

## **Kennisdag Brede Regeling Combinatiefuncties, 7 december 2023, Bunnik**

### Workshops in de middag

15.00 – 16.15 uur Actieve (vaardigheden) workshops

*(keuze via het inschrijfformulier)*

### **Inclusie en diversiteit in de sport**

Spreker: Sanne van Mierlo (Sportservice Noord-Brabant)

Inclusie en diversiteit binnen sport en bewegen, je hoort het steeds meer. Maar waar hebben we het dan eigenlijk precies over als we strooien met deze woorden?

Hoe kun je hier als buurtsportcoach en verenigingsondersteuner lokaal handen en voeten aan geven? Hoe inclusief denk en ben je zelf? Hoe handelen en communiceren jullie hiernaar? Voelt iedereen zich welkom bij jou en je activiteiten?

Daar nemen we je tijdens deze workshop in mee. We dagen je uit naar je eigen (onbewuste) vooroordelen te kijken. Geven je wat meer inzicht middels (een beetje) theorie en gaan door middel van een tool met elkaar in gesprek.

### **Inkijk in e-learning Clubondersteuning & Basiseisen Sociale Veiligheid Sportaanbieders**

Sprekers: Erik Beuker en Okke te Velde (NOC\*NSF)

Deelnemers worden meegenomen in de nieuwe e-learning voor Clubondersteuners. Waar gaat het over en wat is het doel? De Basiseisen Sociale Veiligheid zijn een belangrijk onderdeel van de acties op het gebied van sociale veiligheid in de sportomgeving en vormen een essentieel onderdeel van de e-learning. Wat houden ze in? Zowel de e-learning als de Basiseisen zorgen voor bewustwording en aandacht voor het integriteitsthema. Veilige sport voor iedereen begint met een goede basis. De basiseisen sociale veiligheid helpen hierbij. Het geeft inzichten en handvaten in de creatie van een positieve sportomgeving, waar geen plek is voor grensoverschrijdend gedrag. Door als club te voldoen aan de vier basiseisen heb je een goed fundament om deze veiligheid te waarborgen. We nemen deelnemers mee hoe deze basiseisen voor zowel besturen van sportclubs, maar ook voor trainer-coaches een belangrijke rol spelen in het bieden van een veilige sport en een fijne sportplek voor iedereen!

### **Maak kennis met de valpreventie In Balans**

Spreker: Editha van Rheenen

Tijdens deze workshop ervaar je zelf, heel praktisch, de 3 hoofdprincipes van de In Balans cursus.

## **Jeugd aan zet: samen bouwen aan sport- en cultuurparticipatie**

Sprekers: Laura Butselaar (Kenniscentrum Sport & Bewegen) en Matthijs Beerepoot (LKCA)

Jeugdparticipatie gaat verder dan aanwezigheid; het gaat om het betrekken van de jeugd en het vormgeven van hun sportervaring. In deze workshop zoomen we niet alleen in op de theoretische concepten van jeugdparticipatie (wat is het, wanneer, waarom?). We delen praktische hulpmiddelen en strategieën om aanbieders te inspireren en te faciliteren om jeugdparticipatie vorm te geven. Met interactieve werkvormen en discussies genereren we ideeën en verkennen we hoe jeugdparticipatie een positieve verandering kan brengen in het sport- en cultuurlandschap.

## **Omgaan met gezondheidsverschillen**

Sprekers: Anneke Hiemstra en Karima Bazi (Pharos)

De vragen die centraal staan in deze workshop zijn: hoe inclusief ben ik in mijn werk en hoe inclusief is mijn organisatie in de aanpak? Als buurtsportcoach ben je opgeleid om mensen in beweging te brengen. Maar wat als de afstand tussen jou en de inwoner groter is dan je had verwacht? Wat kun je als buurtsportcoach doen met mensen voor wie gebrek aan beweging slechts een van de vele uitdagingen is waar ze mee te maken hebben?

We staan in deze workshop stil bij wat sociaal economische gezondheidsverschillen zijn. We gaan in op jouw rol als buurtsportcoach in relatie tot de inwoner en in relatie tot de opgave om gezondheidsverschillen te verkleinen.

Aan de hand van een praktisch model bekijken we hoe je als buurtsportcoach inclusief kunt werken. We gaan de vragen van het model invullen en aan de hand van voorbeelden uit de praktijk met elkaar in gesprek.

## **Beweegvriendelijke omgeving: de bewoner centraal**

*De rol van de buurtsportcoach bij sporten en bewegen in de openbare ruimte*

Sprekers: Mieke Hansen-Hilhorst (Bunnik Beweegt), Anton Stoter en Erik Puyt (Team Sportservice) met ondersteuning van het Kenniscentrum Sport en Bewegen

Sinds de coronapandemie is het gebruik van de openbare ruimte als plek om te bewegen en te sporten fors toegenomen. Er zouden inmiddels wel eens meer Nederlanders kunnen zijn die daar sporten dan op een verenigingssportcomplex of in een commerciële sportorganisatie. De opmars van sporten en bewegen in de openbare ruimte is van groot belang voor het werk van buurtsportcoaches.

In deze sessie gaan Mieke Hansen-Hilhorst van Bunnik Beweegt en Anton Stoter en Erik Puyt van Team Sportservice in op de rol van de buurtsportcoach in het BVO model. Met interactieve werkvormen en mooie voorbeelden, zoals het beweeglint van Bunnik Beweegt ([Beweeglint Bunnik - Bunnik Beweegt 3 | Heel Bunnik in beweging](#)), gaan we in op de argumenten voor, en de bouwstenen van, een beweegvriendelijke omgeving.