

Frank de Kruijf, buurtsportcoach Huizen

# “Als mensen sporten en bewegen zijn ze ook sociaal bezig”

“Het gaat niet alleen om sport. Mijn werkterrein is breder: mensen laten bewegen. Als mensen sporten en bewegen zijn ze ook sociaal bezig. Het maakt ze vitaal”, zegt Frank de Kruijf (53), sinds enkele maanden de eerste buurtsportcoach van de gemeente Huizen en voormalig voorzitter van de plaatselijke gymnastiekvereniging Turnlust. “Het zijn essentiële ervaringen die mensen moeten doormaken wanneer ze langer gezond en verantwoord thuis willen blijven wonen, dé trend van deze tijd.”



*“Ga eerst goed inventariseren voordat je met definitieve plannen komt”*



“Mijn focus ligt dus bij de oudere inwoners van Huizen. Een ander aspect van mijn werk is het mede opzetten van het hele buurtsportcoachtraject in Huizen. De gemeente heeft voor een jaar een kwartiermaker aangesteld, die dergelijke trajecten al in meerdere gemeenten heeft voltooid. Ik werk nauw met hem samen. Er is in Huizen ruimte voor 6,4 fte's. Rekeninghoudend met deeltijdfuncties zou het aantal buurtsportcoaches tot twintig kunnen oplopen.”

*Wat is je kerntaak? Op welke doelgroep richt jij je?*

“Het is mijn taak invulling te geven aan een van de doelstellingen van de gemeente: ‘sportief Huizen, samen gezond’. Er zijn hier ongelooflijk veel initiatieven, dus ook de doelgroep is breed. Het kan gaan om kinderen die in een gezin opgroeien met weinig geld of andere problematiek, die kans lopen zonder sport groot te worden. Maar ook om ouderen, zonder sociaal netwerk, die geïsoleerd thuiszitten. Een nieuw idee is om de verzorgers in woonzorgcentra op te leiden, zodat zij ter plekke met de mensen aan de slag kunnen. Eigenlijk worden zij dan ook buurtsportcoach.”

*Op welke manier speel je in op de behoefte van de doelgroep?*

“Het is absoluut niet de bedoeling dat de gemeente allerlei sportactiviteiten gaat aanbieden. De ideeën moeten bij de mensen zelf vandaan komen. Half februari is gestart met een informatieavond, waarvoor zo'n 110 instanties en verenigingen zijn uitgenodigd. Dit heeft geleid tot wel 27 gesprekken om kennis te nemen van initiatieven vanuit de samenleving. Je kunt je voorstellen dat mensen bijvoorbeeld wel een wijkvoetbaltoernooi zouden willen organiseren. Of dat ouderen eens per week willen wandelen. Het is de taak van de buurtsportcoach om al die wensen te ontdekken, mensen te stimuleren en ze als het nodig is bij de hand te nemen. Op die manier worden ook initiatieven uit het onderwijs – van kinderdagverblijf via primair onderwijs naar voortgezet onderwijs – en sport aan elkaar gekoppeld en willen we via een soort menukaart diverse sporten onder de aandacht van de jeugd brengen.”

*Met wie werk je samen? Hoe maak je de verbinding?*

“Samenwerking zoeken we zo breed mogelijk. Om de doelgroepen in beeld te krijgen, worden onder andere de sociale wijkteams, Versa Welzijn en de huisartsen ingeschakeld. Ook werken we samen met scholen, kinderopvang en de lokale sportverenigingen.”

*Hoe zorg je voor borging en continuïteit?*

“Initiatieven koppelen we zo veel mogelijk aan elkaar om het draagvlak zo groot mogelijk te maken. Samen zorgen we voor de continuïteit.”

*Wat zijn je dromen en ambities? Wat wil je nog graag bereiken?*

“Ik zou willen dat binnen afzienbare tijd de buurtsportcoach niet meer weg te denken is uit de Huizer samenleving; en dat er nog meer initiatieven zullen komen om de inwoners gezond en vitaal te houden.”

*Wat wil je andere buurtsportcoaches als tip meegeven?*

“Een moeilijke vraag, want dé buurtsportcoach bestaat niet. Er zijn veel soorten buurtsportcoaches, met veel verschillende doelstellingen en opdrachten. In het algemeen: ga eerst goed inventariseren voordat je met definitieve plannen komt. Sport en bewegen is geen doel op zich, maar een middel om lang(er) gezond en vitaal te leven. En daar kunnen buurtsportcoaches zeker aan bijdragen.” ■