Daagt het schoolplein uit tot bewegen?
6. Geven bevoegde groeps- en/of vakleerkracht de lessen bewegingsonderwijs?
7. Is sport en bewegen als integraal en structureel onderdeel opgenomen in het schoolbeleid (schoolaids en schoolplan)?

¹ Buurtsportcoaches zijn combinatiefuncties. Daar waar we spreken over buurtsportcoaches kan ook combinatiefunctionaris gelezen worden.

² Via de GGD of de Gezonde School-adviseurs vanuit de Onderwijsagenda Sport, Bewegen en Gezonde Leefstijl (SBGL).

³ Bron: <http://loketgezondleven.nl/school/ervaringen-gezonde-school/samenwerken-met-de-buurtsportcoach/tips-en-adviezen/>

Vaak zijn de activiteiten die bijdragen aan een Gezonde School al een onderdeel van de werkzaamheden van buurtsportcoaches. Voor beide partijen heeft het meerwaarde om van elkaar te weten wat de andere partij wil bereiken in en om de school. Dezelfde doelen vanuit verschillende invalshoeken voor de school vergroot het resultaat van en versterkt het draagvlak voor de werkzaamheden. Maak je dus zichtbaar voor elkaar!

De daadwerkelijke inzet van de buurtsportcoach is aan de samenwerkende partijen. De gemeente heeft bij de inzet van buurtsportcoaches op basis van de Brede impuls combinatiefuncties de regie.

Mogelijke taken van de buurtsportcoach⁴:

- Het organiseren, uitvoeren en begeleiden van sport-, beweeg- en gezonde leefstijlactiviteiten in en om de school, o.a.:
 - in de lessen bewegingsonderwijs;
 - in de naschoolse/buitenschoolse opvang;
 - in toeleiding naar de sportverenigingen;
 - in verbinding van binnen- en buitenschoolse activiteiten.
- Het stimuleren van aandacht voor sport, bewegen en gezonde leefstijl in en om de school, o.a.:
 - in het schoolbeleid van de onderwijsinstellingen binnen het werkgebied;
 - op websites, schoolplan, schoolgids en nieuwsbrieven van de scholen;
 - in de naschoolse/buitenschoolse opvang;
 - zorgen voor bewustwording en onder de aandacht brengen van positieve effecten bij kinderen/jongeren, medewerkers, ouders/verzorgers, school en maatschappij.
- Het leggen van verbindingen en afstemmen:
 - binnen- en buitenschoolse sport en beweegaanbieders;
 - doorlopende leerlijnen;
 - verschillende sectoren (o.a. onderwijs, sport, gezondheidszorg) en partners (o.a. GGD).
- Het verzorgen van deskundigheidsbevordering op het gebied van sport, bewegen en gezondheid in en om de school.

Rollen en taken van de Gezonde School-adviseur (GGD)⁵:

- In kaart brengen van de actuele schoolsituatie.
- De school begeleiden bij prioriteitsstelling en begeleiden bij keuze van activiteiten.
- De school begeleiden bij het opstellen van het Schoolgezondheidsplan.
- De school begeleiden bij de uitvoering van activiteiten en evalueren daarvan.
- Het monitoren en bewaken van de voortgang.
- Het bieden van hulp bij het aanvragen van een vignet Gezonde School.

Basistraining Gezonde School

Voor buurtsportcoaches die werken met kinderen (0-18 jaar) is de basistraining Gezonde School ontwikkeld. Met als doel buurtsportcoaches kennis te laten maken met de Gezonde School, inzicht te geven in rol van de Gezonde School-adviseur/GGD en inzicht te geven in hoe beide partijen elkaar kunnen versterken. De training wordt regionaal aangeboden:

Noord: Geke Buwalda, geke.buwalda@gezondeschool.nl

Oost: Tineke Jansen, tineke.jansen@gezondeschool.nl

West: Tom Roetert, tom.roetert@gezondeschool.nl

Zuid: Dave Schoonen, dave.schoonen@gezondeschool.nl



Meer weten

- Lees de [Factsheet buurtsportcoaches/combinatiefuncties onderwijs](#)
- Lees samenwerken met de buurtsportcoach op: <http://www.loketgezondleven.nl/school/ervaringen-gezonde-school/samenwerken-met-de-buurtsportcoach/>
- Bezoek de website: www.combinatiefunctiesonderwijs.nl en www.gezondeschool.nl
- Meld je aan voor de [nieuwsbrief Combifuncties Onderwijs](#) en/of de nieuwsbrief Gezonde School via www.gezondeschool.nl

⁴ Bron: [voorbeeldfunctiebeschrijvingen buurtsportcoaches onderwijs](#) (versie juni 2013).

⁵ Bron: <https://www.loketgezondleven.nl/school/gezonde-school-uitvoeren/activiteiten-kiezen/organisatie-in-de-praktijk/rollen-en-taken/>